



CHAT  
**Santiago Carbó**  
Juev. 31, 19 h.  
Envía tu pregunta

Edición: **Granada** Edición Almería Edición Jaén Personalizar

Iniciar sesión con

Regístrate

**Portada Local Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios Hemeroteca**

IR

Granada Costa Provincia Motril Loja Guadix Baza

Estás en: Granada - Ideal > Granada > Últimas noticias > Nivel óptimo de ácido fólico en embarazada favorece inteligencia de sus hijos

ÚLTIMAS NOTICIAS DE GRANADA 17:35

# Nivel óptimo de ácido fólico en embarazada favorece inteligencia de sus hijos

Agencia EFE

Granada, 22 may (EFE).- Un estudio del proyecto Nutrimenthe, coordinado por la Universidad de Granada, ha revelado que las embarazadas que mantienen el nivel adecuado de ácido fólico durante los meses de gestación favorecen una estructura cerebral de sus hijos más adecuada para que sean más inteligentes.

El estudio ha sido coordinado por la profesora de la Universidad de Granada Cristina Campoy, quien ha explicado a Efe que las investigaciones nutricionales desarrolladas a través del proyecto Nutrimenthe han revelado que las gestantes que mantienen el nivel adecuado de ácido fólico dan a luz hijos que tienen una estructura cerebral más adecuada para ser más inteligentes.

"Las embarazadas que no han logrado los niveles adecuados de ácido fólico durante la gestación tienen hijos con dificultades de externalización e internalización de las conductas", ha explicado Campoy.

Esta investigadora ha incidido en la necesidad de controlar con especial atención a mujeres obesas o que padezcan diabetes gestacional, ya que llegan al final del embarazo con deficiencias en los niveles de ácido fólico que afectarán a sus hijos.

"La nutrición materna tiene un efecto en el neurodesarrollo de los hijos y en su capacidad de procesamiento y sus capacidades visuales, por lo que hay que revisar la alimentación especialmente de las madres obesas", ha apuntado la coordinadora de Nutrimenthe.

La ingesta de alimentos como el brócoli o de suplementos de ácido fólico ha permitido mantener los niveles adecuados durante el embarazo, aunque no se han logrado los mismo objetivos con las embarazadas con sobrepeso, por lo que sería necesario un mayor control de su alimentación.

[Con la cuenta AZUL 3,40% TAE tus ahorros crecen todos los meses.](#)

ANUNCIOS GOOGLE

**Clínica Dr. Dolz**

Cirugía de la Diabetes 2 La Diabetes 2 puede remitir  
www.drdolz.com

**Pregunte al Ginecólogo**

5 Ginecologos están en línea ahora. Pregunte y obtenga su respuesta ya!  
Medicina.JustAnswer.es

**Fichero de Morosos**

Consulta Online del Registro de Aceptaciones Impagadas  
eInforma.com

**Aprende el Metodo Silva**

Descarga el Mas Poderoso Metodo de Meditacion. Sonido Alfa Gratis.  
www.metodosilvadevida.com

Powered by SARENET

**ideal.es**

© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal

Registro Mercantil de Granada, Tomo 924, Libro 0, Folio 64, Sección 8, Hoja GR17840, Inscripción 1ª C.I.F.: B18553883 Domicilio social en C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA 18210 Peligros (Granada) Correo electrónico de contacto: idealdigital@ideal.es Copyright © Ideal Comunicación Digital S.L.U., Granada, 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del diario IDEAL editado por Corporación de Medios de Andalucía y en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

Contactar | Mapa Web | Aviso legal | Política de privacidad | Publicidad | Master de periodismo | Visitas al Ideal

ENLACES VOCENTO

ABC.es  
El Correo  
Elnortedecastilla.es  
Elcomercio.es  
SUR.es  
Qué.es  
La Voz Digital  
ABC Punto Radio  
hoyCinema  
Infoempleo  
Autocasion  
Mujerhoy

Hoy Digital  
La Rioja.com  
DiarioVasco.com  
Ideal digital  
Las Provincias  
El Diario Montañés  
Laverdad.es  
Finanzas  
hoyMotor  
Guía TV  
11870.com  
Pisos.com