



Editorial



MÁS PROPAGANDA GRATUITA PARA EL CARAMBOLO.

PUBLICIDAD



COSTA TROPICAL
ASOCIACIÓN DE HOTELEROS
PROVINCIA DE GRANADA

30/05/2012 Un taller explicará cómo prevenir el cáncer a través de una correcta alimentación

Redacción
Analizará qué alimentos tienen propiedades anticancerígenas, los métodos de cocina que favorecen y previenen la enfermedad y qué relación existe entre los utensilios de cocina y la exposición a diferentes tóxicos

El próximo jueves, 31 de mayo, de 11 a 13 horas tendrá lugar en el Aula Magna de la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada un taller de "Nutrición y Cáncer", dirigido a enfermos con cáncer, familiares y todas aquellas personas que quieran prevenir esta enfermedad a través de una correcta alimentación.

La encargada de impartirlo será Odile Fernández, médico de familia, quien en 2010 superó un cáncer de ovario combinando el tratamiento médico convencional con una alimentación sana y equilibrada. Desde entonces, se dedica a difundir la importancia de la alimentación para prevenir el cáncer y ayudar a su curación, realizando talleres y conferencias.

En la actualidad está escribiendo un libro sobre las que fueron sus "recetas anticáncer", información que también recopila en un blog con información sobre alimentación anticáncer, donde brinda recetas de cocina con estos alimentos y ofrece información relacionada con una vida libre de enfermedad.

El taller que se realizará en la UGR pretende explicar a los asistentes los mecanismos de producción del cáncer; el papel que juega la actual alimentación occidental y los tóxicos ambientales en la generación del cáncer; aprovechar las herramientas nutricionales que nos da la naturaleza para inducir la eliminación de las células tumorales y estimular nuestro sistema inmune; conocer los alimentos con propiedades anticancerígenas, estimulantes del sistema inmune y fitonutrientes con actividad antitumoral; informar sobre los métodos de cocina que favorecen y previenen el cáncer y establecer la relación entre los utensilios de cocina y la exposición a diferentes tóxicos.

Otras Noticias en titulares

- Almuñécar - 30/05/2012 - Redacción
Este próximo fin de semana finaliza la promoción turística de Almuñécar en Córdoba
- Almuñécar - 30/05/2012 - Redacción
Esta semana finalizarán los trabajos de hormigonado del acceso al Pago sexitano de Los Mateos
- Actualidad - 30/05/2012 - Redacción
El Ayuntamiento de Almuñécar pone en marcha el sistema telemático de gestión documental
- Salobreña - 30/05/2012 - Redacción
Expertos y profesionales analizan el papel de los cultivos tropicales y del patrimonio en el turismo
- Motril - 30/05/2012 - Redacción
150 niños de las ludotecas celebran el Día Internacional del Juego
- Motril - 30/05/2012 - Redacción
La Asociación de Donantes de Sangre Altruista reconoce el apoyo incondicional de Motril
- Motril - 30/05/2012 - Redacción
Motril, primera sede del Circuito de Voley Playa "Costa Tropical"
- Motril - 30/05/2012 - Redacción
El Plan Urban forma a casi un centenar de jóvenes en actividades marítimas



Provincia

Otros titulares



30/05/2012 Sebastián Pérez ensalza la valía humana y profesional de los funcionarios de la Diputación

El presidente ha entregado hoy las medallas y menciones a los trabajadores que se jubilan y a los que cumplen 25 años de servicio remarcando la

30/05/2012 El II Torneo Ciudad de Granada de pádel femenino se celebra esta semana en el O2 Centro Wellness de Granada

Redacción
La organización espera una participación en todas las categorías de unas 160 jugadoras

30/05/2012 Desmantelada una banda autora de nueve robos en casas de campo y naves de aperos

Redacción
Han sido detenidos cinco jóvenes de entre veintidós y veintiséis años de edad.

30/05/2012 Trabajadores de DHUL present an una oferta para comprar la fábrica granadina de post res

Un grupo de trabajadores, trabajadoras e

Foto Ciudadana



perros abandonados, el tuerto y sus hermanos

Envíanos tus fotos >