ELSEMANALDIGITAL.COM
PERIÓDICO PERMANENTE EN INTERNET

1 marzo 2

Investigación de la UGR

Los niños son menos obesos cuando cocina la madre

El Semanal Digital

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) han confirmado que existe una asociación significativa y directa entre el estado nutricional de los niños y quién les prepara la comida en casa. Así, los hijos cuyos menús son preparados por sus madres están mejor alimentados y sufren menos obesidad, mientras que el estado nutricional de los pequeños "empeora cuando una persona diferente a la madre les prepara el menú familiar".

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) han confirmado que existe una asociación significativa y directa entre el estado nutricional de los niños y quién les prepara la comida en casa. Así, los hijos cuyos menús son preparados por sus madres están mejor alimentados y sufren menos obesidad, mientras que el estado nutricional de los pequeños "empeora cuando una persona diferente a la madre les prepara el menú familiar".

Este trabajo, publicado recientemente en la revista ´Nutrición Hospitalaria´, ha revelado que la cuestión de quién elabora el menú familiar a diario es "muy importante", según los autores. Así, los científicos han observado que, a medida que el menú familiar es elaborado por personas diferentes a la madre, el estado nutricional de los hijos empeora considerablemente.

Y es que en la actualidad "continúa siendo la madre la figura familiar que mejor conoce las necesidades alimentarias de sus hijos y la mejor preparada, en términos de conocimientos alimentarios, para la elaboración y el mantenimiento de una óptima alimentación familiar", según pone de manifiesto la UGR en un comunicado.

PUBLICIDAD

GUIAS LOCALES

Andalucía
Aragón
Asturias
Baleares
Cantabria
Castilla La Mancha
Castilla y León

En esta investigación, los científicos emplearon una muestra constituida por 718 niños y adolescentes escolares de entre 9 y 17 años de trece centros educativos públicos y privados de la ciudad de Granada y de su provincia.

Mediante el uso de técnicas de antropometría, se valoraron las variables de peso y talla de los sujetos y, con ello, el índice de masa corporal; se efectuaron según edad y sexo. También fueron valorados seis pliegues cutáneos (pliegue tricipital, bicipital, subescapular, suprailíaco, pliegue del muslo y de la pantorrilla), así como cuatro perímetros corporales, esto es, de la cintura, de la cadera, del brazo y del muslo.

Por otra parte, y con objeto de analizar la influencia del entorno familiar en el desarrollo del sobrepeso y la obesidad entre la población de alumnos, los científicos de la UGR emplearon un cuestionario específicamente elaborado por el equipo investigador, en el que no sólo se recogía información relativa a aspectos de su entorno familiar, sino también a la frecuencia de consumo de determinados alimentos y a la práctica de alguna actividad física.

PUBLICIDAD

Síguenos en Facebook

ÚLTIMA HORA

España Mundo Economía Medios

13:35 El virus del herpes activ
inmune del organismo en lugar

13:35 Barroso no ve "correcto"
déficit a España sin conocer lo

13:22 Rodrigo Cortés presenta
"Creemos lo que nos es más c

13:19 Suplantan la identidad d
Nicholson para abrir cuentas b

13:14 Amaiur pide datos sobre
Estado en País Vasco y Navarr

13:07 Damasco dice que recha
la responsable humanitaria de
la fecha "era inadecuada"

13:01 El Hermitage seguirá en

el 8 de abril

LO MÁS VISTO

1. Del Olmo se desata contra e
perra" de "juergas universales"

2. Fallece el padre de los dos c
presentadores de televisión

3. Los sindicatos salen escalda
órdago al Gobierno de Cospeda

4. El "mediocre" Aznar toca la f
quicio a los socialistas

5. Urdangarín: Bayona, Ostend
Sebastián, Palma

OCIO SEDENTARIO

Los investigadores han encontrado asimismo una relación entre la práctica del ocio sedentario y los valores de índice de masa corporal (IMC), encontrando diferencias estadísticamente significativas para IMC de aquellos individuos con actitudes ociosas eminentemente sedentarias, frente a aquellos otros que no las mantenían. Así pues, a medida que aumenta el número de horas que los alumnos ven la televisión, juegan con los videojuegos o simplemente están conectados a Internet, sus puntuaciones en el índice de masa corporal se incrementan exponencialmente.

A la luz de los resultados de este trabajo, los científicos han concluido que existe "una imperiosa necesidad" de fomentar prácticas y estilos de vida saludables entre las familias, entre las cuales es altamente recomendable la práctica de ejercicio físico a través de "juegos clásicos". Se trata de la mejor herramienta para mantener un adecuado estado nutricional y, en definitiva, un óptimo estado de salud, máxime cuando los principales implicados son sujetos de corta edad, en este caso población en edad escolar.

Este artículo ha sido publicado por los investigadores de la Universidad de Granada María José Aguilar Cordero y Emilio González Jiménez (Departamento de Enfermería), Carmen García García (Laboratorio de Antropología Física), Pedro García López (Departamento de Estadística), Carlos Alberto Padilla López y Judit Álvarez Ferre (Grupo PAI de Investigación CTS-367 de la Junta de Andalucía) y Esther Ocete Hita (Departamento de Pediatría).

IR ARRIBA

¿Te ha gustado este artículo? Coméntaselo a tus amigos y conocidos:

twitter ¡qué bueno!

Me gusta Regístrate para ver qué les

6. Rajoy y De Guindos colocan Rodríguez al frente de un órgar clave

7. Rubalcaba teme que el 25-M reforma laboral de Rajoy

PUBLICIDAD

Células madre de cordón
PRIMERO autorizado y que procesa Menos tiempo, más calidad
www.vidacord.es/celulas_madre

Las Mejores Recetas -70%
Recetas increíbles para tus Cenas dto. en Granada!
www.GROUPON.es/Recetas

Banco Células Madre
CRIOCORD líderes en España y Eu conservación de células madre.
www.crio-cord.com

Sangre Cordón Umbilical
Proteja a su Bebé Almacenando las del Cordón Umbilical
www.Cells4Life.es

COMENTARIOS

Esta noticia aún no tiene comentarios publicados.

Puedes ser el primero en darnos tu opinión. ¿Te ha gustado? ¿Qué destacarías? ¿Qué opinión te merece si lo comparas con otros similares?

Recuerda que las sugerencias pueden ser importantes para otros lectores.

AÑADIR UN COMENTARIO

Nombre:

E-mail (*):

Titulo: