

Los niños son menos obesos cuando cocina su madre

E.PRESS.GRANADA

Actualizada 27/02/2012 a las 15:52

Comentarios 7

Bono 120€

Me gusta 2000

Tuenti

0

menéame Imprimir Enviar



Los investigadores han encontrado asimismo una relación entre la práctica del ocio sedentario y los valores de índice de masa corporal (IMC). **ARCHIVO**

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) han confirmado que existe una **asociación significativa y directa** entre el estado nutricional de los niños y quién les prepara la comida en casa.

Así, los hijos cuyos menús son preparados por sus madres están mejor alimentados y sufren menos obesidad, mientras que el estado nutricional de los pequeños "empeora cuando una persona diferente a la madre les prepara el menú familiar".

Este trabajo, publicado recientemente en la revista 'Nutrición Hospitalaria', ha revelado que la cuestión de quién elabora el menú familiar a diario es **"muy importante"**, según los autores. De esta manera, los científicos han observado que, a medida que el menú familiar es elaborado por **personas diferentes a la madre**, el estado nutricional de los hijos empeora considerablemente.

Y es que en la actualidad "continúa siendo la madre la figura familiar que mejor conoce las necesidades alimentarias de sus hijos y la mejor preparada, en términos de conocimientos alimentarios, para la elaboración y el mantenimiento de una óptima alimentación familiar", según pone de manifiesto la UGR en un comunicado.

En esta investigación, los científicos emplearon una muestra constituida por 718 niños y adolescentes escolares de entre 9 y 17 años de trece centros educativos públicos y privados de la ciudad de Granada y de su provincia.

Mediante el uso de **técnicas de antropometría**, se valoraron las variables de **peso y talla** de los sujetos y, con ello, el índice de **masa corporal**; se efectuaron según **edad y sexo**. También fueron valorados **seis pliegues cutáneos** (pliegue tricípital, bicipital, subescapular, suprailíaco, pliegue del muslo y de la pantorrilla), así como cuatro **perímetros corporales**, esto es, de la cintura, de la cadera, del brazo y del muslo.

Por otra parte, y con objeto de analizar la influencia del entorno familiar en el desarrollo del sobrepeso y la obesidad entre la población de alumnos, los científicos de la UGR emplearon un **cuestionario** específicamente elaborado por el equipo investigador, en el que no sólo se recogía información relativa a aspectos de su entorno familiar, sino también a la frecuencia de **consumo de determinados alimentos** y a la práctica de alguna **actividad física**.

OCIO SEDENTARIO

Los investigadores han encontrado asimismo una relación entre la **práctica del ocio sedentario** y los **valores de índice de masa corporal** (IMC), encontrando diferencias estadísticamente significativas para IMC de aquellos individuos con actitudes ociosas eminentemente sedentarias, frente a aquellos otros que no las mantenían. A medida que aumenta el número de horas que los alumnos ven la televisión, juegan con los videojuegos o simplemente están conectados a Internet, sus puntuaciones en el índice de masa

corporal se incrementan exponencialmente.

A la luz de los resultados de este trabajo, los científicos han concluido que existe "una imperiosa necesidad" de **fomentar prácticas y estilos de vida saludables** entre las familias, entre las cuales es altamente recomendable la práctica de ejercicio físico a través de "juegos clásicos". Se trata de la mejor herramienta para mantener un adecuado estado nutricional y, en definitiva, un óptimo estado de salud, máxime cuando los principales implicados son sujetos de corta edad, en este caso población en edad escolar.

Este artículo ha sido publicado por los investigadores de la Universidad de Granada María José Aguilar Cordero y Emilio González Jiménez (Departamento de Enfermería), Carmen García García (Laboratorio de Antropología Física), Pedro García López (Departamento de Estadística), Carlos Alberto Padilla López y Judit Álvarez Ferre (Grupo PAI de Investigación CTS-367 de la Junta de Andalucía) y Esther Ocete Hita (Departamento de Pediatría).

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR

Aparece el cuerpo sin vida del vecino de Isaba...

El cuerpo sin vida del montañero de Isaba Jesús Carlos Arilla Arozamena, de 53 años, ha sido localizado bajo... [más](#)



35% de descuento en ese curso. ¡Matricúlate ya!

Aprende las técnicas de la fotografía digital y domina el lenguaje visual. Completa tu formación y conoce las... [más](#) PUBLICIDAD



AnnaSophia Robb, protagonista de la precuela de...

Sarah Jessica Parker ya tiene a su versión joven. Y no puede quejarse. AnnaSophia Robb será la encargada de... [más](#)



Navarra alcanza un déficit del 1,89%, por encima...

Navarra cerró el año 2011 con un déficit del 1,89 por ciento, por lo que no logró cumplir con el objetivo... [más](#)

powered by plista

Comenta la noticia

- Usuarios registrados
- Usuarios anónimos

En portada

- DN
- Navarra, en desacuerdo con el déficit de 1,89% que le otorga el Gobierno
- Europa quiere ver los ajustes de España antes de decidir sobre el déficit
- El Gobierno aprobará el techo de gasto con una nueva previsión de déficit
- "Cautela" ante la posibilidad de fabricar un nuevo modelo de Volkswagen en Navarra

Lo más...

- Visto
- Comentado
- Reciente

1. El conductor fallecido en Oloki al chocar con un camión era vecino de Villava
2. Aparece el cuerpo sin vida del vecino de Isaba sepultado por un alud en los Pirineos
3. VW "está pensando" traer un nuevo coche a Navarra, según Barcina
4. Leka, más de dos meses fuera; Ibrahima, dos semanas
5. Los niños, menos obesos cuando su mamá cocina