La UGR desarrolla un programa de fisioterapia para reducir el dolor muscular al tratar los tumores

Comparador Seguros C
Compara 30 Seguros Coch
Calcúlalo Ya!

Los científicos apuestan por un tratamiento multidisciplinar para combatir las secuelas

REDACCIÓN / GRANADA | ACTUALIZADO 06.03.2012 - 01:00

0 comentarios 0 votos

Me gusta COMPARTIR

Científicos de la Universidad de Granada han desarrollado un programa de fisioterapia y ejercicio físico que permite reducir considerablemente el dolor musculoesquelético que padecen las mujeres con cáncer de mama debido a su tratamiento. Un trabajo que ha demostrado que la terapia física resulta muy efectiva para la disminución de la fatiga y de la *a-amilasa*, y mejora del rango de movimiento cervical, la fuerza muscular y el estado general de las mujeres con cáncer de mama.

La fatiga inducida por este tipo de cáncer provoca en las mujeres que son operadas un estado psicológico caracterizado por depresión y mala imagen corporal, una mayor sensibilidad al dolor cervical y una disminución de la movilidad del hombro, por lo que esta fatiga tiene un fuerte carácter multidimensional. La investigación de la UGR ha revelado que un programa multimodal de fisioterapia y ejercicio físico es la mejor opción para paliar las secuelas de esta enfermedad. En este trabajo participó un grupo de mujeres tratadas por cáncer de mama derivadas del servicio de Oncología del Hospital Virgen de las Nieves de Granada. A todas ellas se les realizó una serie de estudios descriptivos para profundizar en el conocimiento de las características principales de la muestra, así como estudios clínicos de intervención mediante diferentes protocolos de fisioterapia (para el abordaje de la fatiga y el dolor) y actividad física (para el abordaje de la fatiga).

Los resultados de esta investigación han resultado ser más que prometedores. Así, el programa multimodal de 8 semanas basado en ejercicio físico y técnicas de recuperación propias de la fisioterapia produjo una mejora en los niveles de *alfaamilasa salival*, la fuerza muscular y la movilidad a nivel cervical y del hombro del lado operado de las mujeres. Asimismo, disminuyó la fatiga y los disturbios en el estado de ánimo. Estos resultados fueron visibles tanto tras la finalización del programa (8 semanas) como a los seis meses de seguimiento. Los autores son Irene Cantarero Villanueva, Carolina Fernández Lao y Manuel Arroyo Morales, del departamento de Fisioterapia de la Universidad de Granada, y César Fernández de las Peñas, de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid. La investigación ha recibido el premio del Colegio de Fisioterapia de Andalucía.

0 comentarios 0 votos

0 COMENTARIOS

Ver todos los comentarios

Su comentario Normas de uso

2011-2
BALANCE DEL
en Granada

Blogs

LA CHAUNA DE
de José Torren