

Cerrar



Conectar con

Iniciar sesión

Regístrate

Marketplace:

V. Ocasión

Seguros

Empleo

Pisos

Ofertas

Ahorro

Sólo en fotocasa.es si lo hubieras vi

20minutos.tv Listas laBlogoteca Minutec

Portada Nacional Internacional Economía Tu ciudad Deportes Tecnología & Internet Artes Gente y TV Comunidad20 Bl
En imágenes Madre reciente Consultorio psicológico Consultorio sexológico Vídeos Listas RSS Cartas Trivials
Videojuegos Motor Belleza y salud Viajes Vivienda Empleo Viñetas Juegos Archivo Edición impresa Bole

Belleza/Salud

Hallan cuatro extractos naturales que podrían combatir la obesidad



Una mujer obesa ante una mesa con varios alimentos. (ARCHIVO)

Ampliar

- Dos de los extractos ayudan a reducir la absorción de lípidos.
- Los otros dos logran reducir el contenido de las células grasas.
- Al no tratarse de medicamentos sino de compuestos naturales podrían añadirse como ingredientes activos a los alimentos.

ECO



Actividad social ¿Qué es esto?

54%

7



1

Me gusta

12

EFE. 02.02.2012 - 11.05h

Twitter

Si quieres twittear esta noticia #obesidad #dieta

La naturaleza tiene la llave para muchos de nuestros males. Es el caso de la obesidad. Científicos de la Universidad de Granada han descubierto cuatro extractos naturales de origen vegetal que podrían ayudar a prevenirla y combatirla.



CalEndow HERE

Dos de los extractos naturales utilizados para este trabajo, cuyo nombre no puede

El nombre de los extractos no se

@MichelleObama transmite a la #poblaciónlatina su

↓ PUBLICIDAD ↓

Minutecas relac

Obesidad

También en Bel



Consejos bá nuestra piel d Actualizado h

mensaje sobre [#dieta #sana](#) - [@univisioncom](#) en <http://t.co/4uAeYStQ>



CanalCongreso

[#Senador](#) Adolfo Toledo [#PRI](#) propone reformar la Ley de Asistencia Social para prevenir enfermedades vinculadas con sobrepeso y la [#obesidad](#)

[Ver todos los tweets](#)

facilitarse aún por motivos de confidencialidad, mostraron en los ensayos la capacidad de inhibir la actividad de una de las principales enzimas implicadas en la ruptura de los lípidos procedentes de la dieta, lo que **podría conducir a una reducción en la absorción** de los mismos.

Otros dos de los extractos utilizados mostraron la capacidad de inducir la hidrólisis de los triglicéridos acumulados en el interior de las células grasas, **reduciendo el contenido en grasa** de las mismas.

Reducción del colesterol y los triglicéridos

La administración junto con la dieta de uno de estos extractos a ratas obesas redujo de forma significativa los niveles de triglicéridos y [colesterol](#) en plasma en un 67 y 49% respectivamente con respecto a un control de ratas obesas tratadas con dieta sin extracto.

Asimismo mejoraron de forma significativa los **niveles de glucosa e insulina en plasma** y otro de los extractos redujo los niveles de ácidos grasos libres en plasma en un 68% con respecto a un control de ratas con [obesidad](#) tratadas sin extracto.

Los autores de este trabajo recuerdan que la legislación actual no permite la introducción de ningún medicamento en los alimentos, pero sí la utilización de un compuesto de origen natural que sea de consumo habitual por humanos para **poder incluirlo como ingrediente activo** en un alimento.

Los extractos podrían ser utilizados como suplementos nutricionales

Por tanto, los cuatro extractos, al provenir de vegetales de consumo humano, podrían ser utilizados **como suplementos nutricionales** o ser añadidos a algún alimento, una vez demostrada su efectividad en estudios con humanos.

Aunque los investigadores de la Universidad de Granada aseguran que los **resultados obtenidos son "muy prometedores"**, todavía deben ser analizados en nuevos estudios con animales para evaluar y confirmar sus efectos, antes de poder ser utilizados en estudios con humanos.

3,30% TAE 4 meses y sin comisiones. ¡Abre ahora tu Cuenta Naranja!

PUBLICIDAD

Ligatus



2 Noches de Hotel GRATIS

El nuevo buscador "Me Gusta Viajar Barato", te regala 2 noches de hotel solo por registrarte.



Billetes avión baratos

Compare en 10 segundos entre más de 250 sites de viajes y encuentre el mejor precio.

Relacionadas en 20minutos.es

- Los alimentos con mucha grasa pueden dañar el cerebro (03/01/12)
- La uva puede reducir el daño de las radiaciones solares en la piel (01/08/11)
- Hallan una hormona que combate la grasa mala con grasa buena (06/10/11)
- Un fármaco podría combatir la gripe, el Ébola y el dengue (27/12/11)
- Aceite de oliva virgen y pescado ayudan a prevenir la pancreatitis (07/10/11)

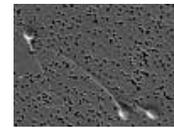
Además en 20minutos.es

ECONOMÍA

DEPORTES

MADRID

GENTE



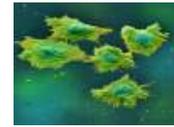
Patentan un **preciso para** de **infertilidad**

01.02.2012 - 1



La lactancia **prolongada re** **cardiovascul**

01.02.2012 - 1



El riesgo de **c** un **40%** para **a** **plena natural**

31.01.2012 - 1

Coches

Seguros

Pisos

acierto

Compara

30 seguros de **en 3 minutos**

CALCULAR >>



Lo más ...

ECO

Valorado

Visto

C

1. Monti dice a los jóvenes que "a no tener un trabajo fijo", que e
125

2. El ministro de cultura, Wert, ar en valor de la tauromaquia" con
231

3. El número de parados bate su al llegar a las 4.599.829 personi

4. La reforma educativa anuncia séptima de la Democracia, la oc
53

5. Gallardón anuncia una ley qu matrimonios y divorcios de mutu
notario 168