



Schwarzenegger: "Maria riprendimi con te"



Heidi Klum-Seal per il divorzio sarà battaglia



Ascolti tv, Ballarò batte La fuga di Teresa



Villegas.

(Metro)

condividi **10**

03/04/2012 6:00

Pagina precedente

0

COMMENTI

INSERISCI UN COMMENTO 

Nome

Email

Titolo

Testo

Numero di caratteri disponibili 500

registra

* tutti i commenti registrati, prima di essere pubblicati, sono controllati dalla redazione

I fast food inducono la depressione

Secondo uno studio mangiare in fretta fa male alla salute mentale

Hamburger, hot dog, patatine fritte: oltre ad appesantire la linea, mangiare cibo da fast food può essere nocivo anche per la salute mentale. A rivelarlo è uno studio spagnolo pubblicato sul Journal Public Health Nutrition, secondo cui mangiare "spazzatura" aumenta la probabilità di sviluppare la depressione.

In base ai risultati della ricerca, condotta dall'Università di Las Palmas de Gran Canaria e dall'Università di Granada, chi mangia spesso nei fast food ha il 51% di probabilità in più di sviluppare il male di vivere. «Più si consuma velocemente il cibo e maggiore è il rischio di depressione», ha spigato l'autore Almudena Sanchez-

Ultima ora

13:05:54

MEDIASET: ACCOLTO RICORSO SU DOMINIO 'MEDIASET.COM'

13:02:00

TLC: KROES, MONTI PERSONA MIGLIORE PER SOSTENERE CONCORRENZA

12:58:00

PARTITI: ALLE 16 RIUNIONE ALLA CAMERA TECNICI PD-PDL-TERZO POLO

12:51:00

PAPA: GESU' RISORTO RIBALTA PIETRE CHE CHIUDONO NOSTRI CUORI

12:47:00

BOLOGNA, PAESAGGIO AGRARIO ED ENERGIA NEL NOME DI SERENI

[Leggi tutte le notizie dell'ultima ora...](#)

