

Ricerca:

Cerca

[HOME](#) [BENESSERE](#) [BELLEZZA](#) [FITNESS](#) [GRAVIDANZA](#) [PEDIATRIA](#) [FARMACIA](#) [ENCICLOPEDIA](#) [FORUM](#) [TECNO](#) [INFO](#)

Sezioni medicina

Analisi cliniche
 Andrologia
 Balbuzie
 Cardiologia
 Chirurgia
 Chirurgia Estetica
 Dermatologia
 Diabete
 Ematologia
 Endocrinologia
 Farmacologia
 Flebologia
 Gastroenterologia
 Genetica
 Geriatria
 Ginecologia
 Gravidanza
 Handicap
 Malattie infettive
 Malattie renali
 Medicine naturali
 Neurologia
 Oculistica
 Odontoiatria
 Orecchie e gola
 Ortopedia
 Pediatria
 Psichiatria
 Psicologia
 Sclerosi
 Trapianti
 Tumori
 Urologia
 Viaggi
 Prontuario A L
 Prontuario M Z

 Pubblicità
 Annunci Google

Voile et plongée Baléares
 Location voilier et plongée Ibiza et Baléares
www.yachforever.com

Catamaran IBIZA charter
 Flota propia de Lagoon 380 (2010) con o sin patrón (PER) 3300 €
www.salinascharter.com

Organizzazione Matrimoni
 Nozze, Cocktails ed Eventi a Ibiza. Trasformiamo i tuoi sogni in realtà
www.IbizaSiQuieroEv...

Italiano all'estero?
 La prossima volta che viaggi passa da BuyOn e ti ridà parte dei soldi!
www.BuyOn.it/Cashback

Il salmone fa bene alla gravidanza

Benefici sia per la mamma che per il bambino


Uno studio dell'Università di Granada, in Spagna, suggerisce alle donne in dolce attesa di consumare due porzioni a settimana di salmone di allevamento (arricchito di acidi grassi omega-3), poiché ha effetti benefici sia per loro stesse sia per il nascituro. La ricerca, pubblicata sull'American Journal of Clinical Nutrition, è stata parzialmente finanziata dall'Unione Europea. I ricercatori hanno osservato che il consumo di salmone aumenta i livelli di acidi grassi omega-3 sia nella madre che nel bambino e ne stimola le difese antiossidanti, grazie alle concentrazioni di selenio e retinolo contenute in questo tipo di pesce. È stato inoltre evidenziato come il salmone non alteri i livelli di stress ossidativo, la risposta infiammatoria e l'omeostasi vascolare.

I ricercatori hanno diviso le donne incinte in due gruppi: il gruppo sperimentale ha consumato due porzioni di salmone ...
 (Continua) leggi la 2° pagina

 KEY WORDS | [salmone](#), [gravidanza](#), [bambino](#), [Seguici su facebook](#)

Notizie più lette

IL SESSO DEL NASCITURO SI SCOPRE A DUE MESI
 I CIBI DA EVITARE IN GRAVIDANZA
 PIÙ RISCHI PER IL NASCITURO CON CARENZA DI VITAMINA B12
 L'ACQUAGYM DURANTE LA GRAVIDANZA È SICURA
 IL COLLO DELL'UTERO PREDICE NASCITE PREMATURE
[Leggi tutte le notizie](#) [Leggi tutte le copertine](#)

FORUM Accesso Pwd [LEGGI](#)
 [ENTRA](#)

FIMACOAG VIP
 Spanien-Portugal-Türkei Ihr Schweizer Immobilien Partner
www.fimacoag.com

Ibiza Apartamentos
 Alojamiento Desde 40€/ 4 Personas Apartamentos Junto Al Mar
www.apartamentosboniloc.es

Charter Ibiza Formentera
 Alquila tu barco con nosotros Reseva ya tu tiempo libre
www.formenteracharter.es

Annunci Google




Tutti i TEST di ItaliaSalute.it



Tutti i SONDAGGI di ItaliaSalute.it


 sempre con te

 **ABBONATI AI FEED**  **AGGIUNGI a iGoogle**

 **MAILING LIST**  **PUBBLICITA'**