

## Recomiendan a embarazadas controlar el nivel

**Expertos señalaron que un nivel adecuado de ácido fólico favorece la formación de mujeres obesas o con que padezcan diabetes gestacional**

Un estudio de un equipo científico español ha revelado que las embarazadas que mantienen el nivel adecuado de ácido fólico durante el embarazo tienen hijos con una estructura cerebral más adecuada para que sean más inteligentes.

El estudio ha sido coordinado por la profesora de la Universidad de Granada Cristina Campoy a través del rendimiento mental de los niños.

"Las embarazadas que no han logrado los niveles adecuados de ácido fólico durante la gestación tienen conductas", explicó hoy Campoy.

Esta investigadora incidió en la necesidad de controlar con especial atención a mujeres obesas o que padezcan diabetes

gestacional, ya que llegan al final del embarazo con deficiencias en los niveles de ácido fólico que afectan

"La nutrición materna tiene un efecto en el neurodesarrollo de

los hijos y en su capacidad de procesamiento y sus capacidades visuales, por lo que hay que revisar la coordinación de Nutrimenthe.

La ingesta de alimentos como el brócoli o de suplementos de ácido fólico ha permitido mantener los niveles adecuados durante el embarazo, aunque no se han logrado los mismos objetivos con las embarazadas con sobrepeso, por lo que sería necesario un mayor control de su alimentación.

El proyecto Nutrimenthe, que finalizó en 2013, ha sido

financiado por la Unión Europea y está evaluando alrededor de 25.000 niños de distintos países europeos para comprobar si la ingesta de ácidos grasos tiene efectos beneficiosos en su formación cerebral

Enlaces patrocinados

### [Toda la info del Lobo](#)

Actualidad, notas, y el seguimiento minuto a minuto de cada partido  
Locura Tripera

### [La info para la mujer](#)

Actualidad, notas, consejos para la mujer platense. En un solo lugar  
Click aquí

### [SUM S.A](#)

El mejor servicio de emergencias médicas. Afíliate 0800-333-7867  
www.sumsa.com.ar

### [Club de Lectores](#)

Descuentos y beneficios para los lectores que reciben EL DIA  
Click aquí para ver los descuentos

[tu aviso en eldia.com](#)

## Destacamos



### [Descubren proteína que pone en marcha la quema de grasas](#)

El hallazgo, a cargo de un grupo de científicos españoles, representa un avance en la creación de medicamentos para combatir la obesidad más

**EL DIA**

### [Matrimonio murió calcinado tras violento choque en Río Negro](#)

Ocurrió en la localidad de Río Colorado, cuando la camioneta en la que viajaba la pareja chocó contra un camión y luego se incendió. más



### [Una protesta complica el pago de sueldos a docentes nuevos](#)

Afecta a miles de docentes bonaerenses que recién se inician y a profesores que este año tomaron más horas más



### [Cada vez son más las madres acompañadas durante el parto](#)

Esta modalidad aumentó en la Provincia un 20 %. Aseguran que mejora las condiciones de la mujer y del bebé más