



Form fields for e-mail and mot de passe with an OK button and links for Inscription, Parrainage, and Mot de passe oublié.

22329 membres inscrits



Communauté · Connaissances · Réseau · Abonnement · Jobs · blog

publicité

Les + demandés

- Espace médecin, Espace infirmière, Petite enfance, Espace pharmacien, Hôpital, Nutrition obésité

Afficher toutes les thématiques

publicité

# LES ARTICLES santé log

## Actualités



Rechercher dans les actualités santé log

Rechercher dans Titre de l'actualité Valider

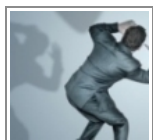
Ecoutez Newsletter : Recevez chaque mercredi, les 5 actus les plus lues

Seleccionar idioma Con la tecnología de Google Traductor de Google

## PSYCHO: Notre peur est à l'échelle de notre cercle social

Actualité publiée hier

PLoS ONE



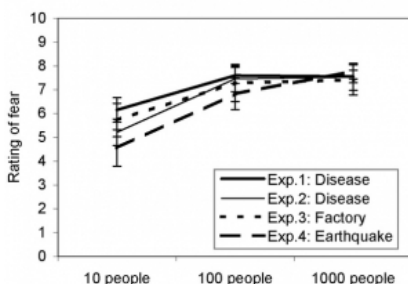
100 victimes possibles avec ce risque et cela devient pour nous le pire des risques, celui qui déclenche la peur la plus intense. Pourquoi ? Parce que nous serions tout particulièrement sensibles aux dangers qui peuvent tuer ou menacer un groupe de personnes comparable à la taille de notre cercle social soit environ une centaine de personnes. Cette étude, publiée le 11 avril dans la revue PLoS ONE, qui repose sur 9 expériences permettant de mieux comprendre nos réactions face aux risques, a des implications importantes pour les campagnes de sensibilisation sur des risques spécifiques, pour le grand public.

Formation Mai 2012 Hypnose en Pédiatrie. Utilisation de l'hypnoalgésie dans le soin de l'enfant. - Agir sur la douleur aiguë et chronique - Gérer l'anxiété lors du soin - Améliorer la relation de confiance. En savoir plus Institut Français d'Hypnose

Les chercheurs, Mirta Galesic de l'Institut Max Planck (Allemagne) et Rocio Garcia-Retamero de l'Université de Grenade expliquent que le risque de perte de ce groupe social immédiat est capable de provoquer une grande détresse alors que des risques qui menacent un bien plus grand nombre de personnes, par exemple, un millier seront bien moins redoutés. Ils démontrent cette hypothèse avec 9 expériences mettant en scène des scénarii de risque différents, des mesures des niveaux de peur sur des échantillons de personnes de différents pays.

### 100 victimes possibles entraînent un niveau maximum de peur:

Ainsi, les expériences suggèrent que la peur des risques tuant 100 personnes est plus élevée que celle de risques menaçant 10 personnes, mais qu'il n'y a pas de différence avec la crainte de risques pouvant menacer 100 à 1000 personnes (Voir schéma ci-contre). Cette configuration de la peur apparaît de façon cohérente pour plusieurs types de risques, dont celui de maladies mortelles, de séisme ou d'accident comme par exemple un dégagement de fumée toxique d'une usine, ce qui suggère que le mécanisme sous-jacent n'est lié à un type de risque particulier mais à la crainte de pouvoir perdre son cercle social. Ces résultats ne sont pas une conséquence du manque de différenciation entre les nombres ou les ordres de grandeur, de la centaine ou du millier, ils n'ont rien à voir avec un émoussement psychophysique vis-à-vis de communautés différentes de la sienne. Car dans l'une des expériences, les chercheurs montrent que le niveau de la crainte éprouvée n'est pas associé à l'appartenance à une communauté.



