



SALUD | INTERNACIONAL

A+ A-  Compartir:

0

Los niños son menos obesos cuando la que cocina es la mamá

Martes 28 de Febrero de 2012 | 13:59

Me gusta

0

Científicos de la Universidad de Granada revelaron que existe una relación directa entre el estado nutricional de los menores y quién les prepara la comida en casa. La investigación demostró que la cuestión de quién elabora el menú familiar a diario es "muy importante"



Los investigadores reivindican así el papel de la madre y su saber a la hora de cuidar la dieta de toda la familia

La reciente investigación puso de manifiesto que los niños cuyos menús son preparados por sus madres están mejor alimentados y sufren menos obesidad, mientras que el estado nutricional de los niños empeora cuando una persona diferente a la madre les prepara el menú familiar.

Los investigadores reivindican así el papel de la madre y su saber a la hora de cuidar la dieta de toda la familia. Aseguran que sigue siendo la madre quien mejor conoce las necesidades alimentarias de sus hijos y la mejor preparada, en términos de conocimientos alimentarios, para la elaboración y el mantenimiento de una óptima alimentación familiar.

Los científicos emplearon una muestra constituida por 718 niños y adolescentes escolares de entre 9 y 17 años de edad, pertenecientes a trece centros educativos públicos y privados de la ciudad de Granada y de su provincia, publicó el sitio [20minutos.es](#).

Clasific

Círculo
Lector
EL S¿Buscás ediciones?
Visita nuestro ant
2007 - 200

El clima en Qu

Dolar - Euro

Encuesta

**¿QUÉ FALLA EN I
SISTEMA DE
CONTENEDORES
RESIDUOS DE QU
PARA SU ÓPTIMO
FUNCIONAMIENTO?**

- ☐ Falta de mantenimiento y
- ☐ Incumplimiento e irresponsa
vecinos en su uso
- ☐ Falta de cultura ambiental
gente
- ☐ Mala comunicación oficial

Midieron edad, sexo, peso, talla, índice de masa corporal (IMC), pliegues cutáneos, perímetros corporales y aspectos de su entorno familiar, sus frecuencias de consumo y la práctica de alguna actividad física.

Además de descubrir que las madres los alimentan mejor, vieron una relación entre la práctica del ocio sedentario y su IMC. Así, a medida que aumenta el número de horas que los alumnos ven la televisión, juegan con los videojuegos o simplemente están conectados a internet, sus puntuaciones en el índice de masa corporal se incrementan exponencialmente.

Los investigadores concluyeron que existe "una imperiosa necesidad" de fomentar prácticas y estilos de vida saludables entre las familias, entre las cuales es altamente recomendable la práctica de ejercicio físico a través de "juegos clásicos".

Me gusta

0

[Show con cena -70%](#)

Los mejores espectáculos en Granada con -70% de Dcto ¡Ya!

www.GROUPON.es

Anuncios Google

Deja tú Comentario

Nombre

Mail

Comentario

bsnwz2

Completar con el texto de la imagen

Enviar Comentario

utilización

[ver resultado](#)



Buenos Aires Ciudad

ARTESANIA EN