

# SOCIEDAD

## NUTRICIÓN

### Los niños engordan menos cuando cocina la madre

EUROPA PRESS, Granada

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) han confirmado que existe una asociación significativa y directa entre el estado nutricional de los niños y quién les prepara la comida en casa. Así, los hijos cuyos menús son preparados por sus madres están mejor alimentados y sufren menos obesidad, mientras que el estado nutricional de los pequeños "empeora cuando una persona diferente a la madre les prepara el menú familiar".

Este trabajo, publicado recientemente en la revista "Nutrición hospitalaria", revela que la cuestión de quién elabora el menú familiar a diario es "muy importante", según los autores. Así, los científicos han observado que, a medida que el menú familiar es elaborado por personas diferentes a la madre, el estado nutricional de los hijos empeora considerablemente.

En esta investigación, los científicos emplearon una muestra constituida por 718 niños y adolescentes escolares de entre 9 y 17 años de trece centros educativos públicos y privados de la ciudad de Granada y de su provincia.

## Un comentario

### #1 Cocinilla

28/feb/12 06:48

Y los padres, ¿qué?

#### Nuevo comentario:

Nombre:  Correo electrónico:

Acepto las [condiciones de participación](#)

Enviar comentario

- No se aceptan comentarios insultantes, difamatorios, contrarios a las leyes o que tengan contenido racista, homóforo o discriminatorio por razón de nacionalidad, sexo, religión, edad o cualquier tipo de discapacidad.
- Tampoco se admiten aquellos con contenidos o enlaces que se consideren publicidad, spam, pornografía o material protegido por derechos de autor.
- eldia.es no se hace responsable del contenido de las opiniones publicadas por los internautas ni tiene por qué coincidir con ellas.
- No se mantendrá correspondencia por correo electrónico ni se atenderán visitas o llamadas telefónicas sobre comentarios no publicados en la web.
- Los comentarios serán moderados entre las 08:00 y las 22:00 horas.
- [Aviso legal.](#)

## Destacamos



### Miguel Boyer ingresado en un hospital de Madrid con un...

El exministro Miguel Boyer se encuentra ingresado desde la noche del lunes en un hospital de Madrid tras sufrir un derrame cerebral, han... [más](#)

### Seguro Vida Fácil garantice la mejor protección para los suyos

Por menos de 1€ al día, asegure la tranquilidad económica de su familia en caso de que usted