

[Notizie](#) [Annunci](#) [Eventi](#) [Viaggi](#) [Meteo](#)
[Accedi](#)
[A](#) [A](#) [A](#) [A](#) [A](#)

cerca



vivere ancona
IL QUOTIDIANO DELLA CITTÀ E DEL TERRITORIO

concessionaria

DA OGGI ANCHE SU

facebook

CLICCA SUL NOSTRO PROFILO

MI PIACE

TI ASPETTIAMO...

[Urbino](#) / [Pesaro](#) / [Fano](#) / [Senigallia](#) / [Jesi](#) / [Fabriano](#) / [Ancona](#) / [Osimo](#) / [Camerino](#) / [Macerata](#) / [Civitanova](#) / [Fermo](#) / [Ascoli](#) / [San Benedetto](#) / [Marche](#) / [Italia](#) /

- Altri
 - [Umbria](#)
 - [Perugia](#)
 - [Assisi](#)
 - [Foligno](#)
 - [Roma](#)
 - [Rimini](#)
 - [Teramo](#)

> Il 'cibo-spazzatura' causa depressione



Il "cibo-spazzatura", oltre a far ingrassare, può portare a disturbi depressivi.

Uno studio spagnolo ha svelato che mangiare troppe merendine, dolci confezionati e altri snack, oppure consumare di frequente i propri pasti al fast-food, farebbe aumentare del 51% il rischio depressione.

La ricerca è stata effettuata su un campione di 9mila soggetti monitorati per 18 anni ed è stata elaborata dall'Università Las Palmas de Gran Canaria e l'Università di Granada. I risultati sono stati pubblicati su "Public Health Nutrition".

di **Francesca Morici**

vivere.biz/francescamorici

Questo è un articolo pubblicato sul giornale del [04/04/2012](#) - [247 letture](#) - 0 commenti

In questo articolo si parla di [attualità](#), [depressione](#), [francesca morici](#), [hamburger](#).

L'indirizzo breve di questo articolo è <http://vivere.biz/xIV>



Rilasciato con licenza
[Creative Commons](#).

Maggiori info:
vivere.biz/gkW