



Miércoles 23 Mayo 06:26 am



HOY 49°

MAÑANA Max. 81° Min. 58°

► Cambiar ciudad
► Pronóstico Extendido
HAZ CLIC AQUÍ para ver noticias, videos, fotos y más!



- Inicio »
- Noticias »
- Deportes » »
- Negocios »
- Tecnología » »
- Entretenimiento » »
- Salud » »
- Primeros Auxilios
- Bienestar
- Viajes » »
- Medicina » »
- Enfermedades Mentales
- Paternidad y Embarazo
- Sexualidad

Si quieres hijos más inteligentes, consume ácido fólico

POR: EFE | 10:54 am | 05/22/2012 | La Raza

Un estudio europeo revela que la sustancia favorece la gestación de la estructura cerebral de los bebés durante el embarazo.

TAMAÑO DE TEXTO

Me gusta SHARE



El ácido fólico es básico en los tres meses previos al embarazo.

Foto: Archivo

CONTEXTO

- Estrés ¿afecta más el corazón de mujeres?
- Su seguro podría devolverle dinero
- Tecnología que roba el sueño
- Descubren proteína ósea quemagrasa
- Adolescentes con sobrepeso corren riesgo cardíaco
- Lucha y esperanza contra cáncer

“La nutrición materna tiene un efecto en el neurodesarrollo de los hijos y en su capacidad de procesamiento y sus capacidades visuales, por lo que hay que revisar la alimentación especialmente de las madres obesas”, apuntó la coordinadora de Nutrimenthe.

La ingesta de alimentos como el brócoli o de suplementos de ácido fólico ha permitido mantener los niveles adecuados durante el embarazo, aunque no se han logrado los mismos objetivos con las embarazadas con sobrepeso, por lo que sería necesario un mayor control de su alimentación.

El proyecto Nutrimenthe, que finalizará en 2013, ha sido financiado por la Unión Europea y está evaluando alrededor de 25,000 niños de distintos países europeos para comprobar si la ingesta de

Granada, España (EFE).- Un estudio de un equipo científico español ha revelado que las embarazadas que mantienen el nivel adecuado de ácido fólico durante los meses de gestación favorecen una estructura cerebral de sus hijos más adecuada para que sean más inteligentes.

El estudio ha sido coordinado por la profesora de la Universidad de Granada Cristina Campoy a través del proyecto Nutrimenthe, destinado a conocer los efectos de la dieta en el rendimiento mental de los niños.

“Las embarazadas que no han logrado los niveles adecuados de ácido fólico durante la gestación tienen hijos con dificultades de externalización e internalización de las conductas”, explicó hoy Campoy a Efe.

Esta investigadora incidió en la necesidad de controlar con especial atención a mujeres obesas o que padezcan diabetes gestacional, ya que llegan al final del embarazo con deficiencias en los niveles de ácido fólico que afectarán a sus hijos.

• Clasificados Y Más » »

IMPRESCINDIBLES

LO MÁS VISTO	LO MÁS COMENTADO	LO MÁS COMPARTIDO
	Final de Nuestra Belleza Latina deja sabor agridulce	<input type="text" value="0"/>
	Marvel casa a superhéroe Northstar con su novio	<input type="text" value="0"/>
	Casi 3,000 mujeres se quieren casar con él	<input type="text" value="0"/>
	Van Gundy despedido de El Magic	<input type="text" value="0"/>
	Libro revela que Vaticano ignoró denuncias sobre Maciel	<input type="text" value="0"/>

EN FACEBOOK EN TWITTER

ácidos grasos tiene efectos beneficiosos en su formación cerebral.

TAMAÑO DE TEXTO 

Me gusta

0

SHARE

Reporte de abuso

Reglas para comentar

Este espacio es para ti. En Impremedia queremos que encuentres a otras personas con quienes compartir experiencias o debatir sobre los temas de interés de la comunidad hispana o con interés de conocerla.

Si quieres participar con tus comentarios deberás registrarte con tu verdadero nombre y escribir una cuenta de correo electrónico donde te podamos contactar. Te recordamos que está prohibido cualquier insulto o agravio, amenazas de cualquier naturaleza o cualquier insinuación contra cualquier persona. No está permitido que uses un lenguaje difamatorio, ilegal, obsceno, ofensivo, calumnioso, así como faltas de respeto y el uso de sobrenombres de mal gusto o mensajes que violen los derechos de vida privada de terceras personas.

Toda propiedad de Impremedia se reserva el derecho a decidir los mensajes que no respetan estas reglas para comentar o los [términos y condiciones del servicio](#) de esta empresa, a eliminarlos sin previo aviso ya expulsar a un Usuario que, a su sólo juicio, incumpla las mismas. Recuerda que tú eres el único responsable por el contenido que aportes en este espacio. De ti depende que el espacio sea un buen lugar de encuentro. Exprésate y disfrútalo.

¿Qué piensas tú?

0 comentarios

ENVIAR

[Privacidad](#) [Salir](#)



Publicar en Facebook

Compartir



Alejandra Farfan
you like the titanic
Ayer a las 3:42



Alejandra Farfan
nice by jose
Ayer a las 3:41



Jairo Garcia
bien en
las elecciones a marchar por que Peña
miento no gane
Ayer a las 3:00



Francia Canela
MI MADRE YA MUERTA, SIEMPRE
COMENTO QUE SU PRIMO LA CARNE DE
SU CUERPO SE LE ESTABA CALLEND
A PEDAZO Y SE CURO CON EL TE DE LA
CASCARA DE GUASUMA, HERVIDA CON
CANELA, ESTE TE NO SE HA CE MUY
FUERTE PORQUE LE DAÑA EL HIGADO Y

CONÉCTATE CON LA RAZA



LA GENTE DICE

El Festival Loisaida cumple 25 años

#Yosoy132: Twitter suspende cuenta oficial de la marcha sin explicaciones

El escritor Carlos Fuentes ya tiene museo

One Direction: ¡Juntos son explosivos!

#MarchaYoSoy132: Un hashtag que cambió la historia de México

1 Food to never eat?

Cut down a bit of your belly fat every day by never eating this 1 food.



Never eat 

www.SuperHealthSystems.com

MÁS NOTICIAS

- Nick Stahl aparece en centro de rehabilitación
- Avión aterriza de emergencia en Canadá por amenaza de bomba
- Un muerto al estallar ducto en Chihuahua
- EEUU reafirma que tiró cuerpo de Bin Laden al mar
- Anunciarán comisión que implementará Illinois Dream Act
- Corte Suprema evalúa los distritos en Texas