

Tu Hosting Web: 50% Dto Dominio Gratis para toda la vida. Sólo con Arsys ¡Hasta el 30/05/12! www.Arsys.es/Hosting_Web

Dietas nutricionales Trabaja de Nutricionista y encuentra trabajo. ¡Apúntate! cursos.quecursar.com/

Embarazo y parto Piensa en el futuro del bebé. Banco de conservación de células madre www.vidacord.es

Anuncios Google

Informe21.com



Buscar
Buscar

Para formar parte de la información

- Actualidad
- Deportes
- Economía
- Espectáculos
- Gastronomía
- Política
- Salud
- Tecnología
- Opinión

Principal

Consumir ácido fólico durante el embarazo favorece la inteligencia del bebé

Autor: Editor DJ el Dom, 27/05/2012 - 10:08.

Acido fólico Bebé Salud y bienestar

Recomendar

0

2

Un estudio de un equipo científico español ha revelado que las embarazadas que mantienen el nivel adecuado de ácido fólico durante los meses de gestación favorecen una estructura cerebral de sus hijos más adecuada para que sean más inteligentes. El estudio ha sido coordinado por la profesora de la Universidad de Granada, Cristina Campoy, a través del proyecto Nutrimenthe, destinado a conocer los efectos de la dieta en el rendimiento mental de los niños.



"Las embarazadas que no han logrado los niveles adecuados de ácido fólico durante la gestación tienen hijos con dificultades de externalización e internalización de las conductas", explicó hoy Campoy.

Esta investigadora incidió en la necesidad de controlar con especial atención a mujeres obesas o que padezcan diabetes gestacional, ya que llegan al final del embarazo con deficiencias en los niveles de ácido fólico que afectarán a sus hijos.

"La nutrición materna tiene un efecto en el neurodesarrollo de los hijos y en su capacidad

Síguenos en...

18000

Me gusta

@informe21

Ultimas noticias

- Sexo en lugares públicos: conoce los preferidos por las parejas
- Pérez Pirela: Londoño planificó autoatentado junto con paramilitares al servicio de Uribe
- Steve Jobs será homenajeado en la nueva película de Pixar
- 10 Leyes de Murphy para los padres



Noticias más leídas del día

de procesamiento y sus capacidades visuales, por lo que hay que revisar la alimentación especialmente de las madres obesas", apuntó la coordinadora de Nutrimenthe.

La ingesta de alimentos como el brócoli o de suplementos de ácido fólico ha permitido mantener los niveles adecuados durante el embarazo, aunque no se han logrado los mismos objetivos con las embarazadas con sobrepeso, por lo que sería necesario un mayor control de su alimentación.

El proyecto Nutrimenthe, que finalizará en 2013, ha sido financiado por la Unión Europea y está evaluando alrededor de 25.000 niños de distintos países europeos para comprobar si la ingesta de ácidos grasos tiene efectos beneficiosos en su formación cerebral.

Fuente: http://www.panorama.com.ve/portal/app/vista/detalle_noticia.php?id=18739

DJ

Compartir

0

2

Recomendar

Enviar por correo esta página Versión para impresión

Noticias relacionadas



[Cómo iniciar la alimentación complementaria de un bebé](#)



[La importancia de consumir ácido fólico en el embarazo](#)



[Lactancia materna: ¡Protege a tu bebé!](#)



[Mi bebé se priva, ¿Qué hago para que esto no pase?](#)



[Las cinco formas de pedir sexo sin decirlo: prueba y te resultará](#)



[Aunque no lo creas... ¡Di NO a las tangas!](#)



[Jordan Carver nos muestra sus "enormes senos" y muy tonificado trasero \(fotos\)](#)



[Sexo en lugares públicos: conoce los preferidos por las parejas](#)



[Debió mudarse luego de acostarse con todas las mujeres del pueblo](#)



[Charlize Theron desnuda es mejor de perfil](#)



[Genio de 16 años resuelve un problema que planteó Newton](#)



[Policía mata a tiros a hombre desnudo que estaba comiéndose la cara de otro individuo](#)



[10 Leyes de Murphy para los padres](#)



[Su adicción a los videojuegos lo llevó a la muerte con Diablo III](#)



[Fijan el día exacto de la muerte de Jesucristo](#)



[Una investigación dio con los 20 celulares más peligrosos ¿Tienes alguno?](#)



[Hombre acude al hospital por cálculos renales y descubre que es una mujer](#)



[Diez alimentos con los que es imposible engordar](#)



[Estos son todos los Puntos G del hombre](#)

Comentarios