

WAS? WO? **Suchen**

WO? Spanien » Granada (Andaluca) » [Stadt ändern]

Meine Stadt : Spanien » Granada (Andaluca)

Startseite » News » Wissenschaftler berichten von einer Verbindung zwischen Fast Food und Depression

Gastronomie News Themen

- » Aktionen
» Bio Ecke
» Events
» Gesetze und Richtlinien
» Kooperationen
» Neues von Gastro.de
» Regional und Lokal
» Aus aller Welt
» Branchennews
» Gastro Messen
» Gesunde Ernährung
» Köpfe und Karrieren
» Pressemitteilungen
» Szene

Aktuelle Nachrichten Meist besucht Beste Bewertung

- » Ausbildung
» Branchenpolitik
» Gastronomie im Internet
» Hotel News
» Neue Technik und Produkte
» Produktnews Beverage
» Termine
» Auszeichnungen
» Buchrezensionen
» Gastronomie im TV
» Konzepte
» Neueröffnungen
» Produktnews Food
» Wein



Nach Nachrichten suchen

Suchen

Wissenschaftler berichten von einer Verbindung zwischen Fast Food und Depression

Share

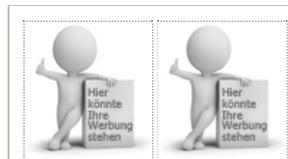
Aktuelle News

Me gusta

<< Zurück

Weiter >>

Empfehlungen



Presseverteiler

Wenn Sie wollen, dass wir auch über Sie berichten, dann nehmen Sie uns in Ihren Presseverteiler auf. news(at)gastro.de

Freunden senden

» Bitte hier klicken.

Info über Autor

Benutzername mb
E-Mail bohlaender@gastro.de

» Mehr von diesem Autor

Meist gelesen

- » Bestseller-Autor Salman Rushdie steigt ins Gastronomiegewerbe ein
» PETA will Bordell-Rabatt für Vegetarier aushandeln
» Vox dreht eine zweite Staffel der Doku-Show 'Mein Restaurant'
» Kochen in der Krise: Rezepte und Tipps von Marina Soral
» Cocoon Club in Frankfurt feiert 5-jähriges

Neues von diesem Autor

- » Rezeptsammlung für die Grillsaison von Fire & Food
» Führungswechsel in der Redaktion des Gault Millau Deutschland
» Spitzenköche kochen im Parkhaus Hügell
» Wissenschaftler berichten von einer Verbindung zwischen Fast Food und Depression
» Trattoria Amici im Frankfurter Westend eröffnet

Beste Beiträge des Autors

- » Vox dreht eine zweite Staffel der Doku-Show 'Mein Restaurant'
» Bestseller-Autor Salman Rushdie steigt ins

(2) (0) Erstellt am 10.04.2012 Fast Food Depression Fastfood Essgewohnheiten Ernährung Ernährungsweisen Olivenöl



Fast Food

Las Palmas/Bayreuth. Laut einer Publikation von Forschern der Universitäten Las Palmas, Granada und Navarra in der Fachzeitschrift 'Public Health Nutrition Journal' existiert ein Zusammenhang zwischen dem Konsum von Fast Food und Depressionen. Wer im Rahmen seiner Ernährung viel Fast Food verzehre, weise gegenüber denen die sich gesünder ernähren, ein bis zu 50 Prozent höheres Risiko für eine Depressionserkrankung auf. Dies berichtet das Nachrichtenportal presstext. 'Fastfood löst keine Depressionen aus. Doch der Lebensstil, zu dem auch die Ernährung gehört, kann ein Faktor der Krankheit sein', sagte Psychiater Manfred Wolfersdorf von der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde gegenüber presstext. Insgesamt untersuchten die Wissenschaftler aus Spanien 9.000 Menschen, die bislang keine depressiven Auffälligkeiten gezeigt hatten und auch nicht medikamentös mit Antidepressiva behandelt worden waren. Man nahm den Lebensstil und die Gesundheit der Probanden für sechs Monate lang unter die Lupe. In besagtem Zeitraum wurde bei 493 Menschen eine Depression diagnostiziert. 'Im Vergleich konsumierten die mit einer Depression Diagnostizierten deutlich mehr Fastfood oder industrielle Backwaren als der Rest', so Studienautorin Almudena Sanchez-Villegas. Im Besonderen was den Verzehr von Obst, Gemüse und Fisch betraf, wiesen die Depressiven bei den Essgewohnheiten Defizite auf. Der Zusammenhang müsse noch weiter erforscht werden, schon jetzt gäbe es aber Studien, die besagen, dass manche Ernährungsweisen wie Mittelmeer-Diät, Nahrung mit Vitamin B und Omega-3-Fettsäuren sowie Olivenöl eine gewisse Schutzwirkung vor Depressionen haben. Nur auf die Ernährung könnten Depressionen selbstverständlich nicht zurückgeführt werden.



Kommentare

Dieser News Beitrag wurde noch nicht kommentiert. Machen Sie den Anfang!

Ihr Kommentar

Name

E-Mail

Um ein Kommentar zu speichern, müssen zur Sicherheit die Buchstaben der grünen Box in das weiße Feld darunter geschrieben werden.

Kommentieren