

Servicios [[El Tiempo](#)] 48 Horas | 60 Minutos | [A Coruña](#) | [Lugo](#) | [Ourense](#) | [Pontevedra](#) | [Agenda](#) | [Galicia](#) | [Fotos](#) | [Televisión](#) | [Móviles](#) | [Video](#) [[Hoxe](#)]
Inicio Mundo [[Buscadores](#)] Internacional Nacional Economía Sociedad Cultura Deportes [Marítima](#) Editorial Entrevistas Reportajes Suplem



Un estudio relaciona por primera vez la depresión y la obesidad desde un punto de vista genético

Sección: Salud
en 08 Feb, 2012 - 01:38

Científicos de la Universidad de Granada demuestran que uno de los genes responsables de la obesidad, el gen FTO, también es el de la depresión

- Gracias a esta asociación pionera en el mundo, cuando un individuo sufre síntomas de depresión se podría determinar qué riesgo tiene de sufrir también sobrepeso

Científicos de la Universidad de Granada han demostrado por primera vez que existe una relación genética entre la depresión y la obesidad, enfermedades con mayor prevalencia en nuestra sociedad. Su trabajo, pionero a nivel mundial, ha descubierto que la depresión modera el efecto del gen conocido como "gen de la obesidad (FTO)" sobre el índice de masa corporal de un individuo.

La autora de este trabajo es Margarita Rivera Sánchez, del Grupo de Investigación Cibersam Universidad de Granada, quien trabajó en el Departamento de Psicología del King's College de Londres con una muestra de 2.440 individuos diagnosticados con depresión recurrente y 809 sujetos seleccionados por no haber padecido nunca ningún tipo de enfermedad mental.

Este interesante hallazgo sugiere que existe un componente genético involucrado en el mecanismo subyacente a la asociación entre estado de ánimo y la obesidad. Además, dado que las formas más leves de depresión y los síntomas depresivos son muy frecuentes en la población general, los resultados iniciales de este trabajo han sido confirmados en dos muestras independientes, una de ellas de unos 18.000 individuos que llevan las variantes "de riesgo" pueden llegar a tener sobrepeso u obesidad.

Estudio conjunto

Aunque la influencia de las variantes del "gen de la obesidad" en el índice de masa corporal, y la asociación entre la obesidad y los trastornos psiquiátricos, han sido investigados por separado, éste es el primer estudio que investiga la relación entre estos tres elementos de forma conjunta. Además, los resultados iniciales de este trabajo han sido confirmados en dos muestras independientes, una de ellas de unos 18.000 individuos procedentes de 21 países de todo el mundo y de diferentes grupos étnicos.

Actualmente, la depresión y la obesidad son enfermedades altamente prevalentes y principales problemas de salud pública que provocan un coste elevado para la sociedad. Ambas condiciones son, además, importantes factores de riesgo para enfermedades físicas crónicas como la diabetes, enfermedades cardiovasculares y la hipertensión.

Margarita Rivera destaca que "existen evidencias de que los trastornos relacionados con la obesidad son más frecuentes en individuos con depresión, aunque la naturaleza y dirección de dicha asociación no está aún clara". Estudios recientes apoyan la hipótesis de que existe una base etiológica común, incluyendo factores genéticos, compartidos entre la depresión, la obesidad y los trastornos físicos. Distintos grupos de investigadores han puesto de manifiesto que la variación genética en el "gen de la obesidad FTO" ha sido asociada con el índice de masa corporal y un mayor riesgo de obesidad.

Referencia bibliográfica:

Rivera et al., Depressive disorder moderates the effect of the FTO gene on body mass index. Molecular Psychiatry (19 April 2011). doi:10.1038/mp.2011.45.

Este artículo viene de Xornal de Galicia news noticias y actualidad de Galicia La Coruña Lugo Ourense Pontevedra
<http://xornalgalicia.com/>

La URL de esta historia es:

<http://xornalgalicia.com/modules.php?op=modload&name=News&file=article&sid=81712>

Más noticias [+] »

Servicios [[El Tiempo](#)] 48 Horas | 60 Minutos | [A Coruña](#) | [Lugo](#) | [Ourense](#) | [Pontevedra](#) | [Agenda](#) | [Galicia](#) | [Fotos](#) | [Televisión](#) | [Móviles](#) | [Video](#) [[Hoxe](#)]
Inicio Mundo [[Buscadores](#)] Internacional Nacional Economía Sociedad Cultura Deportes [Marítima](#) Editorial Entrevistas Reportajes Suplem