

[Periodista Digital](#) ▶ [Salud](#) ▶ [Investigación](#)



Peso, kilos, dieta.

Es el primer estudio que analiza las dos variables juntas

Demuestran la relación genética entre la obesidad y la depresión

Son los principales problemas de la salud pública

EFE, 08 de febrero de 2012 a las 16:27

Científicos de la Universidad de Granada han demostrado por primera vez que existe una relación genética entre la depresión y la obesidad, dos de las enfermedades con mayor prevalencia en la sociedad.

Según ha informado hoy la institución académica, la investigación, pionera a nivel mundial, ha descubierto que la depresión modifica el efecto del conocido como "gen de la obesidad (FTO)" sobre el índice de masa corporal de un individuo.

La autora es Margarita Rivera, del Grupo de Investigación Cibersam Universidad de Granada, quien trabajó en el "Institute of Psychiatry del King's College" de Londres con una muestra de 2.440 individuos diagnosticados con depresión recurrente y 809 sujetos sanos de control, seleccionados por no haber padecido nunca ningún tipo de enfermedad mental.

El hallazgo sugiere que existe un componente genético involucrado en el mecanismo subyacente a la asociación entre los trastornos del estado de ánimo y la obesidad.

Además, dado que las formas más leves de depresión y los síntomas depresivos son muy frecuentes en la población general, experimentar esos síntomas puede moderar el efecto del gen FTO en la población en su conjunto y, en parte, determinar cuáles de estos individuos que llevan las variantes "de riesgo" pueden llegar a tener sobrepeso u obesidad.

Aunque la influencia de las variantes del "gen de la obesidad" en el índice de masa corporal y la asociación entre la obesidad y los trastornos psiquiátricos han sido investigados por separado, éste es el primer estudio que investiga la relación entre estos tres elementos de forma conjunta.

Los resultados iniciales de este trabajo han sido confirmados también en dos muestras independientes, una de ellas de unos 18.000 individuos procedentes de 21 países de todo el mundo y de diferentes grupos étnicos.

Actualmente, la depresión y la obesidad son enfermedades altamente prevalentes y principales problemas de salud pública que provocan una gran carga para la sociedad.

Ambas condiciones son además importantes factores de riesgo para enfermedades físicas crónicas como la diabetes tipo II, enfermedades cardiovasculares y la hipertensión.

Rivera ha destacado que existen evidencias de que los trastornos relacionados con la obesidad son más frecuentes en individuos que padecen depresión, aunque la naturaleza y dirección de dicha asociación no está aún clara.

Estudios recientes apoyan la hipótesis de que existen factores etiológicos, incluyendo factores genéticos, compartidos entre la depresión, la obesidad y los trastornos físicos.

Distintos grupos de investigación han puesto de manifiesto que la variación genética en el "gen de la obesidad FTO" ha sido asociada con el índice de masa corporal y un riesgo aumentado para la obesidad.

0
