

## NOTICIAS

Hemeroteca  
 Agenda  
 Deportes  
 Editorial  
 Local  
 Opinión  
 Reportaje  
 Entrevista

## SERVICIOS

Encuestas  
 Foro  
 Lista de correo  
 Tablón de anuncios

## INFORMACIÓN

Caridad  
 Loterías  
 Cines  
 Farmacias  
 Gasolineras  
 Tiempo  
 Incidencias técnicas  
 Rectificaciones

RSS Portada  
 RSS Local  
 RSS Deportes

**Los mejores platos.  
 Mariscos  
 Carnes y  
 pescados**

Publicado el Jueves, 9 de Feb de 2012 a las 08:23:57 h.

Local  
 Salud

A+ A- A-

Obesidad.

## Un estudio relaciona por primera vez la depresión y la obesidad desde un punto de vista genético

**Científicos de la Universidad de Granada demuestran que uno de los genes responsables de la obesidad, el gen FTO, también es el responsable de la depresión.**

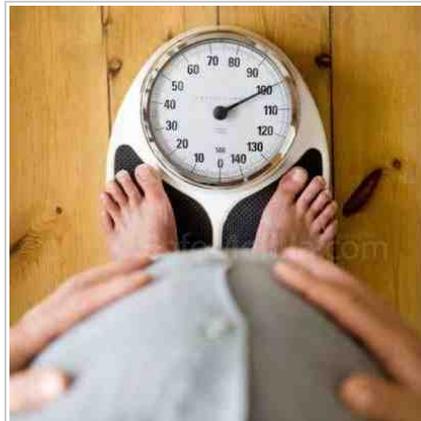
Científicos de la Universidad de Granada han demostrado por primera vez que existe una relación genética entre la depresión y la obesidad, dos de las enfermedades con mayor prevalencia en nuestra sociedad. Su trabajo, pionero a nivel mundial, ha descubierto que la depresión modifica el efecto del gen conocido como "gen de la obesidad (FTO)" sobre el índice de masa corporal de un individuo.

La autora de este trabajo es Margarita Rivera Sánchez, del Grupo de Investigación Cbersam Universidad de Granada, quien trabajó en el Institute of Psychiatry del King's College de Londres con una muestra de 2.440 individuos diagnosticados con depresión recurrente y 809 sujetos sanos de control, seleccionados por no haber padecido nunca ningún tipo de enfermedad mental.

Este interesante hallazgo sugiere que existe un componente genético involucrado en el mecanismo subyacente a la asociación entre los trastornos del estado de ánimo y la obesidad. Además, dado que las formas más leves de depresión y los síntomas depresivos son muy frecuentes en la población general, experimentar esos síntomas puede moderar el efecto del gen FTO en la población en su conjunto y, en parte, determinar cuáles de estos individuos que llevan las variantes "de riesgo" pueden llegar a tener sobrepeso u obesidad.

**Estudio conjunto** Aunque la influencia de las variantes del "gen de la obesidad" en el índice de masa corporal, y la asociación entre la obesidad y los trastornos psiquiátricos, han sido investigados por separado, éste es el primer estudio que investiga la relación entre estos tres elementos de forma conjunta. Además, los resultados iniciales de este trabajo han sido confirmados en dos muestras independientes, una de ellas de unos 18.000 individuos procedentes de 21 países de todo el mundo y de diferentes grupos étnicos. Actualmente, la depresión y la obesidad son enfermedades altamente prevalentes y principales problemas de salud pública que provocan una gran carga para la sociedad. Ambas condiciones son, además, importantes factores de riesgo para enfermedades físicas crónicas como la diabetes tipo II, enfermedades cardiovasculares y la hipertensión.

Margarita Rivera destaca que "existen evidencias de que los trastornos relacionados con la obesidad son más frecuentes en individuos que padecen depresión, aunque la naturaleza y dirección de dicha asociación no está aún clara". Estudios recientes apoyan la hipótesis de que existen factores etiológicos, incluyendo factores genéticos, compartidos entre la depresión, la obesidad y los trastornos físicos. Distintos grupos de investigación han puesto de manifiesto que la variación genética en el "gen de la obesidad FTO" ha sido asociada con el



| Autor: UGR



| Autor: UGR

**Los mejores platos.  
 Mariscos  
 Carnes y  
 pescados**

Anuncios Google

**Seguro Medico  
 29€/mes**

Amplio Cuadro Medico, Max Cobertura Precio Mínimo y Final. Infórmate!

[iSegurosMedicos.co...](http://iSegurosMedicos.co...)



Puedes en CE

índice de masa corporal y un riesgo aumentado para la obesidad.

Gestores de información: 



/ Autor: UGR

[InfoMelilla.com](http://InfoMelilla.com)



Imprimir



Enviar a un amigo



Comentar en el foro



Remitir errata

[PORTADA](#) | [LOCAL](#) | [DEPORTES](#) | [EDITORIAL](#) | [OPINIÓN](#) | [REPORTAJE](#) | [aviso legal](#) | [contactar](#) | [ayuda](#) | [colaborar](#) | [anunciarse](#)