

NOTICIA : **SALUD**

Desarrollan programa que mejora el estado general de las mujeres con cáncer de mama

06/03/2012

Científicos de la Universidad de Granada han desarrollado un programa de fisioterapia y ejercicio físico que permite reducir considerablemente el dolor musculoesquelético que padecen las mujeres con cáncer de mama debido a su tratamiento

Me gusta

0



El equipo de investigadores de la Universidad de Granada Carolina Fernández Lao, Manuel Arroyo Morales, Irene Cantarero Villanueva y Noelia Galiano Castillo (de izq. a der.)

La fatiga inducida por este tipo de cáncer provoca en las pacientes operadas un estado psicológico caracterizado por depresión y mala imagen corporal, una mayor sensibilidad al dolor cervical y una disminución de la movilidad del hombro

Este trabajo ha demostrado que **la terapia física resulta muy efectiva para la disminución de la fatiga y de la α -amilasa, y mejora del rango de movimiento cervical, la fuerza muscular y el estado general de las mujeres con cáncer de mama.**

La fatiga inducida por este tipo de cáncer provoca en las mujeres que son operadas un estado psicológico caracterizado por depresión y mala imagen corporal, una mayor sensibilidad al dolor cervical y una disminución de la movilidad del hombro, por lo que esta fatiga tiene un fuerte carácter multidimensional. **La investigación de la UGR ha revelado que un programa multimodal de fisioterapia y ejercicio físico es la mejor opción para paliar las secuelas de esta enfermedad.**

En este trabajo participó un grupo de mujeres tratadas por cáncer de mama derivadas del Servicio de Oncología del

Hospital Virgen de las Nieves de Granada. A todas ellas se les realizó una serie de estudios descriptivos para profundizar en el conocimiento de las características principales de la muestra, así como estudios clínicos de intervención mediante diferentes protocolos de fisioterapia (para el abordaje de la fatiga y el dolor) y actividad física (para el abordaje de la fatiga).

Resultados prometedores

Los resultados de esta investigación han resultado ser más que prometedores. Así, el programa multimodal de 8 semanas basado en ejercicio físico y técnicas de recuperación propias de la fisioterapia **produjo una mejora en los niveles de alfaamilasa salival, la fuerza muscular y la movilidad a nivel cervical y del hombro del lado operado de las mujeres.** Asimismo, **disminuyó la fatiga y los disturbios en el estado de ánimo.** Estos resultados fueron visibles tanto tras la finalización del programa (8 semanas) como a los 6 meses de seguimiento.

El estudio realizado en la UGR ha confirmado que **la fuerza evaluada mediante dinamometría está fuertemente correlacionada con la calidad de vida y la salud general en supervivientes de cáncer de mama.** En relación al dolor, los científicos encontraron una hipersensibilidad generalizada en mujeres con dolor postmastectomía, sin existir diferencias significativas entre los diferentes tipos de cirugía (mastectomía-lumpectomía), lo que muestra que otros factores están influyendo en la generalización de

PUBLICIDAD

LO + LEÍDO

LO + COMENTADO

LO

1. 10 libros que hay que leer
2. Los titulados mejor pagados
3. Camet Internacional del Pro en todo el mundo por ser de
4. Ir a trabajar a Alemania
5. Diez claves para hacer un b
6. Países receptores de inmigr
7. La importancia del color
8. Diez cosas que deberías ha tus años de universidad
9. Relieve submarino
10. La importancia del español

* resultados de los últimos 30 días.

PUBLICIDAD

procesos álgidos (relacionados con el dolor). **La terapia manual se mostró eficaz en la mejora de la función inmunológica y del estado de ánimo en mujeres con una actitud positiva hacia el tratamiento.**

Los científicos realizaron una **descripción de los procesos de hipersensibilidad central y periférica** en mujeres tratadas por cáncer de mama mediante el estudio de los umbrales de dolor a la presión y los puntos gatillo miofaciales que caracterizan el dolor musculoesquelético. Además, efectuaron una **evaluación de la efectividad de la terapia manual sobre el estado psicoinmunológico y el dolor inducido por el cáncer.**

Los autores de este trabajo son **Irene Cantarero Villanueva, Carolina Fernández Lao y Manuel Arroyo Morales**, del departamento de Fisioterapia de la **Universidad de Granada**, y **César Fernández de las Peñas**, de la **Universidad Rey Juan Carlos de Madrid**. La investigación ha recibido el Primer premio de Investigación 2011 del Ilustre **Colegio de Fisioterapia de Andalucía**.

Fuente: [Universidad de Granada](#)

Tags: [a-amilasa](#), [cáncer de mama](#), [depresión](#), [dolor cervical](#), [dolor musculoesquelético](#), [ejercicio físico](#), [falta de movilidad hombro](#), [fatiga](#), [fisioterapia](#), [mujeres operadas](#), [secuelas](#), [tratamiento](#)

Universidad: [Universidad de Granada](#), [Universidad Rey Juan Carlos](#)

Perfil: [Preuniversitario](#), [Universitario](#), [Postuniversitario](#), [Personal Docente e Investigador](#), [Personal de Administración y Servicios](#), [Otros](#)

Área de la ciencia: [Medicina \(todo\)](#)

 Imprimir  Enviar amigo  PDF  Traducir

Votos: 0 Media: 0

RSS

Comentarios para esta noticia

No hay ningún comentario

Nombre (requerido)

Correo electrónico (no será publicado) (requerido)

Para probar que es usted una persona (no un script de spam), escriba el código antispam mostrado en la imagen.

Código antispam

Comentario: Máximo de caracteres restantes 500

IE University, Segovia Grados en Ciencias, Humanidades y Empresas adaptados al Plan Bolonia. www.ie.edu/university

Arquitectura Bioclimática Aprende a diseñar soluciones de bienestar y ahorro. Curso online www.estudiosabiertos.es

GPS + GLONASS Gratis Compra un receptor GPS Trimble y actualízate a GLONASS ¡GRATIS! www.geotronics.es

Anuncios Google

COMUNIDAD UNIVERSITARIA

Antiguos Alumnos
Graduados
Preuniversitarios
Profesores
Universitarios

INFÓRMATE

Orienta Universia

DIVIÉRTETE

Blogs
Escucha Comunidad
Funversion
Guía de ciudades
Que fue de

SERVICIOS PARA EMPRESAS

NUESTROS SERVICIOS

NUESTROS CLIENTES

CASOS DE ÉXITO

NOSOTROS

QUIÉNES SOMOS

UNIVERSIA

Andorra
Argentina
Bolivia
Brasil
Chile
Colombia