Les auteurs émettent plusieurs explications possibles : Ce « modèle » pourrait avoir une origine évolutive et historique : dans l'histoire humaine ancienne, perdre son groupe ou sa caste pouvait être mortel. Aujourd'hui, les données suggèrent que les gens ont tendance à maintenir un contact actif avec pas plus de 100 à 150 personnes, c'est aussi pourquoi ce serait l'ordre de grandeur associé à une crainte maximale. Parce que nous sommes cognitivement adaptés à maintenir un contact social avec 100-150 personnes, c'est aussi l'ordre de grandeur qui peut venir à l'esprit lorsqu'on imagine « un grand groupe ». Nous pourrions également éprouver des difficultés à saisir la justification ou le sens même de groupes de personnes de plus de 100 personnes, car nous ne rencontrons que rarement autant de personnes dans la vie quotidienne. En cas de risque, nous pourrions aussi imaginer que notre propre cercle social vient d'être « rayé » et donc cette crainte maximale pourrait être une des manifestations inconsciente de notre attachement à notre cercle social.

Ces conclusions montrent aussi l'importance des environnements et des cercles sociaux dans la manière dont nous comprenons et réagissons face à un risque. Enfin, l'étude souligne l'importance de cibler et d'être cohérent avec l'environnement

social pour sensibiliser au « bon niveau » aux bons risques et pouvoir obtenir des actions de prévention ou de sensibilisation un retour efficace.

**Source:** PLoS ONE 7 (4): e32837. doi: 10.1371/journal.pone.0032837 « [The Risks We Dread: A Social Circle Account](#) »

**Lire aussi:** [PSYCHO: L'Homme qui a peur est-il un animal? - CERVEAU : Les circuits neuronaux de la peur identifiés - NEURO : Sans son amygdale, le cerveau n'a plus peur de rien -](#)

Réagissez à cette actu sur [Santé Blog](#)

Cette actualité a été publiée le 15/04/2012 par P. Bermanose, D. de publication, avec la collaboration de P. Pérochon, diététicien-nutritionniste, coordinateur éditorial.

Cette actualité est également disponible sur les espaces thématiques suivants :



Neuro

[Consulter toutes nos actualités](#)

publicité

**Qui écoute, protège et conseille** tous les professionnels de la santé ?

L'assureur de tous les professionnels de la santé

VOIR NOS OFFRES

## Nos dernières actualités



**Syndrome de STRESS post-traumatique (SSPT): Une vulnérabilité génétique**  
Actualité publiée il y a 1h42mn



**CHIRURGIE ESTHÉTIQUE: Les implants pour menton ou chin, la nouvelle intervention**  
Actualité publiée il y a 2h15mn



**DIABÈTE: La voie du glucagon, la nouvelle piste thérapeutique**  
Actualité publiée il y a 2h13mn



**BACTÉRIES: Découverte de salmonelles hypervirulentes**  
Actualité publiée il y a 1h29mn



**ALZHEIMER et atrophie du cerveau: Premiers facteurs génétiques identifiés**  
Actualité publiée hier



**ACCÈS à l'EAU: Va-t-on couper le robinet à 28 pays en voie de développement?**  
Actualité publiée hier



**PSYCHO: Notre peur est à l'échelle de notre cercle social**  
Actualité publiée hier



**Campagne ANTI-TABAC: Les Etats-Unis optent pour le témoignage choc**  
Actualité publiée hier



**OXYDE D'ÉTHYLÈNE: Maintenu pour la stérilisation des biberons « bactériologiquement propres »**  
Actualité publiée hier



**GROSSESSE: Léger surpoids, légère hyperglycémie, risque lourd de complications**  
Actualité publiée hier



**HOMOSEXUALITÉ: Soutenir son enfant dans son coming out est crucial pour sa santé**  
Actualité publiée hier



**PIQÛRES d'INSECTES: Peu de preuves d'efficacité des traitements actuels**  
Actualité publiée il y a 2 jours



**MÉDECINE CHINOISE: Ours noir, antilope, crapaud, ce que l'on peut trouver dans les remèdes chinois**  
Actualité publiée il y a 2 jours



**MÉIOSE: Découverte de l'outil qui démêle les chromosomes**  
Actualité publiée il y a 2 jours

## Vos outils de contact

- Rechercher un autre professionnel
  - ↳ Tout comme moi
  - ↳ Près de chez moi
- Envoyer une carte de visite
- Parrainer un confrère

Inscrivez-vous



Cliquez ici