



Miércoles
29.02.2012

Seguinos:   

SinMordaza

ACTUALIDAD SANTA FE DEPORTES CIUDADES SOCIEDAD NOVEDADES BLOGS COLUMNISTAS WEB TV SIN MORDAZA TV

28-02-2012 | **SALUD Y BIENESTAR** | SALUD INFANTIL

Me gusta

Los niños son menos obesos cuando la que cocina es la mamá

Científicos de la Universidad de Granada revelaron que existe una relación directa entre el estado nutricional de los menores y quién les prepara la comida en casa.



Si cocina mamá es mejor.

La reciente investigación puso de manifiesto que los niños cuyos menús son preparados por sus madres están mejor alimentados y sufren menos obesidad, mientras que el estado nutricional de los niños empeora cuando una persona diferente a la madre les prepara el menú familiar.

Los investigadores reivindican así el papel de la madre y su saber a la hora de cuidar la dieta de toda la familia. Aseguran que sigue siendo la madre quien mejor conoce las necesidades alimentarias de sus hijos y la mejor preparada, en términos de conocimientos alimentarios, para la elaboración y el mantenimiento de una óptima alimentación familiar.

Los científicos emplearon una muestra constituida por 718 niños y adolescentes escolares de entre 9 y 17 años de edad, pertenecientes a trece centros educativos públicos y privados de la ciudad de Granada y de su provincia, publicó el sitio 20minutos.es.

Midieron edad, sexo, peso, talla, índice de masa corporal (IMC), pliegues cutáneos, perímetros corporales y aspectos de su entorno familiar, sus frecuencias de consumo y la práctica de alguna actividad física.

Además de descubrir que las madres los alimentan mejor, vieron una relación entre la práctica del ocio sedentario y su IMC. Así, a medida que aumenta el número de horas que los alumnos ven la televisión, juegan con los videojuegos o simplemente están conectados a internet, sus puntuaciones en el índice de masa corporal se incrementan exponencialmente.

Los investigadores concluyeron que existe "una imperiosa necesidad"



Las células madre serían capaces de producir nuevos óvulos



¿Cuántas horas se debe dormir?



Comer una manzana por día genera cambios "increíbles"



Problemas del corazón: a ellas le duele menos



Levantar pesas ayuda contra el mal de Parkinson

vende **SANTA**



Impresora HP Deskjet F380
SANTA FE



Moto X3M Motomel
SANTA FE

haga clic y vea

de fomentar prácticas y estilos de vida saludables entre las familias, entre las cuales es altamente recomendable la práctica de ejercicio físico a través de “juegos clásicos”.

Fuente: **SM -EFE**

Imprimir

Compartir

Me gusta



Salud Pública: inscriben al primer curso para dejar de fumar del año



Comer postres en el desayuno hace perder peso



Pilatesmanía



Actividades grupales que ejercitan el cerebro ayudan contra demencia



Un gen podría aumentar el riesgo de obesidad

SinMordaza

SIN MORDAZA © Copyright 2010 - www.sinmordaza.com
Todos los derechos reservados.

[Contacto](#) | [Publicidad](#) | [Noticias](#) | [Quiénes somos](#) | [Normas de confi](#)

