

Listado De Cursos 2012 Aprovecha este Mes Para Apuntarte Al Curso Que Te Interesa Busca Aquí www.CanalCursos.com
Gobernante/e Hotel 2012 Prepárate Ya y Trabaja en Hoteles. ¡La Próxima Temporada será la Tuya! www.gobemantadehotel.es
Cursos Gratis del Inem +290 Cursos Gratis (Subvencionados) Apúntate a hacer Cursos Sin Pagar! CursosGratis.eMagister.com

Anuncios Google



Boletín

Diario El Viajero Magazine Tienda Diseño Grupo S. XXI

Martes, 06 de marzo de 2012. Actualizado 12:58 h.

Diario SIGLO XXI.com

Diario digital independiente, plural y abierto

Buscar

Portada | Opinión | España | Mundo | Economía | Televisión | Cine | Música | Tecnología | Libros | Medios | Moda | Salud | Sexo | Ciencia | Gastronomía | Deportes | Fútbol | Baloncesto | Motor | Última Hora | Videos | Entrevistas | Infográficos | Videojuegos | El Tiempo • Concurso fotográfico

Sociedad

PUBLICIDAD ►

Un programa de fisioterapia y ejercicio mejora el estado general de las mujeres con cáncer de mama

Agencias

@DiarioSIGLOXXI

Lunes, 5 de marzo de 2012, 13:43

Me gusta

47

Comentar

- Según la Universidad de Granada

MADRID, 05 (SERVIMEDIA)

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) han desarrollado un programa de fisioterapia y ejercicio físico que permite reducir "considerablemente" el dolor musculoesquelético que padecen las mujeres con cáncer de mama debido a su tratamiento.

Según informó este lunes la citada universidad, el trabajo ha demostrado que la terapia física resulta "muy efectiva" para la disminución de la fatiga y la mejora del rango de movimiento cervical, la fuerza muscular y el estado general de las mujeres con cáncer de mama.

La fatiga inducida por este tipo de cáncer, explicó la UGR, provoca en las mujeres operadas de cáncer de mama un estado psicológico caracterizado por depresión y mala imagen corporal, una mayor sensibilidad al dolor cervical y una disminución de la movilidad del hombro, por lo que esta fatiga tiene un fuerte carácter multidimensional.

La investigación de la Universidad de Granada ha revelado que un programa multimodal de fisioterapia y ejercicio físico es "la mejor opción" para paliar las secuelas de esta enfermedad.

Para alcanzar esta conclusión, la UGR realizó un trabajo en el que participaron un grupo de mujeres tratadas por cáncer de mama derivadas del Servicio de Oncología del Hospital Virgen de las Nieves de Granada.

Diseñó un programa multimodal de ocho semanas, basado en ejercicio físico y técnicas de recuperación propias de la fisioterapia, que produjo una mejora en los niveles de la fuerza muscular y la movilidad a nivel cervical y del hombro del lado operado de las mujeres. Asimismo, disminuyó la fatiga y los disturbios en el estado de ánimo.

Estos resultados fueron visibles tanto tras la finalización del programa (ocho semanas) como a los seis meses de seguimiento, aseguró la UGR.

PUBLICIDAD ►



PUE

PUBLICIDAD ►

Comentarios

Escriba su opinión

Nombre y apellidos*