

Acido fólico y la inteligencia del bebé

COMENTARIOS

0

1

Me gusta

11



Un estudio de un equipo científico español ha revelado que las embarazadas que mantienen el nivel adecuado de ácido fólico durante los meses de gestación favorecen una estructura cerebral de sus hijos más adecuada para que sean más inteligentes

El estudio ha sido coordinado por la profesora de la Universidad de Granada Cristina Campoy a través del proyecto Nutrimenthe, destinado a conocer los efectos de la dieta en el rendimiento mental de los niños.

11

"Las embarazadas que no han logrado los niveles adecuados de ácido fólico durante la gestación tienen hijos con dificultades de externalización e internalización de las conductas", explicó hoy Campoy.

Me gusta

Esta investigadora incidió en la necesidad de controlar con especial atención a **mujeres** obesas o que padezcan diabetes gestacional, ya que llegan al final del embarazo con deficiencias en los niveles de ácido fólico que afectarán a sus hijos.

"La nutrición materna tiene un efecto en el neurodesarrollo de los hijos y en su capacidad de procesamiento y sus capacidades visuales, por lo que hay que revisar la alimentación especialmente de las madres obesas", apuntó la coordinadora de Nutrimenthe.

La ingesta de alimentos como el brócoli o de suplementos de ácido fólico ha permitido mantener los niveles adecuados durante el embarazo, aunque no se han logrado los mismos objetivos con las embarazadas con sobrepeso, por lo que sería necesario un mayor **control** de su alimentación.

El proyecto Nutrimenthe, que finalizará en 2013, ha sido financiado por la Unión Europea y está evaluando alrededor de 25 mil niños de **distintos** países europeos para comprobar si la ingesta de ácidos grasos tiene efectos beneficiosos en su formación cerebral.

1

Me gusta

11

[Curso Nutricion Alimentacion](#)

Fómate en Dietética y Nutrición ¡Aprende desde casa y a tu ritmo!

www.ceac.es

Anuncios Google

Videos que te pueden interesar

« 1 2 3 »



Diabetes gestacional en ...



Las pompas más famosas del es...



'La Reata' de Brozo :: El Maña...



Mujer en Coahuila espera nueve hi...

por Taboola

[Pregunte Médico Online](#)

5 Médicos están en línea. Pregunte y obtenga su respuesta ya!

Salud.JustAnswer.es

Anuncios Google