

## Vida cotidiana

A+ A- | Imprimir | Enviar | PDF

Facebook Twitter

Martes 22 de mayo de 2012 13:58

Lo reveló un estudio de un equipo científico español

## Buen nivel de ácido fólico en embarazo favorece inteligencia de hijos

Un estudio de un equipo científico español reveló que las embarazadas que mantienen el nivel adecuado de ácido fólico durante los meses de gestación favorecen una estructura cerebral de sus hijos más adecuada para que sean más inteligentes.

El estudio fue coordinado por la profesora de la Universidad de Granada Cristina Campoy a través del proyecto Nutrimenthe, destinado a conocer los efectos de la dieta en el rendimiento mental de los niños.

"Las embarazadas que no lograron los niveles adecuados de ácido fólico durante la gestación tienen hijos con dificultades de externalización e internalización de las conductas", explicó hoy Campoy a Efe.

Esta investigadora incidió en la necesidad de controlar con especial atención a mujeres obesas o que padezcan diabetes gestacional, ya que llegan al final del embarazo con deficiencias en los niveles de ácido fólico que afectarán a sus hijos.

"La nutrición materna tiene un efecto en el neurodesarrollo de los hijos y en su capacidad de procesamiento y sus capacidades visuales, por lo que hay que revisar la alimentación especialmente de las madres obesas", apuntó la coordinadora de Nutrimenthe.

La ingesta de alimentos como el brócoli o de suplementos de ácido fólico ha permitido mantener los niveles adecuados durante el embarazo, aunque no se han logrado los mismos objetivos con las embarazadas con sobrepeso, por lo que sería necesario un mayor control de su alimentación.

El proyecto Nutrimenthe, que finalizará en 2013, fue financiado por la Unión Europea y está evaluando alrededor de 25.000 niños de distintos países europeos para comprobar si la ingesta de ácidos grasos tiene efectos beneficiosos en su formación cerebral. (EFE)

### Ránking general de noticias

- 1 | [ABSA suspendió el corte de agua que había anunciado para hoy](#)
- 2 | [EDES informó que corta la luz en un sector de la ciudad y en Médanos](#)
- 3 | [Presidente de Colombia promete "llegar hasta el fondo" por el frustrado atentado contra Uribe](#)
- 4 | ["No somos rupturistas", dicen desde el moyanismo](#)

### Marcadores sociales

- Delicious
- Digg
- Google Bookmark
- Windows Live
- Technorati
- Yahoo My Web

&lt;&lt; Página anterior

A+ A- | Imprimir | Enviar | PDF

**Gran Hotel Vedra**Todas las comodidades que querés a tu alcance.  
[www.hotelvedra.com.ar](http://www.hotelvedra.com.ar)**Tritone Hotel en Bs As**Organice un finde en Buenos Aires!  
[www.tritonehotel.com.ar](http://www.tritonehotel.com.ar)**Hotel Pacifico**Las mejores tarifas para aprovechar y conocer Buenos Aires!  
[www.hotelpacifico.com.ar/](http://www.hotelpacifico.com.ar/)**Sarmiento Suites**Conozca y disfrute nuestras promociones pensadas para usted.  
[www.sarmientosuites.com.ar](http://www.sarmientosuites.com.ar)**¿Necesitás un hotel?**Feir's Park, distinción y confort en un solo lugar. Reservas.  
[www.feirspark.com.ar](http://www.feirspark.com.ar)**Hotel Splendid**El mayor confort para su estadia.  
[www.hotel-splendid.com.ar](http://www.hotel-splendid.com.ar)Anuncios de **Páginas Amarillas**[CEAC - Curso de Dietética](#) Fórmate en Dietética y Nutrición ¡Aprende desde casa y a tu ritmo! [www.ceac.es](http://www.ceac.es)[Vestido De Fiesta 2012](#) Personalizado. Confección a Medida Hasta 80% Dto. Desde 69€. [Lightinthebox.com/Vestido\\_De\\_Fiesta](http://Lightinthebox.com/Vestido_De_Fiesta)[Burgo de Arias](#) Échale imaginación con Burgo de Arias y crea fantásticas recetas. [www.echaleimaginacion.com](http://www.echaleimaginacion.com) Anuncios Google