AGUASdigital.com



Foto: EFE

Una mujer embarazada de la Hermandad del Rocío de la Macarena de Sevilla en su peregrinación a la aldea almonteña de El Rocío. EFE/Archivo

# Un nivel óptimo de ácido fólico en las embarazadas favorece la inteligencia de sus hijos

22/05/2012 11:10 (-6 GTM)

Granada (España), 22 may (EFE).- Un estudio de un equipo científico español ha revelado que las embarazadas que mantienen el nivel adecuado de ácido fólico durante los meses de gestación favorecen una estructura cerebral de sus hijos más adecuada para que sean más inteligentes.

El estudio ha sido coordinado por la profesora de la Universidad de Granada Cristina Campoy a través del proyecto Nutrimenthe, destinado a conocer los efectos de la dieta en el rendimiento mental de los niños.

"Las embarazadas que no han logrado los niveles adecuados de ácido fólico durante la gestación tienen hijos con dificultades de externalización e internalización de las conductas", explicó hoy Campoy a Efe.

Esta investigadora incidió en la necesidad de controlar con especial atención a mujeres obesas o que padezcan diabetes gestacional, ya que llegan al final del embarazo con deficiencias en los niveles de ácido fólico que afectarán a sus hijos.

"La nutrición materna tiene un efecto en el neurodesarrollo de los hijos y en su capacidad de procesamiento y sus capacidades visuales, por lo que hay que revisar la alimentación especialmente de las madres obesas", apuntó la coordinadora de Nutrimenthe.

La ingesta de alimentos como el brócoli o de suplementos de ácido fólico ha permitido mantener los niveles adecuados durante el embarazo, aunque no se han logrado los mismos objetivos con las embarazadas con sobrepeso, por lo que sería necesario un mayor control de su alimentación.

El proyecto Nutrimenthe, que finalizará en 2013, ha sido financiado por la Unión Europea y está evaluando alrededor de 25.000 niños de distintos países europeos para comprobar si la ingesta de ácidos grasos tiene efectos beneficiosos en su formación cerebral.

Vota esta noticia 0 0

Más Noticias...

EEUU: lanza cohete comercial hacia estación espacial

Inauguran torre más alta del mundo, Arbol del Cielo de Tokio

Corea del Norte amenaza con continuar con su programa nuclear

Sin período de gracia para francés Hollande

España: No son necesarios fondos europeos para ayudar a bancos

EEUU a Corea del Norte: No más pruebas nucleares

Celebran los 60 años del reinado de Isabel II

Obama: El G-8, centrado en la crisis de la eurozona

Jefe de observadores de la ONU pide fin a la violencia en Siria

Netanyahu no cree que Irán vaya a detener su programa nuclear

Presidente francés podría enfrentar ira de OTAN por Afganistán

Rusia dice acción contra Siria e Irán podría generar uso nuclear

Nuevo Gabinete francés decide recorte salario en primera reunión

Chávez mantiene apuesta por reelección pese a cáncer

OPI de Facebook valúa a compañía en 104,000 mdd

Un helicóptero policial se desploma sin dejar víctimas en Zacatecas

Colombia: en vídeo ex

Weather Forecast | Weather Maps | Weather Radar

Aguasdigital on Facebook

GALERIA

Festival del Fuego en Bielorrusia

VIDEO

Incendio en la zona de Santa Fe en el Distrito Federal

GALERIA

Indígenas Mayas de México se preparan para la antigua travesía

SERVICIOS