



Login

Únete

Ingresa con facebook

Buscar

El Nuev

Portada / Estilos de vida / Niños son menos obesos cuando cocina la madre

Última Hora

Clasificados

Vehículos
Bienes raíces
Empleos

Shoppers

Noticias

Política
Seguridad
Serie Narcolazo
Calidad de vida
Ciencia y tecnología
Clima
Caza Noticias

Puerto Rico News

Internacionales

Negocios

Actualidad
Finanzas personales
Tecnología
Autos

Deportes

Boxeo
Béisbol
Baloncesto
Fútbol
Otros deportes
Zona ESPN Deportes

Entretenimiento

Farándula
Música
Cine
Televisión
Cartelera de cine
Cartelera de TV
Cultura
Restaurantes

Estilos de vida

Bienestar
Amor y sexualidad
Hogar y familia
Moda y belleza
Salud al día
Horóscopos

Opinión

Editorial
Columnas
Cartas
Voces

Blogs

Sondeo

Multimedia

Fotogalerías
Videos
Infografías
Especiales
Eventos y Promociones
Reglas de concursos

Estilos de vida



Recomendar 18

29 de febrero de 2012

2:29 p.m.

Hogar y familia

Imprimir

A A

Niños son menos obesos cuando cocina la madre

Según el estudio, el estado nutricional empeora cuando alguien diferente prepara la comida

Por El Mercurio / GDA

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) han confirmado que existe una asociación significativa y directa entre el estado nutricional de los niños y quién les prepara la comida en casa. Los hijos cuyos menús son preparados por sus madres están mejor alimentados y sufren menos obesidad, mientras que el estado nutricional de los niños empeora cuando una persona diferente a la madre les prepara el menú familiar.

Un nuevo trabajo, publicado recientemente en la revista Nutrición hospitalaria, revela que la cuestión de quién elabora el menú familiar a diario es "muy importante". Así, los científicos han observado que, a medida que el menú familiar es elaborado por personas diferentes a la madre, el estado nutricional de los hijos empeora considerablemente.

Y es que en la actualidad "continúa siendo la madre la figura familiar que mejor conoce las necesidades alimentarias de sus hijos y la mejor preparada, en términos de conocimientos alimentarios, para la elaboración y el mantenimiento de una óptima alimentación familiar", advierten los autores de la UGR.

En esta investigación los científicos emplearon una muestra constituida por 718 niños y adolescentes escolares de entre 9 y 17 años de quienes se evaluaron variables de peso, talla e índice de masa corporal.

También fueron valorados seis pliegues cutáneos (pliegue tricipital, bicipital, subescapular, suprailíaco, pliegue del muslo y de la pantorrilla), así como cuatro perímetros corporales, esto es, de la cintura, de la cadera, del brazo y del muslo.

Atrás

1 Comentarios

Comentar

Enviar

Recomendar

18 recomendaciones.

1 Comentarios

Usuario

Ver comentarios

Normas de publicación

Jueves

1 de marzo de 2012



+ Comentadas

+ Vistas

Problemas sexuales de las mujeres

Un caballero no tiene memoria

Ideas para decorar tu hogar por

El glamour del Oscar

Fuerza numérica

Viola Davis y Melissa McCarthy: vestidas de los premios Oscar

Evita consumir vitaminas en exceso

Comer mucho afecta la memoria

Lee en voz alta

Más allá del ceviche

En Portada



Héctor Marín rehabilitado

El exsenador solicitó en el tratamiento p



El soborno fue en la actualidad

Tres vídeos y incriminan al Barceloneta

Intenso pulso por el liderazgo en la Cámara

Buscan portavoz para acercarse de presidente. Vídeo...