

Clasificados

CASAS

EMPLEOS

PORTADA COAHUILA NACIONAL INTERNACIONAL DEPORTES ESPECTACULOS VIDA Y ARTE TECNOLOGIA FINANZAS

Video | Galerías | Lo ultimo | Lo mas Leido | iPad | Cine Cartelera | Yo Reportero | RSS | Twitter

»Inicio » Vida y arte »



TAMANO DE LA LETRA: + -



Cuando cocina la mamá, los niños son menos obesos

vota: ★★★★★ | Existen 0 votos ★★★★★

Recomendar

75 recomendaciones.

EFE
27 febrero 2012Tags Relacionados: [obesidad infantil](#), [gordura](#), [dieta](#), [ninos](#)

para ver su significado

Científicos de la Universidad de Granada revelaron que existe una relación directa entre el estado nutricional de los menores y quién les prepara la comida en casa. La investigación demostró que la cuestión de quién elabora el menú familiar a diario es "muy importante"



Foto: Archivo

La reciente investigación puso de manifiesto que los niños cuyos menús son preparados por sus madres están mejor alimentados y sufren menos obesidad, mientras que el estado nutricional de los niños empeora cuando una [persona](#) diferente a la madre les prepara el menú [familiar](#).

Los investigadores reivindican así el papel de la madre y su saber a la hora de cuidar la dieta de toda la familia. Aseguran que sigue siendo la madre quien mejor conoce las necesidades alimentarias de sus [hijos](#) y la mejor preparada, en términos de conocimientos alimentarios, para la elaboración y el mantenimiento de una óptima alimentación familiar.

Los científicos emplearon una muestra constituida por 718 niños y adolescentes escolares de entre 9 y 17 años de edad, pertenecientes a trece centros educativos

públicos y privados de la ciudad de Granada y de su provincia, publicó el sitio 20minutos.es.

Midieron edad, sexo, peso, talla, índice de masa corporal (IMC), pliegues cutáneos, perímetros corporales y aspectos de su entorno familiar, sus frecuencias de consumo y la práctica de alguna actividad física.

Además de descubrir que las madres los alimentan mejor, vieron una relación entre la práctica del ocio sedentario y su IMC. Así, a medida que aumenta el número de horas que los alumnos ven la televisión, juegan con los videojuegos o simplemente están conectados a internet, sus puntuaciones en el índice de masa corporal se incrementan exponencialmente.

Los investigadores concluyeron que existe "una imperiosa necesidad" de fomentar

Publicidad

Síguenos en:



Nuestra Comunidad

Regístrate

Crea una cuenta o i
ver lo que están ha**Cuando cocina la mamá, l
menos obesos - Vanguarc**

75 personas recomiendan est

**Torreón no es un municipi
Olmos - Vanguardia**

23 personas recomiendan est

**Sugieren a Rubén Moreira
para investigar la deuda c
Vanguardia**

33 personas recomiendan est

Plug-in social de Facebook

VANGUARDIA on Facebook

Lo ultimo

Lo mas leído

Lo m

prácticas y estilos de vida saludables entre las familias, entre las cuales es altamente recomendable la práctica de ejercicio físico a través de "juegos clásicos".

Tags Relacionados: [obesidad infantil](#), [gordura](#), [dieta](#), [ninos](#)

SC



TAMANO DE LA LETRA:



Descarga la barra de herramientas de Vanguardia

Es gratis

Notas relacionadas:

[Descubren nuevas moléculas para tratar el cáncer](#)
[El corazón y el cerebro se cuidan... en la boca](#)

[Implante coclear, esperanza para la sordera](#)

[Enlaces patrocinados](#) [Archiveros](#)

[Sillas para Oficina](#)

[Hoteles Saltillo](#)

Comenta aquí

Me gusta

Agregar un comentario nuevo

[Iniciar sesión](#)



Mostrando 2 comentarios

Ordenar por más recientes



Carola Clavo

¿Las "mamá" y los papás, no forman parte de la ecuación? Mi padre y mi madre me hacían la comida entre los dos, o uno u otro indistintamente. Y cuando comía en el colegio, la comida era de calidad y el menú completamente equilibrado, eso ocurre más hoy en día que se elaboran con nutricionistas especializados. De verdad, no entiendo esta noticia y me parece como de la época franquista. Saludos y buena suerte.

Ayer 04:22 AM

Me gusta Responder



Carola Clavo

¿Y los padres, no forman parte de la ecuación? Mi padre y mi madre me hacían la comida entre los dos o uno u otro indistintamente. Y cuando comía en el colegio, la comida era de calidad y el menú completamente equilibrado, más hoy en día que se elaboran con nutricionistas especializados. De verdad, no entiendo esta noticia y me parece como de la época franquista. Saludos.

Ayer 04:21 AM

Me gusta Responder

[Suscribirse por correo electrónico](#) [RSS](#)

Reacciones

Coahuila: Analizan proyecto metro Piedras Negras-Nava

Deportes: Tiene en la casa y en la hermano y mentor

Coahuila: Vive Saltillo ola de ajust

Coahuila: Duplican en un año deu Torreon

Deportes: En cuenta regresiva pa

Nacional: Aseguran a tres falsos m robaban vehiculos en carretera

Grado en Arquitectura

IE University: Conviértete e Arquitecto de Éxito. ¡Infórn www.ie.edu/university

Cursos a distancia

Cursos y Titulaciones de FP tu ritmo desde casa! www.ceac.es

Seguro Medico 29€/me

Amplio Cuadro Medico, Max Precio Mínimo y Final. Infórr iSegurosMedicos.com/Obesidad