

[más](#)

[Regístrate](#) | [Conéctate](#) | [A-Z](#) | [Guía TV](#)

[Busca](#)

[Inicio](#) [Lo último](#) [Nacional](#) [Economía](#) [Tecnología](#) [Sociedad](#) [Deportes](#) [+ secciones](#) [En l](#)  
[ES NOTICIA](#) [Déficit](#) [Barcelona](#) [Siria](#) [Caso Urdangarín](#) [Trailers Cine](#) [Lo + visto](#) [Blogs](#)

SOCIEDAD

# Los niños son menos obesos cuando cocina la madre

- "Continúa siendo la madre la figura familiar que mejor conoce las necesidades alimentarias de sus hijos"

COMPARTIR

16

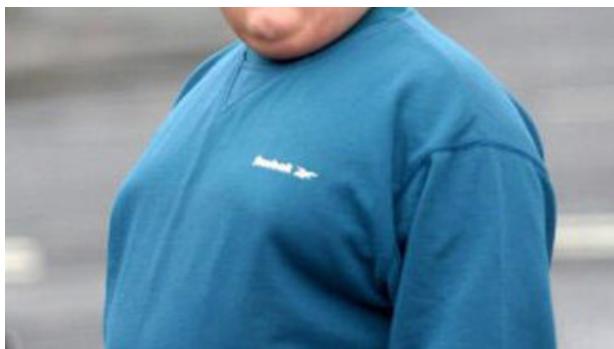
[Recomendar](#)

[Más redes](#)

28.02.12 | 07:02h. **INFORMATIVOS TELECINCO / AGENCIAS** |

Etiquetas: [obesidad infantil](#) ·

**Científicos de la Universidad de Granada (UGR) han confirmado que existe una asociación significativa y directa entre el estado nutricional de los niños y quién les prepara la comida en casa. Así, los hijos cuyos menús son preparados por sus madres están mejor alimentados y sufren menos obesidad, mientras que el estado nutricional de los pequeños "empeora cuando una persona diferente a la madre les prepara el menú familiar".**



Este trabajo, publicado recientemente en la revista 'Nutrición Hospitalaria', ha revelado que la cuestión de quién elabora el menú familiar a diario es "muy importante", según los autores. Así, los científicos han observado que, a medida que el menú familiar es elaborado por personas diferentes a la madre, el estado nutricional de los hijos empeora considerablemente.

Y ADEMÁS...

La mejor opción para evitar el sobrepeso infantil es que los niños elijan qué comer

Dukan propone premiar con buenas notas a los niños delgados

Y es que en la actualidad "continúa siendo la madre la figura familiar que mejor conoce las necesidades alimentarias de sus hijos y la mejor preparada, en términos de conocimientos alimentarios, para la elaboración y el mantenimiento de una óptima alimentación familiar", según pone de manifiesto la UGR en un comunicado.

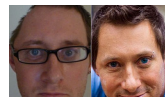
En esta investigación, los científicos emplearon una muestra constituida por 718 niños y adolescentes escolares de entre 9 y 17 años de trece centros educativos públicos y privados de la ciudad de Granada y de su provincia.

Mediante el uso de técnicas de antropometría, se valoraron las variables de peso y talla de los sujetos

LO MÁS VISTO EN INFORMATIVOS



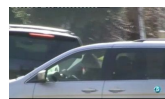
Muere el pa



Le reconstru  
grasa de su



Una niña de  
pelearse co  
salida del ci



La Fiscalía  
opone a la i  
Infanta Cris



Una niña m  
estar tres h  
castigo



Mordido por  
del hospital

Revive 45 minutos después de  
declararan "técnicamente muer

y, con ello, el índice de masa corporal; se efectuaron según edad y sexo. También fueron valorados seis pliegues cutáneos (pliegue tricipital, bicipital, subescapular, suprailíaco, pliegue del muslo y de la pantorrilla), así como cuatro perímetros corporales, esto es, de la cintura, de la cadera, del brazo y del muslo.

Por otra parte, y con objeto de analizar la influencia del entorno familiar en el desarrollo del sobrepeso y la obesidad entre la población de alumnos, los científicos de la UGR emplearon un cuestionario específicamente elaborado por el equipo investigador, en el que no sólo se recogía información relativa a aspectos de su entorno familiar, sino también a la frecuencia de consumo de determinados alimentos y a la práctica de alguna actividad física.

### Ocio sedentario

Los investigadores han encontrado asimismo una relación entre la práctica del ocio sedentario y los valores de índice de masa corporal (IMC), encontrando diferencias estadísticamente significativas para IMC de aquellos individuos con actitudes ociosas eminentemente sedentarias, frente a aquellos otros que no las mantenían. Así pues, a medida que aumenta el número de horas que los alumnos ven la televisión, juegan con los videojuegos o simplemente están conectados a Internet, sus puntuaciones en el índice de masa corporal se incrementan exponencialmente.

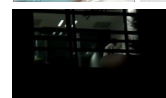
A la luz de los resultados de este trabajo, los científicos han concluido que existe "una imperiosa necesidad" de fomentar prácticas y estilos de vida saludables entre las familias, entre las cuales es altamente recomendable la práctica de ejercicio físico a través de "juegos clásicos". Se trata de la mejor herramienta para mantener un adecuado estado nutricional y, en definitiva, un óptimo estado de salud, máxime cuando las principales implicadas son niñas de esta edad, en esta zona poblacional en



a la carta

SERIES · TV MOVIES · PROGRAMAS · INFANTIL · DIRECTO

Este artículo ha sido publicado por los investigadores de la Universidad de Granada María José Aguilar Cordero y Emilio González Jiménez (Departamento de Enfermería), Carmen García García (Laboratorio de Antropología Física), Pedro García López (Departamento de Estadística), Carlos Alberto Padilla López y Judit Álvarez Ferre (Grupo PAI de Investigación CTS-367 de la Junta de Andalucía) y Esther Ocete Hita (Departamento de Pediatría).



Un vídeo de practicando arrasa en In

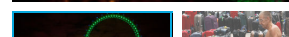


Dos herman accidentes

[ver más](#)

LAS IMÁGENES DEL DÍA

### Imágenes del Día



MEDIASETespaña. 5



### DÉJANOS TU OPINIÓN

Usuario registrado

Usuario:

Contraseña:

[¿Has olvidado o perdido tu contraseña?](#)

Entrar

Usuario anónimo

#### QUÉ HACEMOS

Programas TV  
Series online  
Noticias  
Deportes  
Blogs  
Televisión  
Televisión en directo  
Concursos TV  
Lotería

#### QUÉ HACEMOS JUNTOS

Venir de público  
Castings  
Facebook  
Twitter  
Tuenti  
Trabajar en Telecinco

#### NOS CONECTAMOS

Contacta  
Registro  
RSS  
Bajas  
Foros

#### QUÉ QUIERES VER

Telecinco  
Cuatro  
Divinity  
Boing  
La Siete  
FDF  
Energy  
MotoGP  
TV online  
TV en directo

#### QUÉ QUIERES COMPRAR

Tienda de Telecinco  
Tienda de FDF  
Tienda Divinity  
Lotería  
Horóscopo  
Formación  
Club  
Juegos