

# Il sito Internet dell'Agencia ANSA

Scienza e Medicina

## Cibo-spazzatura,+51% rischio depressione

Svelata associazione con frequenza alimenti non sani nella dieta

03 aprile, 17:13



(ANSA) - MADRID, 3 APR - Il cibo-spazzatura non solo fa ingrassare, ma puo' anche portare a disturbi depressivi: infatti, uno studio spagnolo ha svelato che mangiare troppe merendine, dolci confezionati e altri snack, oppure consumare i propri pasti troppo spesso al fast-food, aumenta del 51% il rischio depressione. La ricerca - su un campione di 9mila soggetti monitorati per 18 anni - e' condotta dall'Universita' Las Palmas de Gran Canaria e l'Universita' di Granada, e pubblicata su 'Public Health Nutrition'.

© Copyright ANSA - Tutti i diritti riservati

### ANNUNCI PPN



**trivago®: Roma 4\* da 39€**  
Hotel 4\* da 39€ invece di 68€, compara e risparmi il 43%  
[Vedi l'offerta](#)



**Laurea a Tutte le Età**  
Hai più di 30 Anni e non sei ancora Laureato? Chiedi Info!  
[www.cepu.it](http://www.cepu.it)



**Aria di Las Vegas a casa!**  
Gioca alle migliori Slot Machines su GameTwist!  
[www.GameTwist.it](http://www.GameTwist.it)

**Sms, per abbonarti al servizio visita la sezione di ANSA.it**

(<http://www.ansa.it/main/prodotti/mobile/html/index.html>)

P.I. 00876481003 - © Copyright ANSA - Tutti i diritti riservati