



Buscar | Contáctese | Cartas | Servicios | Clim

Inicio | Titulares | Tucumán | Municipales | Argentina | Mundo | Actualidad | Opinión | Culturales | Universidad | Política | Economía | Deportes | Espectáculos | Empres

San Miguel de Tucumán , 29 de Febrero de 2012

Tiempo estimado de lectura: 54 segs.

Notas Relacio

- 1 Malestar de ATE a pesar de la c
- 2 Se inauguró el nuevo edificio de
- 3 Docentes aceptaron la propuest
- 4 Organizaciones sociales podrá
- 5 Concurso de cortos para realiza

Enviar comentario >>>

Actualidad

Engordan menos los niños cuando cocinan sus madres

Me gusta

Regístrate para ver más

Científicos de la Universidad de Granada revelaron que existe una relación directa entre el estado nutricional de los menores y quién les prepara la comida en casa. La investigación demostró que la cuestión de quién elabora el menú familiar a diario es "muy importante"

Infobae.com.ar | 28/2/2012-00:00 hs. | La reciente investigación puso de manifiesto que los niños cuyos menús son preparados por sus madres están mejor alimentados y sufren menos obesidad, mientras que el estado nutricional de los niños empeora cuando una persona diferente a la madre les prepara el menú familiar.

Los investigadores reivindican así el papel de la madre y su saber a la hora de cuidar la dieta de toda la familia. Aseguran que sigue siendo la madre quien mejor conoce las necesidades alimentarias de sus hijos y la mejor preparada, en términos de conocimientos alimentarios, para la elaboración y el mantenimiento de una óptima alimentación familiar.

Los científicos emplearon una muestra constituida por 718 niños y adolescentes escolares de entre 9 y 17 años de edad, pertenecientes a trece centros educativos públicos y privados de la ciudad de Granada y de su provincia, publicó el sitio 20minutos.es.

Midieron edad, sexo, peso, talla, índice de masa corporal (IMC), pliegues cutáneos, perímetros corporales y aspectos de su entorno familiar, sus frecuencias de consumo y la práctica de alguna actividad física.

Además de descubrir que las madres los alimentan mejor, vieron una relación

entre la práctica del ocio sedentario y su IMC. Así, a medida que aumenta el número de horas que los alumnos ven la televisión, juegan con los videojuegos o simplemente están conectados a internet, sus puntuaciones en el índice de masa corporal se incrementan exponencialmente.

Los investigadores concluyeron que existe "una imperiosa necesidad" de fomentar prácticas y estilos de vida saludables entre las familias, entre las cuales es altamente recomendable la práctica de ejercicio físico a través de "juegos clásicos".

Me gusta

Regístrate para ver más

Ver Galería de fotos del día

Gasóleo Calefacción

958 437398 Rapidez
Calidad y Precio
Distribuidor Oficial en
Granada
www.enerplus.es

Anuncios Google

Las más leí

- 1 Docentes aceptaron la propuest
- 2 "Mendigar Justicia"...
- 3 Malestar de ATE a pesar de la c
- 4 Presentan una nueva semilla de
- 5 Concurso de cortos para realiza
- 6 Legislador tucumano presentó u

Más notas... a

- 1 El paí Jorge Bini confesó que ma
- 2 Miley Cirus comiendo una torta c
- 3 Uruguay ratifica su decisión sobr
- 4 Una joven de 15 era violada por
- 5 Andrea Rincón es la nueva 'reine
- 6 Restaurantes deben ofrecer sal I

29-FEB-2012 | BLOGS

Planetario Blog de Miguel A. Cuello Blog

