

Inicio / Vida Moderna

PUBLICIDAD

IMPRIMIR
 ENVIAR
 COMENTAR
 GUARDAR
 FAVORITOS - A + A

4 de 7 ANTERIOR SIGUIENTE

Delicious
 Digg
 33
 Google
 My space
 Meneame
 Twitter

La comida rápida aumenta la depresión

DIETAS Para nadie es un secreto que la llamada comida 'chatarra' es poco saludable. Pero un nuevo estudio realizado por científicos españoles demostró que también aumenta el riesgo de sufrir ataques de depresión.

Sábado 7 Abril 2012

Para nadie es un secreto que la llamada comida 'chatarra' es poco saludable. Pero un nuevo estudio realizado por científicos españoles demostró que también aumenta el riesgo de sufrir ataques de depresión. Los autores del trabajo, miembros de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria y de la Universidad de Granada, concluyeron esto luego de poner a prueba a 9.000 voluntarios que no habían sufrido de depresión ni habían tomado nunca antidepresivos. Después de seis meses en los que su dieta se basó principalmente en consumir hamburguesas, perros calientes y pizzas, se encontró que el riesgo de sufrir un bajonazo anímico aumentó 51 por ciento. Además, cerca de 500 de los participantes empezaron a tomar antidepresivos luego de someterse a este régimen. Finalmente, los expertos señalaron que las personas solteras y sedentarias son más propensas a consumir este tipo de alimentos.

PUBLICIDAD

IMPRIMIR
 ENVIAR
 COMENTAR
 GUARDAR
 FAVORITOS - A + A

4 de 7 ANTERIOR SIGUIENTE

Delicious
 Digg
 33
 Google
 My space
 Meneame
 Twitter

Destacados

<< 1 2 3 >>



Una 'vieja deuda' del Congreso con las víctimas



Reina impunidad en asesinatos de líderes de tierras



Busqué proteger los derechos humanos y la reputación de la tropa: Uribe



Muere el mito de que la Mac es inmune a los virus

Comentarios

COMENTE Y CALIFIQUE

Este es un espacio de participación de los usuarios. Las opiniones aquí expresadas pertenecen exclusivamente a los internautas y no reflejan la opinión o posición de Publicaciones Semana S.A. Publicaciones Semana S.A. se reserva el derecho a eliminar aquellos comentarios que considere innecesarios para la sana participación de los internautas.

Diego Gorn

Es lógico ya que la de presión también aumentó la rapidez en las comidas.

Votos: 0

ÚLTIMA HORA

1 2 3

Miriam Villegas es la nueva directora del Incoder
04/09/2012

CSJ analiza formular cargos contra abogada de implicado en caso Colmenares
04/09/2012

Caso AIS: casa por cárcel a exfuncionarios del IICA
04/09/2012

Uno de los mineros atrapados en Perú afirma que están bien y que esperan pronto rescate
04/09/2012

PUBLICIDAD

MÁS LEIDOS

MÁS COMENTADOS

- POLÍTICA** "Sabemos, con nombre propio, quién se opone a la reparación": León Valencia
- MUNDO** Muere el mito de que la Mac es inmune a los virus
- NACIÓN** Busqué proteger los derechos humanos y la reputación de la tropa: Uribe
- VIDA MODERNA** Facebook compra Instagram por 1.000 millones de dólares
- NACIÓN** Las frases de Gaitán

- NACIÓN** Busqué proteger los derechos humanos y la reputación de la tropa: Uribe
- POLÍTICA** "Sabemos, con nombre propio, quién se opone a la reparación": León Valencia
- NACIÓN** Santos: "Si logramos acordar la paz, a este país no lo para nadie"
- MUNDO** Muere el mito de que la Mac es inmune a los virus
- NACIÓN** Las frases de Gaitán