

Obesidad

Un estudio demuestra que cuando cocina la madre los niños están mejor alimentados y son menos obesos
27/02/2012 | lainformacion.com

0

Share

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) han confirmado que existe una asociación significativa y directa entre el estado nutricional de los niños y quien les prepara la comida en casa. Así, los hijos cuyos menús son preparados por sus madres están mejor alimentados y sufren menos **obesidad**, mientras que el estado nutricional de los niños empeora cuando lo hace una persona diferente.

Según informa la UGR, este trabajo, publicado en la revista "Nutrición hospitalaria", revela que la cuestión de quien elabora el menú familiar a diario es "muy importante". Así, los científicos han observado que, a medida que el menú familiar es elaborado por personas diferentes a la madre, el estado nutricional de los hijos empeora considerablemente.

Y es que en la actualidad "continúa siendo la madre la figura familiar que mejor conoce las necesidades alimentarias de sus hijos y la mejor preparada, en términos de conocimientos alimentarios, para la elaboración y el mantenimiento de una óptima alimentación familiar", advierten los autores del estudio.

Los investigadores han encontrado, asimismo, una relación entre la práctica del ocio sedentario y los valores de Índice de Masa Corporal (IMC), descubriendo diferencias estadísticamente significativas en aquellos individuos con actitudes ociosas eminentemente sedentarias frente a quienes no las mantenían.

Así pues, a medida que aumenta el número de horas que los alumnos ven la televisión, juegan con los videojuegos o simplemente están conectados a Internet, sus puntuaciones en el IMC se incrementan exponencialmente.

A la luz de los resultados de este trabajo, los científicos concluyen que existe "una imperiosa necesidad" de fomentar prácticas y estilos de vida saludables entre las familias, siendo altamente recomendable la realización de ejercicio físico a través de "**juegos** clásicos".

(SERVIMEDIA)

Temas relacionados

ASUNTOS SOCIALES

FAMILIA

ESTILO DE VIDA Y TIEMPO LIBRE

GASTRONOMÍA, RESTAURANTES Y COCINA

JUEGOS

SALUD

ENFERMEDAD

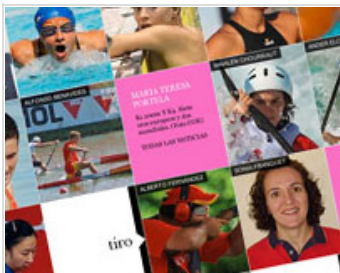
INVESTIGACIÓN MÉDICA

OBESIDAD

0

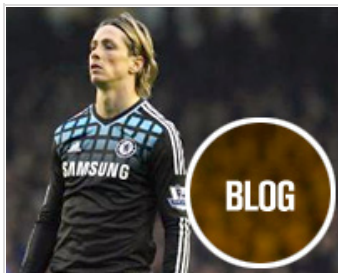
Share

Destacamos



Espanoles con billete para Londres 2012

Espanoles que ya tienen plaza para los Juegos.



El problema de Fernando Torres

Del Bosque no tiene un problema, tiene donde elegir.



Nuestros mejores reportajes multimedia

Una selección de nuestros mejores vídeos



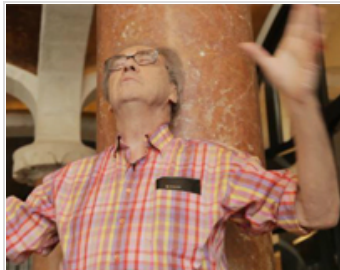
Documental: 'El mal del cerebro'

¿Es nuestro cerebro la máquina más perfecta que existe?



Curar 37 balazos con un escupitajo

Un poco de saliva salvó al boina verde de morir.



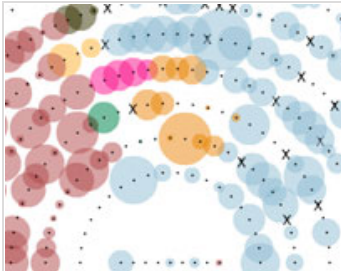
"Aburrir con la física es un crimen"

Walter Lewin es famoso por sus peculiares lecciones



15 citas célebres del Doctor House

Se despide, pero nos deja un grandísimo legado.



El patrimonio de nuestros diputados

Sueldos, acciones, viviendas, coches y más de los diputados.



El árbol genealógico del cine de Spielberg

Influencias e influenciadas de su filmografía

Otros Temas

[Huércal-Overa](#)

[Pedro Lavirgen Gil](#)

[Miguel Vargas Maldonado](#)

[Adriana González Carrillo](#)

[Universidad de La Sabana](#)

[Ayuela](#)

[Huéneja](#)

[Leandro Augusto Oldoni](#)

[Escuela Superior de Administración y Dirección de Empresas](#)

[CaixaBank](#)

[Vilademuls](#)

[Macharaviaya](#)

[Antonio David Flores](#)

[Comarca de Pontevedra](#)

[Nora Navas](#)

[Antonio Jesús Marfil Roca](#)

[Half Pipe \(medio Tubo\)](#)

[Xantia](#)

[Fuencemillán](#)

[Llaguno](#)

[Cardito](#)

[Andreas Wolf](#)

[Gracita Morales](#)

[Gravity](#)

Portada	Últimas noticias	Videos	Fotos	Gráficos	Blogs	Categorías	Lugares	Personajes	Empresas	Organismos	Archivos
Secciones	Mundo	España	Deportes	Economía	Tecnología	Cultura	Videojuegos	Ciencia	Salud	Gente	Televisión
Servicios		Sobre nosotros		Otros webs		Aviso legal			Especiales		
Programación TV		Nuestra redacción		233grados.com		Condiciones de uso			Reforma laboral		
Tráfico		Quiénes Somos		Practicopedia.com		Política de privacidad			Gala de los Oscar 2012		
Juegos		Contacto		Mujer.es					Premios Goya 2012		
Coches de ocasión		Publicidad		Resultados-futbol.com					Elecciones generales		
Comparador de seguros		Blog 'Proyecto i'		Gaussianos					Lotería de Navidad 2011		
Monitor		Mapa del sitio		233libros.com							
Entrevistas		Tef: 91 766 81 17		Lainformacion.mx							
Busca en miles de textos, vídeos y fotos				 buscar							

Síguenos también en:
[Facebook](#)
[Twitter](#)
[Flickr](#)
[Google News](#)
[Youtube](#)
[iPhone](#)
[iPad](#)
[Android](#)

Copyright © la información Todos los derechos reservados