

Edición: **Granada** Edición Almería Edición Jaén Personalizar

Iniciar sesión &lt;

**Portada** Local **Deportes** **Economía** **Más Actualidad** **Gente y TV** **Ocio** **Participa** **Blogs** **Servicios** **Hemeroteca**

Finanzas Análisis Cotizaciones Depósitos Fiscalidad Fondos Inversión Empresas y Negocios Empresas de Granada Trading Formación

Estás en: Granada - Ideal > Economía > **Últimas noticias** > **Confirman la relación entre la buena alimentación de niños y quien les cocina**

ÚLTIMAS NOTICIAS DE ECONOMÍA 12:36

# Confirman la relación entre la buena alimentación de niños y quien les cocina

Agencia EFE

Granada, 27 feb (EFE).- Científicos de la Universidad de Granada han confirmado que existe una asociación significativa y directa entre de los niños y quién les prepara la comida en casa y han demostrado que cuando cocina la madre los menores están mejor alimentados y menos obesos.

Según ha informado la institución académica en un comunicado, los hijos cuyos menús son preparados por sus madres están mejor alimentados y menos obesos, mientras que el estado nutricional de los niños empeora cuando una persona diferente a la madre les prepara el menú.

Este trabajo ha revelado que la cuestión de quién elabora el menú familiar a diario es "muy importante", según los autores.

Los científicos han observado de esta manera que, a medida que el menú familiar es elaborado por personas diferentes a la madre, el estado de los hijos empeora considerablemente.

En este sentido advierte de que en la actualidad continúa siendo la madre la figura familiar que mejor conoce las necesidades alimentarias de los niños, mejor preparada, en términos de conocimientos alimentarios, para la elaboración y el mantenimiento de una óptima alimentación familiar.

En esta investigación, los científicos emplearon una muestra constituida por 718 niños y adolescentes escolares de entre 9 y 17 años de pertenecientes a trece centros educativos públicos y privados de la ciudad de Granada y de su provincia.

Mediante el uso de técnicas de antropometría, se valoraron las variables de peso y talla de los sujetos y, con ello, el índice de masa corporal según edad y sexo.

También fueron valorados seis pliegues cutáneos (pliegue tricóipital, bicipital, subescapular, supraíliaco, pliegue del muslo y de la pantorrilla) y perímetros corporales de la cintura, de la cadera, del brazo y del muslo.

Por otra parte y con objeto de analizar la influencia del entorno familiar en el desarrollo del sobrepeso y la obesidad entre la población de niños, los científicos de la UGR emplearon un cuestionario específicamente elaborado por el equipo investigador.

En el mismo estudio no sólo se recogía información relativa a aspectos de su entorno familiar, sino también a la frecuencia de consumo de determinados alimentos y a la práctica de alguna actividad física.

Los investigadores han encontrado asimismo una relación entre la práctica del ocio sedentario y los valores de índice de masa corporal. Las diferencias estadísticamente significativas para IMC de aquellos individuos con actitudes ociosas eminentemente sedentarias, frente a aquellos que las mantenían.

[Hasta el 1 de agosto de 2012 3.40% TAE. Para nuevos clientes.](#)

ANUNCIOS GOOGLE

### Adelgazar con Lipo-XR

Descubre la pastilla para perder peso que España ha estado esperando  
Lipo-XR.es

### Instalación Energía Solar

Solicite Presupuestos Gratis, Es Facil y Rapido, Entra Ahora!  
www.presupuestos-energia-solar.es

### Salud

Mejore Su calidad De Vida Sistema De Limpieza Por Agua  
www.HylaEspana.es

### Cursos Gratis del Inem

+290 Cursos Gratis (Subvencionados) Apúntate a hacer Cursos Sin Pagar!  
CursosGratis.eMagister.com