



ANIMAL BIEN-ÊTRE CUISINE & VINS ELLE & LUI GALERIES MODE & BEAUTÉ STYLE DE VIE TESTS CONCOURS



© Shutterstock

Article complet.

Découvrez tous les articles Bien-être

Page(s) | 1 |

Quand c'est la mère qui cuisine, l'enfant est mieux nourri

Une étude espagnole indique que lorsque c'est la mère qui cuisine, les enfants sont mieux nourris et présentent moins de problèmes de surpoids.

Recommander

0



Parution
Mars 2012

7 mars 2012

INCONTOURNABLES

10 000\$ en déco à gagner
Diagnostic résidentiel
SFL recrute
Soumission belairdirect

PUB

TEST



Vélo, bagnole ou limo?

PARTENAIRES



ACCÈS RAPIDE

Votre horoscope!
Toutes nos critiques de resto
Semaine de mode de Montréal
Galleries d'images

Des scientifiques de l'Université de Grenade, en Espagne, ont démontré qu'il existe un rapport direct entre la santé nutritionnelle des enfants et la personne qui prépare leurs repas à la maison. Ainsi, les enfants dont les menus sont préparés par leur mère sont mieux nourris et moins obèses, tandis que la santé nutritionnelle des enfants empire lorsqu'une personne autre que leur mère prépare le menu familial.

Selon les chercheurs, «la mère continue d'être la figure familiale qui connaît le mieux les nécessités alimentaires de ses enfants, et la mieux préparée, en matière de connaissances nutritionnelles, pour élaborer et maintenir une alimentation familiale optimale.» Ils ont aussi constaté que les enfants dont la mère a effectué des études supérieures ont une meilleure santé nutritionnelle que les autres.

Pour parvenir à ces conclusions, les chercheurs ont étudié les données relatives à 718 enfants et adolescents âgés de 9 à 17 ans, dans la

Pub.

région de Grenade. Ils ont analysé leur taille, leur poids ainsi que leur indice de masse corporelle en fonction de l'âge et du sexe. Ils ont également examiné six plis cutanés, ainsi que quatre périmètres corporels : la taille, les hanches, le bras et la cuisse.

Les résultats de ces travaux ont été publiés dans la revue scientifique *Nutricion hospitalaria*.

Recommander

0

Découvrez tous les articles Bien-être