

Programa de  
**Especialización  
en Naturopatía**

**Ahora  
MATRÍCULA GRATIS  
¡Últimos días!**

**Infórmate ya**

Espacio

**EC**  **ti**  
ecoticias@

**EC**  **ticias.com**

LÍDERES, ... 2.500.000 visitas/año



S  
B  
Jue

PORTADA FORMACIÓN EVENTOS ENERGÍAS RENOVABLES BIOCMBUSTIBLES MOTOR CO2 NATURALEZA ALIMENTOS BIO-CONSTRUCCIÓN RESIDUOS-RECIC ECO-A



**Enchúfate al futuro de las renovables  
másters, expertos, cursos superiores y especializados**

eólica, coche eléctrico, solar, hidrógeno, biomasa

**ONLINE!**

**Más información >>>**

## Descubren cuatro extractos naturales que pueden combatir la obesidad

Científicos de la Universidad de Granada han descubierto cuatro extractos naturales de origen vegetal que podrían ayudar a prevenir y combatir la obesidad. Su trabajo ha sido realizado mediante ensayos in vitro y, una vez seleccionados los extractos con mayor potencial, se ha comprobado su efectividad en diferentes estudios con ratas.

ENVIADO POR: ECOTICIAS.COM / RED / AGENCIAS, 02/02/2012, 13:16 H | (8) **VECES LEÍDA**

Aunque los resultados obtenidos son muy prometedores, todavía deben ser analizados en nuevos estudios con animales para evaluar y confirmar sus efectos antes de poder ser utilizados en estudios con humanos, según informa la Universidad de Granada en un comunicado.

Dos de los extractos utilizados para este trabajo, cuyo nombre no ha trascendido aún por motivos de confidencialidad, mostraron en los ensayos la capacidad de inhibir la actividad de una de las principales enzimas implicadas en la ruptura de los lípidos procedentes de la dieta, lo que conduciría a una reducción en la absorción de los mismos.

Por su parte, otros dos de los extractos utilizados mostraron en los ensayos celulares realizados la capacidad de inducir la hidrólisis de los triglicéridos acumulados en el interior de las células grasas, reduciendo el contenido en grasa de las mismas.

### PROBADOS EN RATAS

Además, el efecto de estos extractos fue comprobado en estudios con animales. Para llevar a cabo esta investigación, los científicos seleccionaron los tipos de rata Wistar, utilizada como modelo de estudio de absorción de una dieta rica en grasa, y la rata Zucker, caracterizada por ser una rata obesa, utilizada como modelo de estudio de los efectos sobre el peso corporal y los niveles de lípidos plasmáticos durante la obesidad.

Los dos extractos seleccionados por presentar potencial actividad como inhibidores de la

**Buscador  
Noticias**



**Curso de fori  
superior en**

**ENERGÍA SC  
TÉRMICA**



absorción de la grasa procedente de la dieta produjeron un incremento del 6 y 8 por ciento de la grasa excretada en las heces de las ratas alimentadas durante tres días con dieta rica en grasa a la que se le había añadido cada uno de los extractos comparada con la cantidad de grasa excretada al consumir dicha dieta sin ningún extracto añadido, lo que indica la actividad de este extracto como inhibidor de la absorción de dicha grasa.

El efecto de los dos extractos que mostraron la capacidad de reducir el contenido en grasa en el interior de las células fue comprobado en estudios con ratas obesas que, tras la administración de dichos extractos durante 10 semanas, mejoraron sus niveles de lípidos en plasma y los niveles en plasma de parámetros referentes al metabolismo de la glucosa, los cuales se relacionan con el desarrollo de la diabetes, enfermedad que acompaña en numerosas ocasiones a la obesidad.

## REDUCCIÓN DEL COLESTEROL

La Administración, junto con la dieta, de uno de estos extractos a ratas obesas redujo de forma significativa los niveles de triglicéridos y colesterol en plasma en un 67 y 49 por ciento respectivamente con respecto a un control de ratas obesas tratadas con dieta sin extracto. Asimismo, mejoró de forma significativa los niveles de glucosa e insulina en plasma. Otro de los extractos redujo los niveles de ácidos grasos libres en plasma en un 68 por ciento con respecto a un control de ratas obesas tratadas sin extracto.

La investigación ha sido llevada a cabo por Belén San Román Arenas, del Departamento de Investigación de Biosearch life, en colaboración con la profesora Olga Martínez Agustín, del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular II, y dirigida por los doctores Mónica Olivares Martín y Óscar Bañuelos Hortigüela.

Como explican los autores de este trabajo, la legislación actual no permite la introducción de ningún medicamento en los alimentos, pero sí la utilización de un compuesto de origen natural que sea de consumo habitual por humanos para poder incluirlo como ingrediente activo en un alimento.

Por tanto, los extractos seleccionados para este trabajo, al provenir de vegetales de consumo humano, podrían ser utilizados como suplementos nutricionales o ser añadidos a algún alimento, una vez demostrada su efectividad en estudios con humanos.

[ECOicias.com](http://ECOicias.com) – ep

imprimir

enviar a un amigo

Compartir



**PaginasEC**  .com

**INN**  **VAticias** .com

COMENTARIOS (0)

ENVÍE SU COMENTARIO

SU NOMBRE:

SU E-MAIL:

SU COMENTARIO:



**mva**  
Microsoft Virtual Academy

Ayuda a mejorar tu Carrera con Microsoft Virtual Academy

Regístrate ahora

### Seguro Salud 29 €/mes

Nuevo Seguro Medifiatc Online Final. Infórmate.

[SegurosMedicos.com/Obesidad](http://SegurosMedicos.com/Obesidad)

### Mantenimiento Anti-Plagi

Empresas, locales, pisos, 24 Certificada en ISO9001

[www.vilaplaga.com](http://www.vilaplaga.com)

### Diabetes: Dieta Diabetes

Comun. e Inform. sobre la Diabetes del conocimiento.

[medico.com/diabetes-diet](http://medico.com/diabetes-diet)