

Ecología, Medio Ambiente y Energías Renovables en la Naturaleza

mva Ve más lejos con Cloud Computing
Microsoft Virtual Academy en Microsoft Virtual Academy

Regístrate
ahora



Espacio

EC  **ti**
ecoticias@

EC  **ti**cias.com

LÍDERES, ... 2.500.000 visitas/año

S
B

PORTADA FORMACIÓN EVENTOS ENERGÍAS RENOVABLES BIOCMBUSTIBLES MOTOR CO2 NATURALEZA ALIMENTOS BIO-CONSTRUCCIÓN RESIDUOS-RECIC ECO-A



estudios abiertos
SEAS
GRUPO SANVALERO

**Enchúfate al futuro de las renovables
másters, expertos, cursos superiores y especializados**

eólica, coche eléctrico, solar, hidrógeno, biomasa

ONLINE!

Más información >>>

**Buscador
Noticias**



Científicos de la Universidad de Granada revelan que los niños están mejor alimentados y son menos obesos cuando cocina la madre

Y es que en la actualidad “continúa siendo la madre la figura familiar que mejor conoce las necesidades alimentarias de sus hijos y la mejor preparada

ENVIADO POR: ECOTICIAS.COM / RED / AGENCIAS, 27/02/2012, 17:42 H | (28) VEGES LÉIDA



Un nuevo trabajo, publicado recientemente en la revista *Nutrición hospitalaria*, revela que la cuestión de quién elabora el menú familiar a diario es “muy importante”. Así, los científicos han observado que, a medida que el menú familiar es elaborado por personas diferentes a la madre, el estado nutricional de los hijos empeora considerablemente.

Y es que en la actualidad “continúa siendo la madre la figura familiar que mejor conoce las necesidades alimentarias de sus hijos y la mejor preparada, en términos de conocimientos alimentarios, para la elaboración y el mantenimiento de una óptima alimentación familiar”, advierten los autores de la UGR.

En esta investigación, los científicos emplearon una muestra constituida por 718 niños y adolescentes escolares de entre 9 y 17 años de edad, pertenecientes a trece centros educativos

públicos y privados de la ciudad de Granada y de su provincia. Mediante el uso de técnicas de



antropometría, se valoraron las variables de peso y talla de los sujetos y, con ello, el índice de masa corporal.

También fueron valorados seis pliegues cutáneos (pliegue tricipital, bicipital, subescapular, suprailíaco, pliegue del muslo y de la pantorrilla), así como cuatro perímetros corporales, esto es, de la cintura, de la cadera, del brazo y del muslo.

Por otra parte, y con objeto de analizar la influencia del entorno familiar en el desarrollo del sobrepeso y la obesidad entre la población de alumnos, los científicos de la UGR emplearon un cuestionario específicamente elaborado por el equipo investigador, en el que no sólo se recogía información relativa a aspectos de su entorno familiar, sino también a la frecuencia de consumo de determinados alimentos y a la práctica de alguna actividad física.

El peligro del ocio sedentario

Los investigadores han encontrado asimismo una relación entre la práctica del ocio sedentario y los valores de índice de masa corporal (IMC), encontrando diferencias estadísticamente significativas para IMC de aquellos individuos con actitudes ociosas eminentemente sedentarias, frente a aquellos otros que no las mantenían. Así pues, a medida que aumenta el número de horas que los alumnos ven la televisión, juegan con los videojuegos o simplemente están conectados a internet, sus puntuaciones en el índice de masa corporal se incrementan exponencialmente.

A la luz de los resultados de este trabajo, los científicos han concluido que existe “una imperiosa necesidad” de fomentar prácticas y estilos de vida saludables entre las familias, además de recomendar la práctica de ejercicio físico a través de “juegos clásicos”. Se trata de la mejor herramienta para mantener un adecuado estado nutricional y, en definitiva, un óptimo estado de salud, máxime cuando los principales implicados son sujetos de corta edad, en este caso población en edad escolar.

[Sinc](#) – [ECOoficias.com](#)– [innovaticias.com](#)

Me gusta

imprimir

enviar a un amigo

Compartir también en 

PaginasEC  .com

INN  **VAticias** .com

COMENTARIOS (0)

ENVÍE SU COMENTARIO

SU NOMBRE:

SU E-MAIL:

SU COMENTARIO:

enviar comentario



Asegura tu futuro profesional mediante la mejor formación

Ponte en marcha

 **Educación Online**

Legislación médica



a t

Prótesis sobre implante
Curso teórico-práctico IEF
Dirigido por el Dr. Jaime
www.institutoieso.com

Pregunte Médico Online
5 Médicos están en línea.
obtenga su respuesta ya
Medicina.JustAnswer.es

Seguro Médico 29€/r
Máxima Cobertura al Mejor Precio
Mín Sin Copagos. Infórmate
SegurosMedicos.com/Obesidad