

Mira esto: [Las mejores fotogalerías](#) | [Temas T.I.](#) | [Últimos vídeos](#)

Enti

Salud

noticias, artículos

Portada	España	Mundo	Política	Dinero	Deportes	El Tiempo	Salud	Sucesos	Tierra	Ciencia	Educa	Empleo	Moto
Gente	Tele	Música	Cine	Cultura	Increíble	Moda	Belleza	Players	Familia	Religión	Local		

La comida que hacen las madres es la mejor para los niños, que son menos obesos

27/02/2012 - T.I., GRANADA

La madre sigue siendo la que mejor conoce las necesidades alimentarias de sus hijos.

Los expertos dicen que existe "una imperiosa necesidad" de fomentar prácticas y estilos de vida saludables entre las familias.

Me gusta

0

Deja tu comentario



AL MINUTO

- 14:26 Bisiestos de toda España en San Sebastián las vel cumpleaños
- 14:18 CCOO y UGT convocan n manifestaciones para el marzo en toda España
- 14:14 El fiscal argumenta que infanta no debe respondo actos de su marido

SÍGUENOS EN...



ÚLTIMA HORA

La incidencia del cáncer de pulmón en mujeres "ha aumentado un 20 por ciento" en España en los últimos seis años

Consejera andaluza dice que los recortes no garantizan la sostenibilidad del sistema sanitario sino "todo lo contrario"

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) han confirmado que **existe una asociación significativa y directa entre el estado nutricional de los niños y quién les prepara la comida en casa**. Así, los hijos cuyos menús son preparados por sus madres están mejor alimentados y sufren menos obesidad, mientras que el estado nutricional de los pequeños **"empeora cuando una persona diferente a la madre les prepara el menú familiar"**.

Este trabajo, publicado recientemente en la revista 'Nutrición Hospitalaria', ha revelado que la cuestión de quién elabora el menú familiar a diario es "muy importante", según los autores. Así, los científicos han observado que, a medida que el menú familiar es elaborado por personas diferentes a la madre, el estado nutricional de los hijos empeora considerablemente.

Y es que en la actualidad **"continúa siendo la madre la figura familiar**

LO MÁS VISTO

- 1 La deuda dev Sanidad Públi por su futuro
- 2 La comida qu madres es la niños, que so obesos
- 3

Rosado señala que se definirán "las líneas maestras" el Pacto por la Sanidad

Quirón edita un libro con los cambios en la arquitectura hospitalaria moderna y su paso a edificios más funcionales

La comida que hacen las madres es la mejor para los niños, que son menos obesos

que mejor conoce las necesidades alimentarias de sus hijos y la mejor preparada, en términos de conocimientos alimentarios, para la elaboración y el mantenimiento de una óptima alimentación familiar", según pone de manifiesto la UGR en un comunicado.

En esta investigación, **los científicos emplearon una muestra constituida por 718 niños y adolescentes escolares de entre 9 y 17 años** de trece centros educativos públicos y privados de la ciudad de Granada y de su provincia.

Mediante el uso de técnicas de antropometría, se valoraron las variables de peso y talla de los sujetos y, con ello, el índice de masa corporal; se efectuaron según edad y sexo. También fueron valorados seis pliegues cutáneos (pliegue tricaptal, bicipital, subescapular, supraíliaco, pliegue del muslo y de la pantorrilla), así como cuatro perímetros corporales, esto es, de la cintura, de la cadera, del brazo y del muslo.

Por otra parte, y con objeto de analizar la influencia del entorno familiar en el desarrollo del sobrepeso y la obesidad entre la población de alumnos, los científicos de la UGR emplearon un **cuestionario específicamente elaborado por el equipo investigador**, en el que no sólo se recogía información relativa a aspectos de su entorno familiar, sino también a la **frecuencia de consumo de determinados alimentos y a la práctica de alguna actividad física**.

Ocio sedentario

Los investigadores han encontrado asimismo una **relación entre la práctica del ocio sedentario y los valores de índice de masa corporal (IMC)**, encontrando diferencias estadísticamente significativas para IMC de aquellos individuos con actitudes ociosas eminentemente sedentarias, frente a aquellos otros que no las mantenían. Así pues, a medida que aumenta el número de horas que los alumnos ven la televisión, juegan con los videojuegos o simplemente están conectados a Internet, **sus puntuaciones en el índice de masa corporal se incrementan exponencialmente**.

A la luz de los resultados de este trabajo, los científicos han concluido que **existe "una imperiosa necesidad" de fomentar prácticas y estilos de vida saludables entre las familias**, entre las cuales es altamente recomendable **la práctica de ejercicio físico a través de "juegos clásicos"**. Se trata de la mejor herramienta para mantener un adecuado estado nutricional y, en definitiva, un óptimo estado de salud, máxime cuando los principales implicados son sujetos de corta edad, en este caso población en edad escolar.

Este artículo ha sido publicado por los investigadores de la Universidad de Granada María José Aguilar Cordero y Emilio González Jiménez (Departamento de Enfermería), Carmen García García (Laboratorio de Antropología Física), Pedro García López (Departamento de Estadística), Carlos Alberto Padilla López y Judit Álvarez Ferre (Grupo PAI de Investigación CTS-367 de la Junta de Andalucía) y Esther Ocete Hita (Departamento de Pediatría).



Mato asegura presupuesto | la Ley de Dep

4



La Fundación Mediterránea 'decálogo con sedentarismo infantil'

5



Nuestro cereal solo medio se enamoraré

6



Describen los cardiacos que la muerte súb

LOCAL

Pulsa e accede de



Me gusta

0

Deja tu comentario

OTRAS NOTICIAS

La publicidad en radio de productos para la salud no suele cumplir con la legislación vigente

Sanidad y las CC.AA. buscan una 'hoja de ruta' para salir juntos de la crisis con un SNS cohesionado y sostenible

Los anuncios de radio relacionados con la salud son engañosos y vulneran la ley

Los videojuegos activos no hacen que los niños practiquen más ejercicio

COMENTARIOS

DEJA TU COMENTARIO

Comenta *

Nombre de usuario *