



Blackberry 9790 BOLD 6 wi fi 3G a Bs. 4750



Noticias

- [Nacionales](#)
- [Economía](#)
- [Internacionales](#)
- [Deportes](#)
- [Entretenimiento](#)
- [Agenda Cultural](#)
- [Salud](#)
- [Ciencia y Tecnología](#)
- [Reporte Gerencial](#)
- [Turismo](#)
- [Moda](#)
- [Documentos](#)
- [Esto fue noticia](#)
- [Saber vivir](#)
- [Otra Visión](#)
- [Globovisión en la mira](#)
- [Curiosidades](#)
- [Enfermedad Pde Chávez](#)
- [Ecología al día](#)
- [La Buena Noticia](#)
- [Primarias 2012](#)
- [Todo sobre mi padre](#)
- [En Privado](#)
- [Londres 2012](#)

Inicio » Salud

Nivel óptimo de ácido fólico en embarazada favorece inteligencia de sus hijos



SCZ - Globovisión/EFE
22/05/2012 11:19:03 a.m.

0 Me gusta 10 Enviar

Un estudio de un equipo científico español ha revelado que las embarazadas que mantienen el nivel adecuado de ácido fólico durante los meses de gestación favorecen una estructura cerebral de sus hijos más adecuada para que sean más inteligentes.



El estudio ha sido coordinado por la profesora de la Universidad de Granada Cristina Campoy a través del proyecto Nutrimenthe, destinado a conocer los efectos de la dieta en el rendimiento mental de los niños.

"Las embarazadas que no han logrado los niveles adecuados de ácido fólico durante la gestación tienen hijos con dificultades de externalización e internalización de las conductas", explicó hoy Campoy a Efe.

Esta investigadora incidió en la necesidad de controlar con especial atención a mujeres obesas o que padezcan diabetes gestacional, ya que llegan al final del embarazo con deficiencias en los niveles de ácido fólico que afectarán a sus hijos.

"La nutrición materna tiene un efecto en el neurodesarrollo de los hijos y en su capacidad de procesamiento y sus capacidades visuales, por lo que hay que revisar la alimentación especialmente de las madres obesas", apuntó la coordinadora de Nutrimenthe.

La ingesta de alimentos como el brócoli o de suplementos de ácido fólico ha permitido mantener los niveles adecuados durante el embarazo, aunque no se han logrado los mismos objetivos con las embarazadas con sobrepeso, por lo que sería necesario un mayor control de su alimentación.

El proyecto Nutrimenthe, que finalizará en 2013, ha sido financiado por la Unión Europea y está evaluando alrededor de 25.000 niños de distintos países europeos para comprobar si la ingesta de ácidos grasos tiene efectos beneficiosos en su formación cerebral.

Publicidad



Secciones

- [Prog. Opinión](#)
- [Reportero Digital](#)
- [Ud. Lo Vio](#)
- [Así Cocina Soucy](#)
- [Programación](#)
- [Gaceta Oficial](#)
- [Análisis y Opinión](#)



SERVICIOS:  RSS |  SMS |  Breaking News |  Pagina Inicio |  Señal en Vivo

NOTICIAS: Nacionales | Economía | Internacionales | Deportes | Entretenimiento | Agenda Cultural | Salud | Turismo

SECCIONES: Análisis y Opinión | Documentos | Así Cocina Soucy | Programación | Titulares de la Prensa | Reportero Digital

Producido por:  prowebglobal.com