- Audio
- Biblioteca Virtual

- Suplementos
  -
  - CLICK
  - OH!
  - Lecturas
  - M de Mujer
  - H de Hombre
  - Ediciones Especiales

- Servicios
  -
  - Hemeroteca
  - RSS
  - Horóscopo
  - Cotizaciones
  - El Clima
  - Farmacias

- Los Tiempos
  -
  - Staff
  - Contactos
  - Publicidad

- Clasificados
  -
  - Clasificados
  - Necrológicos

Ed. Impresa Un estudio revela que hay una asociación significativa y directa entre el estado nutricional de los niños y quién les prepara la comida en casa. Cuando cocina la madre los hijos están menos obesos y mejor alimentados

Niños son menos obesos cuando cocina la madre

Por Efe - Agencia - 4/03/2012

Me gusta

-
-
-
-
-
-
- Comentarios

Una madre y su hija preparan el almuerzo. - Agencias Agencia

Granada |

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) han confirmado que existe una asociación significativa y directa entre el estado nutricional de los niños y quién les prepara la comida en casa, y han demostrado que cuando cocina la madre los menores están mejor alimentados y son menos obesos.

Según ha informado la institución académica en un comunicado, los hijos cuyos menús son preparados por sus madres están mejor alimentados y sufren menos obesidad, mientras que el estado nutricional de los niños empeora cuando una persona diferente a la madre les prepara el menú familiar.

Este trabajo ha revelado que la cuestión de quién elabora el menú familiar a diario es "muy importante", según los autores.

Los científicos han observado de esta manera que, a medida que el menú familiar es elaborado por personas diferentes a la madre, el estado nutricional de los hijos empeora considerablemente.

En este sentido advierte de que en la actualidad continúa siendo la madre la figura familiar que mejor conoce las necesidades alimentarias de sus hijos y la mejor preparada, en términos de conocimientos alimentarios, para la elaboración y el mantenimiento de una óptima alimentación familiar.

En esta investigación, los científicos emplearon una muestra constituida por 718 niños y adolescentes escolares de entre 9 y 17 años de edad, pertenecientes a trece centros educativos públicos y privados de la ciudad de Granada y de su

provincia.

Mediante el uso de técnicas de antropometría, se valoraron las variables de peso y talla de los sujetos y, con ello, el índice de masa corporal, se efectuaron según edad y sexo.

También fueron valorados seis pliegues cutáneos (pliegue tricipital, bicipital, subescapular, suprailíaco, pliegue del muslo y de la pantorrilla), así como cuatro perímetros corporales de la cintura, de la cadera, del brazo y del muslo.

Por otra parte, y con objeto de analizar la influencia del entorno familiar en el desarrollo del sobrepeso y la obesidad entre la población de alumnos, los científicos de la UGR emplearon un cuestionario específicamente elaborado por el equipo investigador.

En el mismo no sólo se recogía información relativa a aspectos de su entorno familiar, sino también a la frecuencia de consumo de determinados alimentos y a la práctica de alguna actividad física.

Ocio sedentario

Los investigadores han encontrado asimismo una relación entre la práctica del ocio sedentario y los valores de índice de masa corporal (IMC), encontrando diferencias estadísticamente significativas para el IMC de aquellos individuos con actitudes ociosas eminentemente sedentarias, frente a aquellos otros que no las mantenían.

Así, a medida que aumenta el número de horas que los alumnos ven la televisión, juegan con los videojuegos o simplemente están conectados a internet, sus puntuaciones en el índice de masa corporal se incrementan exponencialmente.

- Enviar por mail
- Compartir
- Imprimir
- Reportar errores

Más en Vida y Futuro

Ed. Impresa Eva Marcus, ejemplo de solidaridad y entrega

Ed. Impresa Niños son menos obesos cuando cocina la madre

Ed. Impresa La inteligencia emocional enfrenta el estrés

Ed. Impresa Desarrollan videojuego que se maneja con los ojos

Ed. Impresa Salud y sabor, dieta para diabéticos