

elmercuriodigital.es

PORTADA MUNDO ESPAÑA SOCIEDAD CULTURA ECOLOGÍA OPINIÓN Créditos



Las mujeres inmigrantes que dan a luz en España sufren un "enorme estrés"

ELMERCURIODIGITAL 23.5.12

SINC.- Al estrés propio del parto, a las mujeres inmigrantes se le suman otros factores estresores como el estar en situación irregular en España, el agobio que para muchas mujeres árabes supone, por ejemplo, pedir una dieta distinta durante su ingreso hospitalario o los problemas derivados del desconocimiento del idioma.

Un estudio realizado en la Universidad de Granada concluye que la mayoría de las mujeres inmigrantes que dan a luz en España están sometidas a un "enorme estrés", y deberían recibir incluso, en muchos casos, un tratamiento posterior al parto para solucionar trastornos psicológicos como obsesión-compulsión, ansiedad fóbica, depresión o psicoticismo.

Estos problemas aparecen, según los autores del trabajo, "por la suma del estrés que suponen las circunstancias personales de estas mujeres al estrés propio del puerperio, un periodo de tensión en la mujer por la confluencia de factores biológicos, psicológicos y sociales".

Esta investigación ha sido realizada por Francisca Pérez Ramírez, del departamento de enfermería de la institución, y dirigida por Inmaculada García García e Isabel Peralta Ramírez. Su trabajo revela, además, que las mujeres extranjeras se incorporan al programa de control del embarazo (acuden al hospital o centro de salud por primera vez estando en gestación) el doble de tiempo después que las españolas: a las 12 semanas frente a las 6-7, lo que provoca que se hagan menos ecografías.

Francisca Pérez destaca que, en relación a los resultados perinatales, han encontrado diferencias muy significativas en la asistencia de los cursos de preparación al parto. "Las mujeres españolas los hacen con muchísima más frecuencia que las inmigrantes, probablemente porque no están adaptados para que éstas últimas puedan asistir por no poder compatibilizar los horarios con su trabajo o por el idioma en que se imparten, por ejemplo".

Entre otras cuestiones, se encuentran diferencias muy significativas en la asistencia de los cursos de preparación al parto. La investigadora principal de este artículo señala que el alto estrés encontrado en las mujeres inmigrantes que dan a luz se debe a factores tan variados "como el hecho de estar en situación irregular en España y pensar al entrar al hospital que las puedan echar del país; el agobio que para muchas mujeres árabes supone, por ejemplo, pedir una dieta distinta durante su ingreso hospitalario; los problemas derivados del desconocimiento del idioma o el sentirse discriminadas por llevar un pañuelo en la cabeza".

Entrevistas personalizadas a las mujeres

Para realizar esta investigación, su autora analizó una muestra de 163 mujeres en el puerperio inmediato en dos periodos de estudio comprendidos entre el 2009 y 2011 en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada. A todas ellas (83 extranjeras y 83 españolas) se les aplicaron cuatro cuestionarios, además de analizar su historia clínica, el partograma y los registros de enfermería.

La investigación analizó variables sociodemográficas (edad, país de origen, nacionalidad, años de residencia en España o situación administrativa); hábitos de salud (consumo de tabaco, enfermedades previas al embarazo); variables relacionadas con la fórmula obstétrica (número de embarazos y abortos); relacionadas con el embarazo actual (control del mismo y número de ecografías realizadas) y sobre el recién nacido (sexo, peso, test de Apgar al minuto y a los cinco minutos o la opción elegida respecto a la lactancia materna). Los valores referentes al nivel de optimismo, vulnerabilidad al estrés y percepción del estrés se obtuvieron mediante una entrevista personalizada con cada una de las participantes.

A la luz de los resultados de este trabajo, su autora destaca que "es necesario comprender los factores culturales que interfieren en las experiencias vividas por las mujeres inmigrantes embarazadas, e incluir en su cuidado el respeto a la diversidad de creencias y valores". Parte de los datos de esta investigación serán publicados próximamente en las revistas Journal of Transcultural Nursing, Revista Latino-Americana de Enfermagem y Anales de Psicología.

Like Be the first of
Recomendar esto en



ELMERCURIODIGITAL.ES:

OPINIÓN

CHILE. ¿Quiere educación de Urgencia a la Estimulación Te OPINIÓN de Paola Torrejón días el Presidente de la Repu a las medidas tomadas en aseguró que

Que no sufre, sólo le duele OPINIÓN de Julio Ortega Dragó, eso nos tranquiliza: trabajar realizando labores en en un

Dejan sola a Josefina OPINIÓN de Teodoro Renter posible que Germán Martí presidente del Partido Acció quien no

Guatelinda: Un Pacto Nacion OPINIÓN de Pablo Sigüen: Pareciera que el nombre mi en una condena, una especie

BOLIVIA. Clamor de justicia Chaparina OPINIÓN de Alex Contreras construcción del Estado Bolivia tiene avances y retro

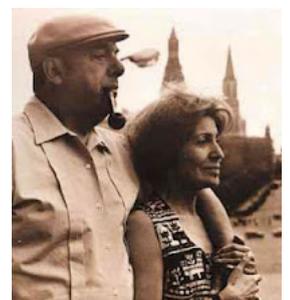
ACTUALIDAD ESPAÑA

EL SALERO Revista Cultural

CULTURA

ROLL TANGO CINE BLUES HI

JAZZ



EL MERCURIO VOLANTE: Ciencia, S