

**CURSO DE PCP**  
Planificación Centrada en la Persona

Formación online y presencial

Con el patrocinio de CONFEDERACIÓN AUTISMO ESPAÑA fundación adapta FUNDACIÓN SOCIAL CAJA MADRID

Func la accesibilidad potencia la web



Contactar Mapa web Accesibilidad 125

Anúnciate en **discapnet**

Usual

Comu

Portada Discapnet | Actualidad | El sector social, al día

### Actualidad

- [Noticias sobre Discapacidad](#)
- [El sector social, al día](#)
- [Actualidad general](#)
- [Noticias de fácil lectura](#)
- [Hemeroteca](#)
- [Solidaridad Digital](#)
- [Discapacidad en los medios](#)
- [Agenda](#)
- [Boletines](#)
- [Equipo de redacción Actualidad](#)

## UN ESTUDIO DEMUESTRA QUE CUANDO COCINA LA MADRE LOS ESTÁN MEJOR ALIMENTADOS Y SON MENOS OBESOS

27/02/2012 **SERVIMEDIA** [Escriba el primer comentario de esta noticia](#)

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) han confirmado que existe una asociación significativa y direct nutricional de los niños y quién les prepara la comida en casa. Así, los hijos cuyos menús son preparados por están mejor alimentados y sufren menos obesidad, mientras que el estado nutricional de los niños empeora c una persona diferente.

Según informa la UGR, este trabajo, publicado en la revista "Nutrición hospitalaria", revela que la cuestión de q menú familiar a diario es "muy importante". Así, los científicos han observado que, a medida que el menú famil por personas diferentes a la madre, el estado nutricional de los hijos empeora considerablemente.

Y es que en la actualidad "continúa siendo la madre la figura familiar que mejor conoce las necesidades alime hijos y la mejor preparada, en términos de conocimientos alimentarios, para la elaboración y el mantenimiento alimentación familiar", advierten los autores del estudio.

Los investigadores han encontrado, asimismo, una relación entre la práctica del ocio sedentario y los valores c Masa Corporal (IMC), descubriendo diferencias estadísticamente significativas en aquellos individuos con actit eminentemente sedentarias frente a quienes no las mantenían.

Así pues, a medida que aumenta el número de horas que los alumnos ven la televisión, juegan con los videoju simplemente están conectados a Internet, sus puntuaciones en el IMC se incrementan exponencialmente.

A la luz de los resultados de este trabajo, los científicos concluyen que existe "una imperiosa necesidad" de for y estilos de vida saludables entre las familias, siendo altamente recomendable la realización de ejercicio físico "juegos clásicos".



### Comentarios

Actualmente no existen comentarios.

### Danos tu opinión

Comentario

\* Introduzca el resultado de la siguiente operación matemática 5 \* 3 =

Acepto las [normas de colaboración](#)