



CHANCE

LATAM

EPSOCIAL

MOTOR

TURISMO

PORTAL TIC

.CAT

ABONADOS

europapress.es

Jueves, 1 de marzo 2012

últimas noticias

CANAL

Buscar...

NACIONAL INTERNACIONAL ECONOMÍA DEPORTES TV CULTURA SOCIEDAD **SALUD** COMUNICADOS INNOVA VÍDEOS FOTOS**SALUD**

Política Sanitaria

Salud y Bienestar

Farmacia

Investigación

Asistencia

Blogs

twitter @ep_salud

DESTACADAS**Barroso no ve "correcto" suavizar el déficit a España sin conocer los PGE****El Gobierno indemnizará "con disgusto" a Otegi****El Tesoro coloca 4.500 millones, el máximo previsto****La policía gala inv**
explosivos e**INVESTIGACIÓN DE LA UGR**

Los niños son menos obesos cuando cocina la madre

Directorio Universidad Granada Nutrición Hospitalaria Científicos Mediante

2 Deja tu comentario

Imprimir Enviar

COMPARTE ESTA NOTICIA

86

enviar

menear

tuenti

0



Foto: FLICKR/GREENCOLANDER

GRANADA, 27 Feb. (EUROPA PRESS) -

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) han confirmado que existe una asociación significativa y directa entre el estado nutricional de los niños y quién les prepara la comida en casa. Así, los hijos cuyos menús son preparados por

sus madres están mejor alimentados y sufren menos obesidad, mientras que el estado nutricional de los pequeños "empeora cuando una persona diferente a la madre les prepara el menú familiar".

Este trabajo, publicado recientemente en la revista 'Nutrición Hospitalaria', ha revelado que la cuestión de quién elabora el menú familiar a diario es "muy importante", según los autores. Así, los científicos han observado que, a medida que el menú familiar es elaborado por personas diferentes a la madre, el estado nutricional de los hijos empeora considerablemente.

Y es que en la actualidad "continúa siendo la madre la figura familiar que mejor conoce las necesidades alimentarias de sus hijos y la mejor preparada, en términos de conocimientos alimentarios, para la elaboración y el mantenimiento de una óptima alimentación familiar", según pone de manifiesto la UGR en un comunicado.

En esta investigación, los científicos emplearon una muestra constituida por 718 niños y adolescentes escolares de entre 9 y 17 años de trece centros educativos públicos y privados de la ciudad de Granada y de su provincia.

Mediante el uso de técnicas de antropometría, se valoraron las variables de peso y talla de los sujetos y, con ello, el índice de masa corporal; se efectuaron según edad y sexo. También fueron valorados seis pliegues cutáneos (pliegue tricípital, bicipital, subescapular, supraíliaco, pliegue del muslo y de la pantorrilla), así como cuatro perímetros corporales, esto es, de la cintura, de la cadera, del brazo y del muslo.

A LA ÚLTIMA EN CHANCE

EL CACHÉ DE JENNIFER LOF

DEPORTES

LAS YAMAHA APROVECHAN DE HONDA



Anuncios Google

Tratamiento Obesidad

Cirugía de la Obesidad y Enfermedades Metabólicas
www.viamedmont...

IE University

Enseñanza Internacional, Innovación y Prestigio. ¡Pide más Información!
www.ie.edu/univer...

Sangre Cordón Umbilical

Proteja a su Bebé Almacenando las Células Madre del Cordón Umbilical
www.Cells4Life.es

Cursos Gratis del Inem

+290 Cursos Gratis (Subvencionados) Apúntate a hacer Cursos Sin Pagar!
CursosGratis.eMa...

Por otra parte, y con objeto de analizar la influencia del entorno familiar en el desarrollo del sobrepeso y la obesidad entre la población de alumnos, los científicos de la UGR emplearon un cuestionario específicamente elaborado por el equipo investigador, en el que no sólo se recogía información relativa a aspectos de su entorno familiar, sino también a la frecuencia de consumo de determinados alimentos y a la práctica de alguna actividad física.

OCIO SEDENTARIO

Los investigadores han encontrado asimismo una relación entre la práctica del ocio sedentario y los valores de índice de masa corporal (IMC), encontrando diferencias estadísticamente significativas para IMC de aquellos individuos con actitudes ociosas eminentemente sedentarias, frente a aquellos otros que no las mantenían. Así pues, a medida que aumenta el número de horas que los alumnos ven la televisión, juegan con los videojuegos o simplemente están conectados a Internet, sus puntuaciones en el índice de masa corporal se incrementan exponencialmente.

A la luz de los resultados de este trabajo, los científicos han concluido que existe "una imperiosa necesidad" de fomentar prácticas y estilos de vida saludables entre las familias, entre las cuales es altamente recomendable la práctica de ejercicio físico a través de "juegos clásicos". Se trata de la mejor herramienta para mantener un adecuado estado nutricional y, en definitiva, un óptimo estado de salud, máxime cuando los principales implicados son sujetos de corta edad, en este caso población en edad escolar.

Este artículo ha sido publicado por los investigadores de la Universidad de Granada María José Aguilar Cordero y Emilio González Jiménez (Departamento de Enfermería), Carmen García García (Laboratorio de Antropología Física), Pedro García López (Departamento de Estadística), Carlos Alberto Padilla López y Judit Álvarez Ferre (Grupo PAI de Investigación CTS-367 de la Junta de Andalucía) y Esther Ocete Hita (Departamento de Pediatría).

Procurador En Granada

Miguel Ángel García De Gracia Tel/Fax: 958296319 - 958270064

www.miguelgarcia degracia.com

Anuncios Google

[Más Leídas](#) [Más Noticias](#)

1. Arauca ofrece una recompensación sobre los trabajos secuestrados
2. El satélite Envisat cumple de investigación climática desde el espacio
3. Perú anuncia que la frontera estará libre de minas hacia
4. Annan pide a Al Assad que mision de la ONU y la Liga
5. Barça Regal y Unics Kazán verse las caras
6. Romney gana las encuestas Partido Republicano en W
7. Toxo no ve "indicios" de que relajar el déficit
8. Air France-KLM vende el 7 participación en Amadeus
9. Facebook anuncia nuevas

VÍDEOS DESTACADOS

Marilyn Monroe será la musa de Cannes 2012



[Deja tu comentario](#) - [Crea una cuenta nueva](#) -

[Inicia sesión con Facebook](#)

COMENTARIOS DE LOS LECTORES (2)**#2 ALBA**

(Usuario no registrado)

27/02 a las 19:11

ARADIA MALAGA por personas como tú, que menosprecian la figura del ama de casa, las que queremos serlo ya no podemos. No te das cuenta de que toda la campaña que se hizo en contra de ser ama de casa fue ni más ni menos que para sacar a las mujeres de casa y así tener más mano de obra para unos pocos. Acaso crees que las familias están mejor sin una persona que las cuide y atiende sus necesidades por ir a atender las necesidades de otros... si pensáramos un poco más con la cabeza y no nos dejáramos llevar por esta