

Miércoles, 30 de mayo de 2012

[GALERÍAS GRÁFICAS](#)
[CANALES](#)
[BLOGS](#)
[PARTICIPACIÓN](#)
[HEMEROTECA](#)
[BOLETÍN](#)
[ESPECIALES](#)
[MAPA WEB](#)

granadahoy.com

GRANADA

[PORTADA](#)
[EL ROCÍO](#)
[GRANADA](#)
[PROVINCIA](#)
[ANDALUCÍA](#)
[DEPORTES](#)
[ACTUALIDAD](#)
[TECNOLOGÍA](#)
[CULTURA](#)
[TV](#)
[OPINIÓN](#)
[SALUD](#)
Granada Hoy, Noticias de Granada y su Provincia [Granada](#) [Claves para mejorar la salud a través del deporte](#)

Claves para mejorar la salud a través del deporte

| ACTUALIZADO 30.05.2012 - 01:00

0 comentarios

0 votos



Me gusta 0

COMPARTIR

Está demostrado que el deporte es sinónimo de salud, pero ¿qué tipo de actividad y con qué frecuencia se debe realizar para mejorar la calidad de vida? La respuesta a esta pregunta la tienen los científicos de la Universidad de Granada que trabajan en el desarrollo de técnicas que ayudan a mitigar algunas consecuencias de enfermedades como el cáncer o la fibromialgia y estudian métodos para avanzar en otros ámbitos del deporte relacionados con los espectáculos de alto rendimiento como el fútbol o el esquí. Los resultados científicos y tecnológicos que han alcanzado en los últimos años se pueden ver y probar, desde ayer y hasta el próximo mes de julio, en la *Ventana a la Ciencia* del museo. Con esta propuesta se cierra la edición 2011-2012, en la que han participado las nueve universidades andaluzas mostrando sus investigaciones en campos tan diversos como la arqueología, el software, las ciencias marinas, la física, la química, la bioinformática o la robótica.



Las novedades se pueden ver hasta julio en 'La Ventana a la Ciencia'.

Una patente para mejorar el lanzamiento de penaltis, softwares que reproducen el movimiento en 3D y otros trabajos orientados a mejorar la sintomatología de enfermedades como la fibromialgia, el cáncer o la perimenopausia son algunos de los proyectos que el público podrá conocer en este espacio. También se exponen otras líneas de investigación en torno al deporte y la salud escolar y la tercera edad.

Además, los visitantes podrán probar algunas de las técnicas, desarrolladas por la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, como la plataforma de presiones. Se trata de un sistema de sensores que detectan la presión de las distintas zonas del pie y recogen información sobre la posición de la cadera o la postura de la espalda, entre otras. Este sistema permite resolver desde problemas ortopédicos o posturales hasta mejorar el rendimiento de un deportista al determinar los movimientos que deben reforzar o cambiar para obtener mejores resultados.

Entre los desarrollos tecnológicos más atractivos que se presentan destaca un software conectado a una bicicleta que permite desde programar el entrenamiento hasta simular un tour con la visualización de paisajes reales a través de una pantalla, al tiempo que mide velocidad y potencia.



0 comentarios

0 votos



0 COMENTARIOS

[Ver todos los comentarios](#)

Su comentario

Nombre *

Email (no se muestra) *

Blog o web

 Publicar información

Normas de uso

Este periódico no se responsabiliza de las opiniones vertidas en esta sección y se reserva el derecho de no publicar los mensajes de contenido ofensivo o discriminatorio.



Pie de foto

[Juan García Montero: "Prefiero el Premio Lorca a las paellas de](#)