



COVERGIRL
P&G beauty

NUEVO COVERGIRL blastflipstick
13 dúos combinables. Multiplica tus posibilidades.

DESCUBRE LOS 13 TONOS

Busque **el Centro de AHORRO** hoy en **shop.pr**

Última Hora

Clasificados

Vehículos

Bienes raíces

Empleos

Shoppers

Noticias

Política

Radiografía 2012

Seguridad

Calidad de vida

Ciencia y tecnología

Clima

Caza Noticias

Internacionales

Negocios

Actualidad

Tecnología

Autos

Deportes

Boxeo

Béisbol

Baloncesto

NBA 2012

Fútbol

Otros deportes

Zona ESPNDeportes

Entretenimiento

Farándula

Música

Cine

Televisión

Cartelera de cine

Cartelera de TV

Cultura

Restaurantes

Estilos de vida

Bienestar

Amor y sexualidad

Hogar y familia

Moda y belleza

Salud al día

Horóscopos

Opinión

Editorial

Columnas

Cartas

Voces

Blogs

Sondeo

Multimedia

Fotogalerías

Videos

Infografías

Especiales

Eventos y Promociones

Reglas de concursos

HOBBIES

Agenda Ciudadana

Un solo Puerto Rico

Construcción

Viajes

Esquelas.pr

Especiales

Estilos de vida



Recomendar 4

22 de mayo de 2012

12:23 p.m.

Mi bienestar

Imprimir

0

A A

Importante el ácido fólico durante el embarazo

Según un estudio, mantener un nivel óptimo favorece que los niños sean más inteligentes

Por Agencia EFE

Granada, España - Un estudio de un equipo científico español ha revelado que las embarazadas que mantienen el nivel adecuado de ácido fólico durante los meses de gestación favorecen una estructura cerebral de sus hijos más adecuada para que sean más inteligentes.

El estudio ha sido coordinado por la profesora de la Universidad de Granada Cristina Campoy a través del proyecto Nutrimenthe, destinado a conocer los efectos de la dieta en el rendimiento mental de los niños.

"Las embarazadas que no han logrado los niveles adecuados de ácido fólico durante la gestación tienen hijos con dificultades de externalización e internalización de las conductas", explicó hoy Campoy a EFE.

Esta investigadora incidió en la necesidad de controlar con especial atención a mujeres obesas o que padezcan diabetes gestacional, ya que llegan al final del embarazo con deficiencias en los niveles de ácido fólico que afectarán a sus hijos.

"La nutrición materna tiene un efecto en el neurodesarrollo de los hijos y en su capacidad de procesamiento y sus capacidades visuales, por lo que hay que revisar la alimentación especialmente de las madres obesas", apuntó la coordinadora de Nutrimenthe.

La ingesta de alimentos como el brócoli o de suplementos de ácido fólico ha permitido mantener los niveles adecuados durante el embarazo, aunque no se han logrado los mismos objetivos con las embarazadas con sobrepeso, por lo que sería necesario un mayor control de su alimentación.

El proyecto Nutrimenthe, que finalizará en 2013, ha sido financiado por la Unión Europea y está evaluando alrededor de 25,000 niños de distintos países europeos para comprobar si la ingesta de ácidos grasos tiene efectos beneficiosos en su formación cerebral.

Atrás

0 Comentarios Comentar Enviar

Recomendar 4 personas recomiendan

0 Comentarios Usuario

Ver comentarios

Normas de publicación

Para poder comentar usted debe registrarse con su nombre verdadero e indicar un e-mail de contacto. Queda prohibido cualquier insulto o agravio, amenazas de cualquier índole o insinuaciones hacia o contra cualquier persona. No se permite lenguaje libeloso, difamatorio, ilegal, obsceno u ofensivo, faltas de respeto y el uso de sobrenombres de mal gusto o mensajes que violen los derechos de intimidad de terceras personas. El Nuevo Día se reserva el derecho a decidir que mensajes

Miércoles

23 de mayo de 2012

79°F




BAILEYS

CREA TU ÁLBUM Y SEPARA LA FECHA AQUÍ

Consuma responsablemente. Licor 17% alcohol por volumen. Distribuye V. Suárez & Co. Inc., San Juan, Puerto Rico.

+ Comentadas + Vistas

Conoce cuáles son los carbohidratos que más engordan

"Viagra" natural

La impertinente grasa que siempre regresa

Paraísos para los amantes de las cames

Cómo reaccionar ante una infidelidad

Una vida en la cocina

Alimentos que no debes comer en la noche

Nueve beneficios de los masajes

Maximiza cada esquina

No comas por dos durante el embarazo

En Portada



El asbesto: amenaza seria y oculta

Miles de casas y edificios construidos antes del 1980 podrían tener ...



La trampa los persigue

Empleados de confianza de Héctor O'Neill no pudieron decir dónde resi...



Al descubierto los cargos a los pasajes

Las líneas aéreas se las ingenian para generar nuevos ingresos

Ultiman a joven atado de manos y pies en Bayamón

06:15 a.m. La cifra de asesinatos alcanza los 344 en lo que va del año

Testigo incrimina a pediatra en asesinato de amigo de su hijo

Sueño de Navidad 2011
 END Educador
 n-punto
 Magacín
 Mi Pequeño Día
 Historia de PR
Lotería
 Edición impresa
 DATS
 EBill
 Alcance

incumplen estas normas, las Reglas para Comentar o los Términos y Condiciones de Uso de el Nuevo Día, a eliminarlos sin previo aviso y a expulsar a un Usuario que, a su sólo juicio, incumpla las mismas. Usted es el único responsable por el contenido que usted aporte.



Vídeo



NIE entra en pesquisa por caso de transsexual



Plaza Las Américas remodelará su fachada

Miércoles 23 de mayo de 2012



elnuevodia.com
 Copyright 2012©

| Contáctanos | Noticias | Negocios | Deportes | Entretenimiento | Estilos De Vida | El Nuevo Día Móvil
 | Términos Y Condiciones | Políticas De Privacidad | Sitio Corporativo | Primera Hora
 | ¿Problemas Con El Servicio? | Apoyo@Elnuevodia.Com | Apex Technologies Inc.

Certifica
 .com

