

Salud

Noticias Salud embarazo

Nivel óptimo de ácido fólico en embarazada favorece inteligencia de sus hijos

TIEMPO DE LECTURA: 1' 55" NO. DE PALABRAS: 291

EFE España 11:35 Martes 22/05/2012

Un estudio de un equipo científico español ha revelado que las embarazadas que mantienen el nivel adecuado de ácido fólico durante los meses de gestación favorecen una estructura cerebral de sus hijos más adecuada para que sean más inteligentes.

El estudio ha sido coordinado por la profesora de la Universidad de Granada Cristina Campoy a través del proyecto Nutrimenthe, destinado a conocer los efectos de la dieta en el rendimiento mental de los niños.

"Las embarazadas que no han logrado los niveles adecuados de ácido fólico durante la gestación tienen hijos con dificultades de externalización e internalización de las conductas", explicó hoy Campoy.

Esta investigadora incidió en la necesidad de controlar con especial atención a mujeres obesas o que padezcan diabetes gestacional, ya que llegan al final del embarazo con deficiencias en los niveles de ácido fólico que afectarán a sus hijos.

"La nutrición materna tiene un efecto en el neurodesarrollo de los hijos y en su capacidad de procesamiento y sus capacidades visuales, por lo que hay que revisar la alimentación especialmente de las madres obesas", apuntó la coordinadora de Nutrimenthe.

La ingesta de alimentos como el brócoli o de suplementos de ácido fólico ha permitido mantener los niveles adecuados durante el embarazo, aunque no se han logrado los mismos objetivos con las embarazadas con sobrepeso, por lo que sería necesario un mayor control de su alimentación.

El proyecto Nutrimenthe, que finalizará en 2013, ha sido financiado por la Unión Europea y está evaluando alrededor de 25 000 niños de distintos países europeos para comprobar si la ingesta de ácidos grasos tiene efectos beneficiosos en su formación cerebral.

CALIFIQUE (0 VOTOS)

0 comentarios

Escribe tu comentario

IMPORTANTE: Los comentarios publicados aquí son de exclusiva responsabilidad de sus autores y no representan la opinión de este medio. Aquel usuario que incluya en sus mensajes algún comentario violatorio del reglamento será eliminado e inhabilitado para volver a participar en este espacio.

Correo electrónico

Contraseña

Like

0

Herramientas

Agrandar / Achicar

Enviar

Imprimir

Comentar

Corregir

Compartir

192 lecturas

Etiquetas

EMBARAZO,

BENEFICIOS

Relacionadas

La mamá primeriza
nace a los 23 años

Última Hora Más leídos Más comentados

- 06:35

El creador de Mario Bros, Shigeru Miyamoto, Premio Príncipe de Comunicación
- 06:25

Comienza en Bagdad nueva negociación sobre política nuclear de Irán
- 06:18

Galo Chiriboga subraya la "eficacia" de una Corte Penal en Unasur
- 06:09

Hallan la primera evidencia arqueológica de la existencia del Belén bíblico

La Universidad de las Artes se armará hasta marzo

Más noticias

El Comercio
Facebook

Radios en vivo



En directo
Radio Quito