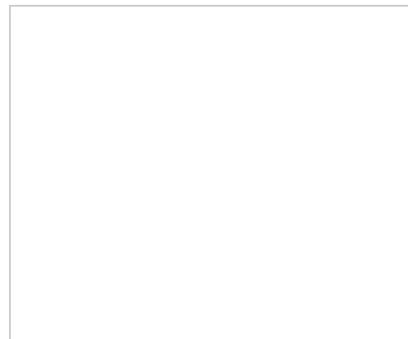




## Notizie flash

### Salute: con cibo-spazzatura rischio depressione sale del 51%

(ANSA) - MADRID, 3 APR - Il cibo-spazzatura non solo fa ingrassare, ma puo' anche portare a disturbi depressivi: infatti, uno studio spagnolo ha svelato che mangiare troppe merendine, dolci confezionati e altri snack, oppure consumare i propri pasti troppo spesso al fast-food, aumenta del 51% il rischio depressione. La ricerca - su un campione di 9mila soggetti monitorati per 18 anni - e' condotta dall'Universita' Las Palmas de Gran Canaria e l'Universita' di Granada, e pubblicata su 'Public Health Nutrition'.



Prezzi scontati, semplice e veloce  
**Risparmia fino a 500 € su RC Auto**  
Confronta 18 assicurazioni ▶  
Cercassicurazioni.it

**f** l'Unità su facebook Me gusta 171000  
I PIU' POPOLARI ATTIVITA' DEGLI AMICI

unitaonline A qualcuno è venuto in mente di rifare la rotta del Titanic... fb.me/1XJdHhbJT  
about 1 hour ago · reply · retweet · fav orite

unitaonline 5 anni fa moriva #KurtVonnegut. Lo ricordiamo con un testo inedito sulla Libertà. Buona lettura fb.me/1JFjkdiyt  
about 1 hour ago · reply · retweet · fav orite

unitaonline Maroni: Renzo Bossi non basta, avanti con la pulizia fb.me/1dcjU5xj5  
about 1 hour ago · reply · retweet · fav orite

Join the conversation

**MutuiOnline**  
www.mutuionline.it  
**Mutuo su misura?**  
Trovalo con lo strumento giusto!  
Con MutuiOnline confronti 40 banche e risparmi!