

ÚLTIMAS NOTICIAS**12:57** Los notarios apuestan por la mediación como ...**12:56** La actuación de Rajoy decantará las eleccion...**12:55** El PP acusa a la Junta de Andalucía de "deja...

Un programa de fisioterapia y ejercicio mejora el estado general de las mujeres con cáncer de mama

5/03/2012 - 13:43

- Segun la Universidad de Granada

MADRID, 05 (SERVIMEDIA)

Cientificos de la Universidad de Granada (UGR) han desarrollado un programa de fisioterapia y ejercicio fisico que permite reducir "considerablemente" el dolor musculoesqueletico que padecen las mujeres con cancer de mama debido a su tratamiento.

Segun informo este lunes la citada universidad, el trabajo ha demostrado que la terapia fisica resulta "muy efectiva" para la disminucion de la fatiga y la mejora del rango de movimiento cervical, la fuerza muscular y el estado general de las mujeres con cancer de mama.

La fatiga inducida por este tipo de cancer, explico la UGR, provoca en las mujeres operadas de cancer de mama un estado psicologico caracterizado por depresion y mala imagen corporal, una mayor sensibilidad al dolor cervical y una disminucion de la movilidad del hombro, por lo que esta fatiga tiene un fuerte caracter multidimensional.

La investigacion de la Universidad de Granada ha revelado que un programa multimodal de fisioterapia y ejercicio fisico es "la mejor opcion" para paliar las secuelas de esta enfermedad.

Para alcanzar esta conclusion, la UGR realizo un trabajo en el que participaron un grupo de mujeres tratadas por cancer de mama derivadas del Servicio de Oncologia del Hospital Virgen de las Nieves de Granada.

Diseno un programa multimodal de ocho semanas, basado en ejercicio fisico y tecnicas de recuperacion propias de la fisioterapia, que produjo una mejora en los niveles de la fuerza muscular y la movilidad a nivel cervical y del hombro del lado operado de las mujeres. Asimismo, disminuyo la fatiga y los disturbios en el estado de animo.

Estos resultados fueron visibles tanto tras la finalizacion del programa (ocho semanas) como a los seis meses de seguimiento, aseguro la UGR.

(SERVIMEDIA)

05-MAR-12

IGA/caa