

Inicio > SALUD

Nivel óptimo de ácido fólico en embarazada favorece inteligencia de sus hijos

11:32 am 22-May de 2012 | EFE

La ingesta de alimentos como el brócoli o de suplementos de ácido fólico ha permitido mantener los niveles adecuados durante el embarazo



Mujer embarazada | El Mercurio/ Chile/ GDA

Un estudio de un equipo científico español ha revelado que las embarazadas que mantienen el nivel adecuado de ácido fólico durante los meses de gestación favorecen una estructura cerebral de sus hijos más adecuada para que sean más inteligentes.

El estudio ha sido coordinado por la profesora de la Universidad de Granada Cristina Campoy a través del proyecto Nutrimenthe, destinado a conocer los efectos de la dieta en el rendimiento mental de los niños.

"Las embarazadas que no han logrado los niveles adecuados de ácido fólico durante la gestación tienen hijos con dificultades de externalización e internalización de las conductas", explicó hoy Campoy a Efe.

Esta investigadora incidió en la necesidad de controlar con especial atención a mujeres obesas o que padezcan diabetes gestacional, ya que llegan al final del embarazo con deficiencias en los niveles de ácido fólico que afectarán a sus hijos.

"La nutrición materna tiene un efecto en el neurodesarrollo de los hijos y en su capacidad de procesamiento y sus capacidades visuales, por lo que hay que revisar la alimentación especialmente de las madres obesas", apuntó la coordinadora de Nutrimenthe.

La ingesta de alimentos como el brócoli o de suplementos de ácido fólico ha permitido mantener los niveles adecuados durante el embarazo, aunque no se han logrado los mismos objetivos con las embarazadas con sobrepeso, por lo que sería necesario un mayor control de su alimentación.

El proyecto Nutrimenthe, que finalizará en 2013, ha sido financiado por la Unión Europea y está evaluando alrededor de 25.000 niños de distintos países europeos para comprobar si la ingesta de ácidos grasos tiene efectos beneficiosos en su formación cerebral.

Más en Salud

22-May 01:00 pm Se estima que hay de 16 a 150 niños con artritis por cada 100,000

22-May 11:32 am Nivel óptimo de ácido fólico en embarazada favorece inteligencia de sus hijos

22-May 11:06 am Muchos medicamentos contra el paludismo son de mala calidad o falsificados

22-May 10:51 am Descubren que una proteína ósea puede activar la quema de grasas

21-May 03:06 pm Los tóxicos de hoy pueden afectar a la conducta de futuras generaciones

21-May 11:41 am Dile no a la automedicación

21-May 10:15 am ¿Por qué duelen las articulaciones?

21-May 10:08 am ¿Qué es la artritis reumatoide?

21-May 08:37 am Los alimentos que no se deben comer en la noche

20-May 03:04 pm Las abejas ayudan en el cuidado de la salud

19-May 02:06 pm Conoce cuáles son los carbohidratos que más...

3 tweets

Recomendar

7 personas recomiendan esto.

0