Clasificados 11870.com Vivienda Empleo Coches mujerhoy.com

Viernes, 16 marzo 2012 Hoy 11 / 16 | Maña

Edición: **Cádiz** Ir a Edición Jerez » Personalizar

Iniciar sesión

Portada **Local** **Deportes** **Economía** **Más Actualidad** **Gente y TV** **Ocio** **Participa** **Blogs** **Servicios** **Hemeroteca**

Nacional Andalucía Internacional Sociedad Cultura Tecnología Salud Toros

Estás en: Cádiz - La Voz Digital > Andalucía > **Últimas noticias** > **Demuestran que el consumo semanal de salmón beneficia la salud de embarazadas**

ÚLTIMAS NOTICIAS DE ANDALUCÍA 11:22

Demuestran que el consumo semanal de salmón bene salud de embarazadas

Agencia EFE

Granada, 15 mar (EFE).- Científicos de la Universidad de Granada han demostrado que el consumo semanal de dos piezas de salmón c en ácidos grasos omega 3 y mínimamente contaminado, durante el embarazo resulta beneficioso tanto para la salud de la mujer como p

La investigación, enmarcada dentro de un proyecto financiado por el VI Programa Marco de la Unión Europea denominado "The Salmon (SiPS), revela que el consumo de salmón aumenta tanto en ellas como en los recién nacidos el nivel de ácidos grasos omega 3 y mejora antioxidantes de ambos.

Además no afecta al nivel de estrés oxidativo en el organismo ni a la respuesta inflamatoria y la homeostasis vascular, según ha informa académica.

Para llevar a cabo este trabajo, sus autores seleccionaron una muestra aleatoria de mujeres embarazadas con un bajo consumo de pes

Estas mujeres se dividieron en dos grupos: el grupo Control, que continuó con su dieta habitual, y el grupo Salmón, que incorporó a su de salmón "hecho a medida", desde la semana 20 del embarazo hasta dar a luz.

Este salmón se caracteriza por haber sido criado en piscifactoría pero con una dieta controlada, con el uso de ingredientes selectos (ac origen vegetal como algas y zooplancton), de tal forma que es rico en ácidos grasos omega 3 de origen vegetal.

Además, contiene antioxidantes como las vitaminas A y E, selenio y muy bajos niveles de contaminantes.

Las mujeres participantes en el estudio proporcionaron muestras de sangre y de orina y completaron un cuestionario de frecuencia de a semana 20 del embarazo, igual que en la semana 34.

Posteriormente, en la semana 38 del periodo gestacional, también se tomaron muestras de sangre y de orina y en el momento del nacin sangre de cordón de la vena umbilical después del pinzamiento del cordón, inmediatamente después del parto.

Hasta el 1 de agosto de 2012 3,40% TAE. Para nuevos clientes.

ANUNCIOS GOOGLE

Embarazo y parto
Piensa en el futuro del bebé. Banco de conservación de células madre
www.vidacord.es

Restaurantes En Granada
Tapas Selectas, Amplia Carta De Vinos, Cena Flamenca - Ogíjares
3999.restaurante-granada.es

Alimentos Antioxidantes
Retrasa el Envejecimiento, CoQ10 Resveratrol, Acai, Entrega 24 H.
www.hsnsuplementos.com

Compra Marisco Gallego
Compra marisco fresco online. De las lonjas gallegas a tu casa
Mariskito.com

Powered by SARENET

lavozdigital.es
© LVCD S.L.U.
Registro Mercantil de Cádiz, Tomo 1753, Libro 0, Folio 192, Hoja 30410 Inscripción 1ª C.I.F.: B-72000888 Domicilio social en Glorieta de la Zona Franca, Edificio Glorieta s/n 4ª Pta. Correo electrónico de contacto: digital@lavozdigital.es Copyright © LA VOZ DE CADIZ DIGITAL S.L, CADIZ., 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del medio LA VOZ DE

ENLACES VOCENTO

ABC.es Ho
El Correo La
elnortedecastilla.es Dia
Elcomercio.es Ide
SUR.es La