



Lift up
her voice.

el Nuevo Herald Salud

Miércoles, 05.23.12 Bienvenido estimado visitante Ingresar Registrarse

 Actual: 74°
Severe Weather
El tiempo | Tráfico

RECIBA
el Nuevo Herald
¡Ahorre un 42% hoy!

INICIO | NOTICIAS | CUBA | DEPORTES | ENTRETENIMIENTO | VIVIR MEJOR | OPINION | EMPLEOS | AUTOS | BIENES RAICES | CLASIFICADOS | 

Cocina | De fiesta | En Familia | Estilo | Salud | Viajes

¿Dónde estoy? > [Vivir Mejor](#) > [Salud](#)

Publicado el martes, 05.22.12  enviar por email imprimir comentarios reimpresiones

Nivel óptimo de ácido fólico en embarazada favorece inteligencia de sus hijos

Like

EFE
Granada (España)- -- Un estudio de un equipo científico español ha revelado que las embarazadas que mantienen el nivel adecuado de ácido fólico durante los meses de gestación favorecen una estructura cerebral de sus hijos más adecuada para que sean más inteligentes.

El estudio ha sido coordinado por la profesora de la Universidad de Granada Cristina Campoy a través del proyecto Nutrimenthe, destinado a conocer los efectos de la dieta en el rendimiento mental de los niños.

“Las embarazadas que no han logrado los niveles adecuados de ácido fólico durante la gestación tienen hijos con dificultades de externalización e internalización de las conductas”, explicó hoy Campoy a Efe.

Esta investigadora incidió en la necesidad de controlar con especial atención a mujeres obesas o que padezcan diabetes gestacional, ya que llegan al final del embarazo con deficiencias en los niveles de ácido fólico que afectarán a sus hijos.

“La nutrición materna tiene un efecto en el neurodesarrollo de los hijos y en su capacidad de procesamiento y sus capacidades visuales, por lo que hay que revisar la alimentación especialmente de las madres obesas”, apuntó la coordinadora de Nutrimenthe.

La ingesta de alimentos como el brócoli o de suplementos de ácido fólico ha permitido mantener los niveles adecuados durante el embarazo, aunque no se han logrado los mismos objetivos con las embarazadas con sobrepeso, por lo que sería necesario un mayor control de su alimentación.

El proyecto Nutrimenthe, que finalizará en 2013, ha sido financiado por la Unión Europea y está evaluando alrededor de 25.000 niños de distintos países europeos para comprobar si la ingesta de ácidos grasos tiene efectos beneficiosos en su formación cerebral.

el Nuevo Herald 
Ahorre 73% en su suscripción 

enviar por email imprimir  Share  Twitter 

SÁñese a la discusiÃn

El Nuevo Herald tiene el gusto de ofrecerle la oportunidad de compartir informaciÃn, experiencias y observaciones sobre las noticias que cubrimos. Los comentarios que haga pueden ser publicados tanto en nuestro sitio en IÃnea como en el periÃdico. Lo invitamos a que participe en un debate abierto sobre los asuntos del dÃa y le pedimos que evite el uso de palabras obscenas, frases de odio, comentarios personales y seÃalamientos que puedan resultar ofensivos. Gracias por ofrecernos sus opiniones.

Hemos incorporado un nuevo sistema de comentarios llamado Disqus. Esto le permite a nuestros lectores la opciÃn de firmar lo que escriben utilizando su contraseÃa actual en El Nuevo Herald.com, su nombre de usuario de Facebook, Twitter o su cuenta en Elnuevoherald.Disqus.

 **ESCONDER COMENTARIOS**

MOSTRANDO 0 COMENTARIOS

Ordenar por: los mÃs antiguos primero 

 [Suscríbete por e-mail](#)  [RSS](#)

 Noticias Recientes  Archivos

Busque

Busque: Portadas | Huracanes | Obituarios | Agenda

Una Regla para rebajar la barriga:
Reduce un poco de tu Barriga cada día siguiendo esta recomendación
Haz Clic Aquí 



Más Salud

- Técnicas para borrar los tatuajes
- Simone Cavaletti: plan para una vida saludable en familia
- Haga preguntas antes de hacer que le remuevan vellos con rayos láser
- La recomendación es no 'freírse' al sol
- Nivel óptimo de ácido fólico en embarazada favorece inteligencia de sus hijos
- Cáncer de colon: el mal silencioso de mujeres y hombres

Más

Videos